

NY TENY FIAINANA

"Misaotra an'Andriamanitra mandrakariva ny aminareo aho noho ny fahasoavan'Andriamanitra izay nomena anareo ao amin'i Kristy Jesosy."

I Korintiana 1:4

AGO FMBB 2023

Tontosa tamin'ny sabotsy teo

Tontosa tamin'ny sabotsy 9 desambra teo, tetsy amin'ny Palais des sports Mahamasina ny « AGO FMBB 2023 » notarihan'ny filohan'ny, Ramaroson Jean Michel, izay notronin'ireo ligim-paritra 22 manerana an'i Madagasikara, natrehan'ireo rafitra rehetra ara-panatanjahantena eto anivon'ny firenenena toy ny Solontenan'ny Ministeran'ny Tanora sy Fanatanjahantena, ny Komity Olympika, ireo Orinasa mpanohana sy mpiaramiasa. Fotoana nanaovan'ny FMBB : Federasiona Malagasy ny basikety indrindra, ny tatitra ny asa vita nandritra ny Taom-pilalaovana 2023 tsy nanaovana ny Tatitra isaky ny Ligim-paritra, ary koa nandraisana fanapahan-kevitra mahakasika ny Basikety mandritra ny taona 2024 ity AGO 2023 ity, ka nahazoan'ny FMBB fankatoavana tamin'ireo ligim-paritry ny basikety baolina indray, tamin'ny asa nosahaniny. Toy izao ny fintina momba ireo teboka notinapaka nandritra an'io AGO FMBB 2023 io : -Haverina ny Fifaninam-pirenena Sokajy U20 Zazavavy manomboka ny



AGO FMBB teny Mahamasina.

taom-pilalaovana 2024. - Mpilalao miisa 3 isaky ny Sokajy N1A sy N1B ihany no azo alaina ao amin'ny ekipa iray ao anatin'ny taona iray (oh: ekipa N1A GNBC dia tsy afaka hana kama mpilalao mihoatry ny 3 ao anatin'ny taona iray, ka rehefa tapitra ny mpilalao 3 mivoaka dia tsy misy ekipa hafa mahazo maka mpilalao ao intsony raha tsy amin'ny taona manaraka indray). Tanjona ny mba tsy haharava io ekipa io noho ny fakana sy fifindrana mpilalao maro ao aminy ao anatin'ny taom-pilalaovana iray. -Fanamafisana ny fanaraha-maso ny fifindrana Klioba ataon'ireo mpilalao, ka apetraka eny anivon'ireo Ligim-paritra tsirairay ny antontan-kevi-

tra mikasika ny mpilalao tsirairay hanamorana ny fanaraha-maso ny fifindrana. -Solontena Ekipa miisa 4 isaky ny Fifaninam-pirenena no homena ny Ligy Analamanga noho izy manana ny mpilalao betsaka indrindra eto Madagasikara (manodidina ny 50%- n'ireo mpilalao manana Kara-pilakaovana eto Madagasikara). -Tsy maintsy vitaina hatramin'ny Lalao famaranana kosa ireo Fifaninana Rezonaly, mba hahafantarana ny filaharan'ireo Ekipa. -Fametrahana ireo tompon'andraikitra misahana ny hetsika FIBA 3x3 eny anivon'ireo Ligim-paritra miisa 22 ( Youth Leader - Delegué régional 3x3), ka ny Ligy tsirairay avy no manendry azy

ireo. -Fanomanana Ekipa isaky ny Ligim-paritra hoan'ny Sokajin-taona latsaka ny 23 Taona Zazalahy. -Fanohizana sy Fanatsarana ny ady amin'ny hala-taona amin'ny alalan'ny fanatsarana ny fomba fiasan'ny BAFA ( Brigade Anti Falsification d'âge). -Fanatsara ny tambazotran-tserasera isaky ny Ligim-paritra, mba hanatsarana ny fampitam-baovao basikety isaky ny Ligy. Fanamarihana : Ireo rehetra ireo dia tolokevitra avy amin'ny ligy ary izy ireo ihany no nandany azy tamin'ny alalan'ny fifidianana. Fantatra avy tamin'ny Progran'asa 2024 navoakan'ny FMBB tamin'izany fa anisan'ireo Faritra handray an'ireo fifaninam-pirenena FMBB 2024 Analamanga, Bongolava, Vakinankaratra, Atsinanana, Diana, Boeny, Fitovavy, Atsimo Andrefana, Atsimo Atsinanana ary Sava. Hivoaka hiatrika hetsika iraisam-pirenena any Tunisie, Ghana, Hongrie ary any Paris ihany koa ny basikety Malagasy amin'io taona 2024 ho avy io.

