

NY TENY FIAINANA

"Aza manao amin'ny namanao hoe mandehana, ka avia indray, fa rahampitso no homeko; kanefa manana ihany hianao."
Ohabolana 3:28

LALAO'NY NOSY 2023

Mitarika i Madagasikara, fa manakaiky ireo mpifaninana hafa

Taorianan'ny andro faha-4 eo amin'ny fiatrehana ny Lalaon'ny Nosy 2023, tamin'ny talata 29 aogositra 2023 lasa teo dia fantatra fa mbola mitarika an'isa vonjimaika, eo amin'ny fahazoana medaly volamena betsaka i Madagasikara izay nahazo medaly volamena 1 sy medaly volafotsy 1 hafa indray tamin'ny fifaninanana ady totohondry olympika, sy tamin'ny fifaninanana atletisma, izay nahazoan'i Cynthia Félicite medaly volamena teo amin'ny hazakazaka 400m misy fefy vehivavy, sy Nomenjanahary Claudine teo amin'ny 100m vehivavy ary tamin'ny fifaninanana lomano « brasse » natao teny Von-



Lalaon'ny Nosy 2023.

tovorona, nahazoan'i Jonathan Raharvel fa nahavita 2'22"21 nahazoany ny medaly volamena. Na dia izany aza dia efa somary miakatra miakatra hatrany manakaiky ny isan'ny medaly volamena

azon'i Madagascar ireo firenena mpifaninana hafa toa an'i Maurice sy La Réunion. Filaharana ankapobeny azo taorianan'io andro faha-4 io : 1-Madagascar medaly 136 (volamena 66, volafotsy 33, alimo 37), 2-Maurice medaly 145 (volamena 50, volafotsy 49, alimo 46), 3-La Réunion medaly 129 (volamena 48, volafotsy 43, alimo 38), 4-Seychelles medaly 54 (volamena 8, volafotsy 29, alimo 17), 5-Maldives medaly 18 (volamena 3, volafotsy 6, alimo 9), 6-Mayotte medaly 19 (volamena 1, volafotsy 7, alimo 11), 7-Comores medaly 13 (volamena 1, volafotsy 4, alimo).

Rainilita

FMF : Federasiona Malagasin'ny Baolina kitra

Amin'ny sabotsy 14 oktobra ny fifidianana filoha sy CE

Nambaran'ny « Commission électorale et de recours » tetsy amin'ny foibe toeran'ny FMF tetsy Isoraka tamin'ny talata 29 aogositra 2023 teo, fa ho tanterahina amin'ny sabotsy 14 oktobra 2023 ho avy izao ny fifidianana ho filoha vaovao sy mpikam-

bana eo anivon'ny komitimanatanterak'ity rafitra ao amin'ny Federasiona Malagasy ny Baolina Kitra ity. Nambaran'izy ireo tamin'izany fotoana izany ihany koa, fa efa nisokatra tamin'ny ny 28 aogositra teo ny fametrahana ny antontan-taratasy filatsa-

han-kofidiana hoan'ireo izay maniry hitantana an'izany toerana izany, ka ho an'ny fifidianana « Comité exécutif de la FMF » dia hifarana amin'ny 6 septambra 2023 izao amin'ny 6 ora hariva izany, raha amin'ny 14 septambra amin'ny 6 ora

hariva kosa no hifarana ny ho an'ny kandidà ho filohan'ny FMF. Marihana fa taratasy tokana takiana amin'izany fametrahana antontan-taratasy izany ny antoka na « Caution » avy amin'ny filohan'ny ligim-paritry ny baolina kitra vao voafidy farany teo ary tsy maintsy hangalana fankatoavana « certifiée » eny amin'ny kaominina izany. Afaka misolo toerana an'ireo filohana ligim-paritry ny baolina kitra ny olona nomeny « Procuration » mazava. Ireo filohana ligy sy filohana seksiona mirot-saka ho kandidà amin'ireo toerana ireo raha sanatria tsy lany dia afaka mive-rina eo amin'ny toerana nahalany azy ireo ihany.

Rainilita



Commission électorale et de recours FMF.

Lalaon'ny Nosy andiany faha-11

Nisy ireo tranga hafahafa niseho



Mpitantana Volley vehivavy Malagasy.

Nisy tranga hafahafa vitsivitsy somary nampalahelo ny maro ihany, niseho tamin'ity Lalaon'ny Nosy andiany faha-11 ity. Tao ohatra ny saika tsy name-lana an'ilay kintan'ny lalao tenisy Malagasy, Randriatety Dally, niditra tao amin'ny Acsa Ambohidahy, hanotrana sy hanohana an'ireo zandry hiady hoan'ny voninahi-pirenera amin'ity taranja izay nandaniany ny fahatanorany tamin'ny ankapobeny ity, ka nitondran'ny avo ny lazan'i Madagasikara. Tao koa ny tsy mba nahazoan'ireo andriambavilanitra, anisan'ireo nisehatra tao anaty

tontolon'ny taranja volley-ball teto Madagasikara antaonany maro ary mbola misehatra an'izany mandraka ankehitriny toa andry Randrianilana Clarisse, Ralalavola Emma, Manary Léa, Emilienne, Razakasolo Hary, Raharison Juliette, Andrianaivosolo Veromanitra ary Hendrisimahay Fara, taratasy fanasana manokana na « badge » fidirana hijery lalao, ka voatery nividy ny tapakila fidirana izy ireo hijerena sy hanarahana akaiky an'izany taranja izany.

Rainilita

Sakafo My Valosoa



Atikena omby saosy tongolo indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana ro matsatso anana sy angivy miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Fomba natoraly fitsaboana hémorroïdes

Fomba natoraly fitsaboana hémorroïdes indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany.

ZAVATRA-ILAINA :

-Racine na fakana papay lahy na vavy+ voasarimakirana.

-Rano 2 litatra.

FOMBA-FIKARAKARANA-AZY :

Tsy maintsy sasana madio tsara ny fakan'ny papay lahy na vavy teo. Silahana roa ireo voasary makirana miisa 3.

Rehefa vita izay dia Ampangotrahana miaraka amin'ny rano 2 litara teo mandritry ny 15 minitra eo ho eo. Ka ahidina ary avela ho mangatsiaka izay vao azo ampiasaina.

FOMBA-FAMPIASANA-AZY :

-FAHARETA 1 vera hehibe ny maraina sy ny hariva.

FAHARETANY :

-Mandritry ny 1 volana.

FANAMARIHANA :

-Marihana fa tsy maintsy soloina vaovao hatrany ity fanafody natoraly ity isaky ny 2 herinandro. Mazava ho azy fa tsy maintsy fakana papay efa maina no ampiasaina.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'i Befotaka distrikan'i Mahanoro faritra Atsinanana

Ny tanànan'i Befotaka distrikan'i Mahanoro faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Befotaka ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 11 mandrafitra ny distrikan'i Mahanoro. Vokatra any ny vary, ny jirofo, ny dipoavatra, ny kanelina, ny lavanila. Ny voankazo toy ny akondro, ny letchi, ny manga, ny soanambo, ny ampalibe.

