

NY TENY FIAINANA

"Ary ny teniko sy ny tori-teniko dia tsy tamin'ny teny fahendrena mahataona, fa tamin'ny fanehoan'ny Fanahy sy ny hery."
I Korintiana 2:4

TONTOSA IHANY TAMIN'NY ALAHADY TEO

Basikety tompondakan'i Madagasikara 2023, U14 zazalahy

Tontosa ihany tetsy amin'ny Lapan'ny fanatanjahantena Mahamasina, nialohan'ireo lalao famaranana sokajy N1A lahy sy vavy, rehefa nahitana tsy fitovian-kevitra tamin'ny volana volana jolay 2023, ka tsy vita niaraka tamin'ny famaranana sokajy zazavavy, ny lalao famaranana basikety fiadiana ny ho tompondakan'i Madagasikara 2023 sokajy U14 zazalahy. Norombahan'ny ekipan'ny ASSM Analamanga ny amboara rehefa nandresy 48 - 43 ny ekipa U14 an'ny Jcba Analamanga ihany. Marihana fa hoan'ny fifaninanana sokajy zazavavy U14 dia nivoaka ho tompondaka 2023 ny ekipan'ny Lucadro Analamanga, izay nandresy ny ekipan'ny Academics SAC Analamanga ihany tamin'ny isa 34 nolo 24 tamin'ny volana jolay io. Marihana fa tao anatin'ny fanatanterahana an'ireo



Ny ekipan'ny ASSM Analamanga tompondaka U14 zazalahy 2023.

lalao famaranana niisa 3 ireo tamin'io alahady 29 oktobra 2023 io dia nisy indray ny fampitaovana ny LRBBA "ligim-paritry ny basikety Atsinanana" nataon'ny FMBB "Federation Malagasy de Basket-

Ball", ho mariky ny ny famahoahana sy fampandrosoana ny taranja basikety Malagasy, ka ny filohan'ny FMBB, Ramarosan Jean Michel, izy tenany mihitsy no nanolotra an'izany tetsy Mahama-

sina. Tsy ho ela ihany koa dia hisy ligy hafa hisitraka ny anjarany indray, fa eo a m - p a n d a m i n a n a an'izany ny eo anivon'ny FMBB.

Rainilita

Tompondaka nasionaly basikety N1A,2023

Nahery ny MB2All vehivavy sy Gnbc lehilahy

Ny MB2All N1A vehivavy sy Gnbc N1A lehilahy, no nahery teo amin'ny fifaninanana basikety fiadiana ny ho tompondakan'i Madagasikara amin'io sokajy io, izay nifarana tamin'ny alahady teo, tetsy amin'ny Lapan'ny fanatanjahantena Mahamasina. Izy ireo araka izany no tompondakan'i Madagasikara 2023, ka nibata ny Amboara sy ny medaly volamena ary ny taratambola 3.000.000 Ar tsirairay avy. Ireo rehetra nahazo amboara Sokajy N1A vehivavy : -« MVP Dame » : JAOFERA MINAOHARISOA Christiane N°7 MB2ALL Analamanga, -« 4ème PLACE Dames » :



Ny GNBC tompondaka N1A lehilahy 2023.

JEA Vakinankaratra, -« 3ème PLACE Dames » : TGBC Betsiboka, -« Vice-Championne » : GNBC

Analamanga (2.000.000 ar), -« Championne » : MB2ALL Analamanga (3.000.000 ar). -« Score

finale » : Mb2All Analamanga 60 - 54 Gnbc Analamanga. Sokajy N1A lehilahy : -« MVP Hommes » : RANDRIAMANDIMBY ELLY N°1 GNBC Analamanga, -« Meilleur Marqueur Hommes » : RANDRIAMANDIMBY ELLY N°1 GNBC Analamanga avec 197 Points - « 4ème PLACE Hommes » : TGBC Betsiboka, -« 3ème PLACE Hommes » : COSPN Analamanga, -« Vice-Champion » : ASCUT Atsinanana (2.000.000 ar), -« Champion » : GNBC Analamanga (3.000.000 ar). -« Score finale » : GNBC Analamanga 89 - 71 Ascute Atsinanana.

Rainilita

Rugby tompondaka eran-tany 2023

Norombahan'ny Springboks Afrika Atsimo indray



Ny Springboks Afrika Atsimo 2023.

Voatananan'ny Springboks Afrika Atsimo ny anaram-boninahitra maha-tompondaka eran-tany azy, eo amin'ny taranja rugby à XV. Lavony tamin'ny moka fohy 12 - 11 tao amin'ny kianja "Stade de France" tamin'ny sabotsy 28 oktobra 2023 teo ny All Blacks Nouvelle-Zélande, izay nanao famaranana tamin'ny Ny Springboks izany no

nahazo faninefany an'ity amboara lehibe ity hatreto arahin'ny All Blacks. Nitana ny laharana faha-3 kosa tamin'ity fifaninanana ity ny ekipan'ny XV de La Rose Anglisy, izay nandresy ny ekipam-pirenena Argentine tamin'ny isa 26 - 23 teo amin'ny lalao fiadian-toerana notanterahina tamin'ny noma 27 oktobra teo.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Henakisoa sy anandrano ritra indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana lasary voatabia na lasary tômaty miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahasoa

Ny soa azo avy amin'ny fary

Ny soa azo avy amin'ny fary indray, no Mahasoa eto amin'ny gazetinao androany. Manasitrana aretina maro ary tena haingampiasa tokoa ny fary. Makà loham-pary matsatso miaraka amin'ilay raviny mbola maitso kely iny, sy ilay vodifary miaraka amin'ny fakany ambany iny 250 g fotsiny no alaina dia kapakapao ary hafangaro tsara, ataovy anaty ilany sady rano 4 litatra. Avelao hangotraka mandritry ny 30 min eo ho eo. Rehefa vita izay dia avelao hangatsiaka dia tatavano, ka ataovy izay hisotroana 1 litatra isanandro, mandritra ny 3 andro. Marihina fa ny fary fotsy no ampiasaina, satria izy no manan-karena gliosida betsaka kokoa.



IRETO AVY NY ARETINA SITRANY : diabeta sokajy rehetra. Homamidan'ny nono, vavony, prostaty, voa, calcul rehetra. Mampatanjaka sady mampiakatra ny hery fiarovana. Misoroka ny fitohanana sady miady amin'ny aretinify, indrindra ny olimanara. Azo hanina amin'izao koa ny fary ary mahasalama ny fisotroana iny ranony iny, tsara ho an'ny olona bevo-hoka ihany koa, fa mampadio zaza rehefa teraka.

NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ampasimadinika distrikan'i Toamasina II faritra Atsinanana

Ny tanànan'Ampasimadinika distrikan'i Toamasina II faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ampasimadinika ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 15 mandrafitra ny distrikan'i Toamasina II. Lalovan'ny lalampirenena faharoa ity tanàna ity. Vokatra any ny vary, ny mangahazo, ny voankazo toy ny letchi, ny letchi-tsinoa, ny manga, ny ampalibe, ny soanambo.