Rainilita

Grand Tournoi d'Analamanga 2023 kitra

Efa fantatra ireo tafita amin'ny 1/4-dalana

Taorianan'ny fanatanterahana ny andro fahatelon'ny fifaninanana baolina kitra: "Grand Tournoi d'Analamanga 2023" dia azo ambara fa efa fantatra avokoa ireo ekipa 8, tafita hiatrika ny lalao 1/4-dalana amin'ity fifaninanana ity, na dia mbola hisy aza fanatanterahana an'ireo lalao miisa roa tara ho an'ny vondrona C sy D. Ankoatra ny ekipan'ny Disciples FC, Elgeco Plus, FC Rouge ary US Pro, izay efa azo antoka nialoha ny fahatafitan'izy ireo dia ekipa efa

hafa ihany koa no nahazo tapakila hizorana amin'ny zany lalao ampahefa-dalana izany tamin'ny faran'ny herinandro teo dia ny CFFA, Disciples Espoir, Ajesaia ary Cosfa (Ekipa miisa 5 avy amin'ny Ligy Pro ireo tafita hifanandrina amin'ny ekipa miisa telo avy amin'ny ligim-paritra 1 ireo). Tamin'io faran'ny herinandro teo io dia mbola notohizan'ny Fc Rouge ny fahombiazana efa nasehoany, ka mbola lavony tamin'ny isa 2 noho 0 indray ny Jet Kin-

tana rehefa nandresy ny Ajesaia Bongolava (3-0) sy ny Ac Zaza Moana Itasy ry zareo tamin'ny lalao andro voalohany, sy tamin'ny andro faharoan'ny fifanintsanam-bondrona (3-0). Norombahin'ny Cffa OPL kosa ny tapakila faharoa tao amin'ny vondrona "A", tamin'ny nandreseny ny AS Sainte-Anne (2-1) tamin'io faran'ny herinandro io. Nahazo ny fandreseny faharoa koa ny Ajesaia tamin'ny fandresena 2-0 nanelonana ny Ac Zm. Ireo vokatra hafa tamin'io fa-

ran'ny herinandro io : Fc Rouge 2 – 0 Jet kintana, Cffa 2 – 1 As Ste-Anne, Cosfa 3 – 0 Mama Fc, Disciples Fc 4 – 0 Toulon Fc, Elgeco Plus 4 – 0 Net Foot, Us Pro 5 – 1 Requin Bleu. Amin'ny asabotsy 16 sy alahady 17 desambra ho avy izao no hanatanterahina an'ireo lalao ampahefa-dalana amin'ity fifaninanana ity raha amin'ny volana janoary 2024 kosa ny lalao ankatoaky ny famaranana sy ny famaranana ho hatao.

Rainilita

African Schools Football Championship Boys & Girls

Vita tamin'ny sabotsy ny antsapaka



Vita tamin'ny sabotsy 9 desambra teo, ny antsapaka nizarana an'ireo firenena handray anjara, amin'ny lalao baolina kitra "African Schools Football Championship Boys & Girls – phase zonale" eo ambany fiadian'ny COSAFA, ka fantatra fa ao anatin'ny vondrona B no misy an'i Madagasikara araka izao antsapaka nivoaka izao : Vondrona A : Zimbabwe, Malawi,

Botswana, Eswatini, Mozambique. Vondrona B : Afrique du Sud, Angola, Zambie, Namibie, Madagascar. Tsihivina fa ny 14 ka hatramin'ny 16 desambra 2023 izao, no hotanterahina ao Harare - Zimbabwe ny fifaninanana, ka firenena iray ihany no hivoaka ho mpandresy ka afaka hiatrika ny "Phase Continentale" amin'izany.

Rainilita

Sakafo My Valosoa



Henomby sy anana epinard, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Hatao ketsaketsa izany, na hatao ridritra ihany koa. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOAO sy Mahaso

Ratsy ny siramamy betsaka anaty, ny fomba natoraly fanenana izany

Ratsy ny siramamy betsaka anaty, ny fomba natoraly fanenana izany indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Ny Siramamy dia fototr'aretina maro ho an'ny vatantsika , misy siramamy avokoa ny ankamaroan'ny sakafo fa ny karazany no samihafa.

-Raha tafahoatra izy dia mankarary : ny ahafantarana fa be mamy loatra ao anaty dia ireto no mety hitranga: reraka tampoka, na tonga dia savolaina tsy misy hery: indrindra raha avy nihinana sakafo mamy: chocolat, paty, mofomamy, bonbon, sns... Manjavozavo ny fahitana. Te hihinana zavatra mamy hatrany. Marary an-doha matetika. Misy manelingelina sy mavesatra anaty hatoka sy lalandran'ny loha. Mitombo lanja: matavy tampoka. Sorena sy kizitina. Mora tohina, mora faly , mora leo. Fahasimban'ny nify. Ny diabetika dia aretina sarotra sitranina sy ela fery ny olona diabetika, ka noho izany dia ilaina ny misoroka. Ireo sakafo manampy amin'ny fanenana ny tahan'ny siramamy anaty ra:

- dite Cannelle : ranona canelle avy nampangotrahana.
- Ranona Sakamalaho ( atao dite tsisy siramamy mazava ho azy).
- Rano mamay nasiana voasarimakirana.
- Lasopy laisoa + tongolo be + poireau. Tsy atao be sira fa afaka atao be sakamalaho sy tongolo gasy, tsy asiana menaka ( atao 3 andro raha te hihena mihitsy ).
- laoka aubergine na baranjely rony (tsy be sira ).
- Mananasy, haricot vert , brocolis, choux-fleurs ( crudité) -
- Pamplemousse , paoma.
- Mangidy ( tambavy: indray mandeha isam-bolana ihany).
- Saonjo.

NY VALOSOAO sy Mahaliana

Ny tanànan'Ampasimadinika distrikan'i Vatomandry faritra Atsinanana

Ny tanànan'Ampasimadinika distrikan'i Vatomandry faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ampasimadinika ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 17 mandrafitra ny distrikan'i Vatomandry. Vokatra any ny vary, ny mangahazo, ny katsaka, ny akondro, ny letchi, ny manga, ny ampalibe.

