

NY TENY FIAINANA

"Amin'ny fanahiko no aniriako Anao nony alina; eny, ny saiko ato anatiko no itadiavako Anao fatratra; fa raha mamely ny tany ny fitsaranao, dia mianatra fahamarinana ny mponina amin'izao tontolo izao."

Isaia 26:9

ROAD TO BAL 2024 – ELITE 16 DIVISION EST

Tsy tafita ho any Rwanda ny Cospn

Tsy tafita ho any Kigali Rwanda, hiatrika ny dingana famaranana, amin'ny fifaninanana basikety "BAL (Basketball Africa League) 2024" ho tanterahina amin'ny volana martsa 2024 ho avy izao ny ekipa Malagasy Cospn, niatrika ny fifaninanana "Road To Bal 2024 – Elite 16 Division Est" notanterahina tany Johannesburg Afrika Atsimo tao amin'ny kianja "Ellis Park Arena" ary nifarana tamin'ny alahady 26 novambra 2023 teo, fa lavon'ny ekipan'i Dynamo du Burundi tamin'ny moka fohy 79-78 teo amin'ny lalao fiadian-toerana tamin'io fifaninanana io. Teo amin'ny lalao ankatoky ny famaranana natao



Ny Cospn Madagascar tany Johannesburg.

tamin'ny sabotsy 25 novambra teo tao amin'ity kianja ity ihany dia lavon'ny ekipan'ny Capetown Tigers tamin'ny isa 67 noho 63 ny Copn. Ity ekipan-dry zareo mpampiantrano ity ihany izay nandresy 70-68 ny "City Oilers de l'Ouganda" teo amin'ny lalao famaranana, no voahosotra ho tompondakan'ity "Road To Bal 2024 – Elite 16 Division Est" ity. Ny ekipan'ny "Capetown Tigers Rsa" sy ny "City Oilers de l'Ouganda" ary ny "Dynamo du Burundi" izany, no ekipa telo tao amin'ny Division Est tafita any amin'ny dingana famaranan'ny BAL 2024 hatao any Rwanda io.

Rainilita

Forum Africain de Mini-Basket 2023

Tany Dar-Es-Salaam Tanzanie ihany koa ny filohan'ny FMBB

Tany Dar-Es-Salaam Tanzanie ihany koa, nanatrika ny « Forum Africain de Mini-Basket 2023 », izay nofanana tao amin'ny kianja «Donbosco Oysterbay - Dar Es Salaam », tamin'ny sabotsy 25 novambra 2023 teo ny filohan'ny FMBB, Ramarison Mika, niaraka tamin'ireo Mpanazatra niisa 50 sy Zaza 5 taona ka hatramin'ny 12 taona nahatratra 400 isa, avy amin'ny firenena niisa 16. Marihana fa tanjona tamin'ity Praograma fanofanana mpanazatra ity ny fampiroboroana ny « Mini-basket » aty Afrika ary ny famoronana traikefa tsara sy maharitra ho an'ireo tanora mpisitrika ny taranja basikety, mba hitazonana azy ireo hatrany ao amin'ny vondrom-piaramonina basikety. Tsiarahivina fa nanana solon-



Ny filohan'ny FMBB tany Dar-Es-Salaam.

tena mpiofana isika Malagasy nandritra io "Fo-

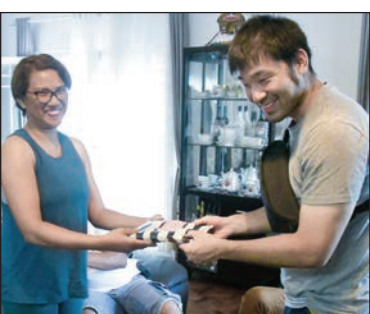
rum" io dia ny « Coach Danz be na Rakotoarisoa

Razafintsalama Andry.

Rainilita

Japoney Tomakazu Iwahori

Nifarana ny « mission » nataony teo Madagasikara



Tomakazu Iwahori teny Tsiadana.

Efa tonga any Japon ankehitriny ilay mpilatsaka an-tsitrabo Japoney, Tomakazu Iwahori, araka ny tatitra azo, fa nifarana ny «mission » nataon'ity Tomokazu Iwahori ity, izay nataony nandritra ny roa taona teto Madagasikara, ho fanampiana ny taranja Judo Malagasy. Nitondra tohana manokana hoan'ny Judo Malagasy, indrindra teo amin'ny fampiofanana marobe izy tamin'izany ary nivoy marindrano ny kolontsaina japoney notovozina tao amin'ny taranja Judo ary nanampy betsaka ny tanora Mala-

gasy ihany koa hisitraka ny tombontsoa maro azo avy amin'ity taranja ity. Marihana fa tamin'ny alalan'ny fiaraha-miasa matotra tamin'ny Jica Madagascar, no nahazoan'ity mpilatsaka an-tsitrabo japoney ity niasa teto Madagasikara, ka tamin'ny sabotsy 25 novambra teo, tetsy Tsiadana, no nanaovan'ny FMJ « Fédération Malagasy de Judo » notarihan'ny filohany, Said Bruno Eric veloma azy, sy nirariana soa ho azy ho tafaverina soa aman-tsara any an-tanindrazany.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



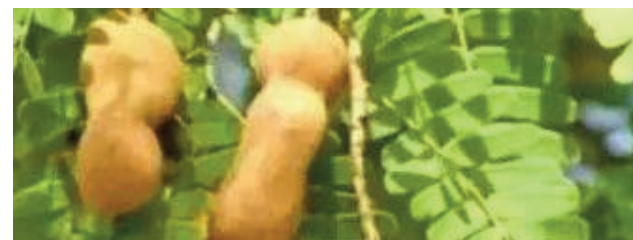
Henomby sy kabaro sy anamalaho indray, no sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Hatao rony izany, na hatao ketsaketsa ihany koa. Dia mazotoa ho mana tompoko.

NY VALOSOYA sy Mahaso

Ny soa azo avy amin'ny ravina voamadilo na ravina kily

Ny soa azo avy amin'ny ravina voamadilo, na ravina kily indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Makà ravina voamadilo na feuilles de tamarinier, satria ody kohaka natoraly mandaitra sady mitsabo allergies izany.

Fomba fikarakarana : Makà ravina voamadilo tangozany 7 dia ampangotrany miaraka amin'ny ranona citron lehibe amin'ny loharano, na rano amin'ny vovo madio na eau vive 1,5 litatra mandritra ny 5 min dia atao rano fisotro mandritra ny tontolo andro ary sotroina ivelan'ny sakafo izany(azo mamiana tantely kely isaky ny hisotro azy. (Tsy mam-piasa ranon'ny Jirama). 15 andro no faharetan'ny fisotroana azy dia hajanona 15 andro ary averina 15 andro dia ho sitrana tsy miverina intsony ny kohaka. Ankoatran'izay dia tsara raha mihinana legioma sy voankazo betsaka mampatanjaka ny hery fiarovana.



NY VALOSOYA sy Mahaliana

Ny tanànan'i Toamasina suburbaine distrikan'i Toamasina II faritra Atsinanana

Ny tanànan'i Toamasina Suburbaine distrikan'i Toamasina II faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Toamasina Suburbaine izy, iray amin'ireo kaominina miisa 15 mandrafitra ny distrikan'i Toamasina II. Vokatra any ny vary, ny voankazo isan-karazany toy ny manga, ny letchi, ny soanambo, ny ampaliby. Ny haninkotrana toy ny mangahazo, ny katsaka, ny vomanga.

