

NY TENY FIAINANA

"Izay mampidi-doza amin'ny ankehonany dia mandova ny rivotra; ary ny adala dia tonga mpanompon'ny hendry."

Ohabolana 11:29

« FIBA 3x3 AFRICA CUP LE CAIRE 2023 »

Efa niatrika fifaninanana omaly ny Ankoay 3x3

Efa any Egypte ankehitriny ary niatrika fifaninanana omaly zoma 01 desambra 2023 tao Le Caire ny Ankoay 3x3 lahy sy vavy. Tamin'ny «16h25 » no no niakan-tsehatra voalohany ny Ankoay lehilahy ka nikatroka tamin'ny ekipam-pirenen'i Maroc . Tamin'ny « 18h15 » kosa no niakatra kianja voloalohany ny Ankoay vehivavy nifanandrina tamin'i Maroc ary niverina niakatra kianja indray tamin'ny « 19h50 » nikatroka tamin'i Kenya. Tsihivina fa anio sabotsy 02 desambra dia amin'ny « 17h00 » sy amin'ny 22h05 » indray ny ankoay vehivavy no hifanandrina amin'i Bénin. Fantaro aloha ireo ekipa lehilahy miisa 10 sy ekipa vehivavy miisy 10 ihany koa mandray anjara amin'ity fifaninanana ity :



Ankoay lahy sy vavy any Egypte.

Sokajy lehilahy Pool A : Egypt, Uganda, Algeria, Mali, Senegal, Pool B : Benin, Kenya, Madagascar, Morocco, Mali. Sokajy vehivavy Pool A :

Egypt, Uganda, Algeria, Mali, Senegal, Pool B : Benin, Kenya, Madagascar, Morocco, Nigeria.

Rainilita

Karaté-Do, ho tompondakan'i Madagasikara Hakotroka i Toamasina mandritra ny 4 andro

Hakotroka indray ny tanànan'i Toamasina mandritra ny 4 andro (alaka-misy 30 novambra ka hatramin'ny alahady 03 desambra 2023), amin'ny fandrasaina ny fiadiana ny ho tompondakan'ny karaté-do 2023 any antoerana. karatékas manodidina ny 250 isa ao amin'ny sokajy «cadette», «junior», «senior dames et hommes» avy amin'ny digim-paritry ny karaté-do miisa 18 misy hiaraka amin'ny klioban'Cosfa sy Cospn no hikatoka ny «kata» sy «kumité individuel et par équipe» amin'izany . Ny fanofananana «stages techniques » (mandritra ny roa andro voalohany) an'ireo mpikambana



Karaté-do Malagasy.

drafitra ny ekipam-pireneny zandriny hisolo tena an'i Madagasikara any amin'ny fifaninanana iraisam-pireneny isan-karazany amin'ny taona ho avy 2024. Fifaninanana lehibe miisa 4 farafahakeliny no miandry ny atleta

Malagasy mandritra ny taom-pilalaovana 2024 ka anisan'izany ny fifaninanana natokana hoan'ny zokiolona ao amin'ny «Serie A» hatao any Athènes (Grece) amin'ny 12 ka hatramin'ny 14 janoary 2024 sy ny « Open de Paris », hatao amin'ny 26 ka hatramin'ny 28 janoary 2024. Hiatrika fampivondronana voalohany, araka izany, ireo mpikatroka voafantina amin'ity fifaninanam-pirenena ity amin'ny faha-23 desambra 2023 ho avy izao, Marrihana fa ity hetsika ity no fiadiana ny ho tompondakan'i Madagasikara voalohany karakaon'ny mpikambana vaovaon'ny FMK.

Rainilita

Tsipy kanetibe Malagasy Hisolo vonjimaika an'i Amiroudine i Heriniaina

Amiroudine ny filoha lefitra voalohany, Rasoloni-

rina Heriniaina, eo amin'ny fitantanana ny FSBM « Federation Sport Boules Malagasy » noho iry voalohany nosazian'ny FIPJP « Fédération Internationale de Pétanque et Jeu Provençal » izay nivory tamin'ny 22 novambra 2023 teo roa taona tsy hazo hitantana an'io rafitra io. Voalaza tao amin'ny valan-dresaka hoan'ny mpanao gazety nataon'ity FSBM ity tetsy amin'ny Ans Ampefiloha tamin'ny

alarobia 29 novambra 2023 lasa teo no nahafantarana fa noho ity filoha ity tsy nanaiky ny zavatra n-petraky ny FIPJP dia ny handraisana an-dRtoa Irma ho mpikambana ao amin'ny FSBM sy ny fanalana an-dRtoa DGS eo amin'ny toerany. Manankery avy hatrany ity fanapahan-kevitra ity mandra-pivoaran'ny toe-draharaha.

Rainilita



Mpikambana FSBM.

Sakafo Ny Valosoa



Henakisoa sy anandrano indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Atao ritra izany, na somary atao ketsaketsa. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahasoa

Ny soa azo avy amin'ny ravim-bomanga

Ny soa azo avy amin'ny ravim-bomanga indray, no Mahasoa eto amin'ny gazetinao androany. Anisan'ny fanafody izy, manasitrana aretina toy ny: rera-dava, sempotra, aretim-po, miaro amin'ny fisian'ny AVC, ny fahatapahan'ny lalan-drà, kohaka tsy mety afaka, poizina ao anaty, famosaviana, taova mikorontana na tsy miasa tsara, areti-mandringana.

NY FAMPIASANA AZY : Ravimbomanga 7 isa diovina tsara dia ampangotrana amin'ny rano 5 litatra mandritra ny 7 minitra. Bataina avy eo dia maka 3 kaopy kafe ka atokana sy avela ho matimaty dia sotroina 1 kaopy avy: maraina, atoandro, hariva. Ny ambiny avy nakana ilay 3 kaopy kosa ievohana. Rehefa vita ny evoka dia iny rano iny handroana (rehefa zakan'ny vatana), ka miainga any amin'ny loha ka hatrany am-paladia (tsy mampiasa Savony,tsy azo tampohina rano). Atao 3 andro misesy ireo.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambalavolo distrikan'i Vatomandry faritra Atsinanana

Ny tanànan'Ambalavolo distrikan'i Vatomandry faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambalavolo ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 17 mandrafitra ny distrikan'i Vatomandry. Vokatra any ny vary, ny mangahazo, ny voankazo : akondro, manga, letchi, ampalibe. Ny vokatra fanondrana toy ny jirofo, ny lavanila, ny kafe.

