

NY TENY FIAINANA

"Ny hendry matahotra ka mivily tsy ho amin'ny ratsy; fa ny adala fatra-pirehareha [Na: misafoaka.]  
ka matokitoky foana."

Ohabolana 14:16

MADAGASIKARA MANDRAY NY LALAON'NY NOSY 2023

Miseho lany ny tsy fahatomomban'ny fikarakarana

Niseho lany sahadry teo amin'ny fanombohan'ny fifaninanana tamin'ny alakamisy 24 aogositra 2023 teo, ny tsy fahatomombana amin'ny fikarakarana ny lalaon'ny Nosy 2023 atao eto amintsika. Tao amin'ny pejy "Comoros Football 269" ohatra dia nahitana an'izao fanambarana izao : Début difficile pour les JIOI 2023 ? Le trio arbitral comorien qui doit diriger le match Madagascar – Seychelles (à 19h) de ce soir n'a pas pu se restaurer depuis le matin. L'organisation est directement pointée du doigt d'après les témoignages qui nous parviennent. On nous signale également des conditions difficiles d'hébergement et des problèmes liés à la restauration dans les différentes délégations des îles participantes (des cas d'intoxications alimentaires). Teo amin'ny fampahalalam-baovao avy eto antoerana indray (I-bc News) tamin'ny alakamisy 24 aogositra 2023 tamin'ny 8ora alina latsaka fahefany, no nanambaran'ny mpilalaza vaovao tao ny hoe : « Lalaon'ny Nosy : Mpilalao avy amin'ny Nosy samihafa no fantatra fa tojo tsy fahasalamana vokatry ny sakafo. Ho an'i Maurice, mpilalao basketball miisa 5 no narary kibo



Mpitsara baolina kitra Kaomoriana teny amin'ny By-Pass.

nanomboka alina. Nanamarina izany ny mpanazatra azy ireo ».

Rainilita

Lalaon'ny Nosy 2023

Ireo fandaharan-dalao anio sabotsy

Taorian'ny lalao baolina kitra natao teny amin'ny kianja "Elgeco Plus Stadium" tamin'ny alakamisy 24 aogositra teo, ka nahazoana an'ireo voka-dalao : Comores – Mayotte 0-0, Madagascar – Seychelles 1-0 dia hitohy anio sabotsy 26 aogositra indray, ireo fifaninanana samihafa. Fandaharan-dalao Volley-ball, andro voalohany, 26 aogositra 2023 eny amin'ny kianja mitafofon'Ankatso : 10h00 (D)-Maurice # Maldives (B), 12h00 (H)-Réunion # Maldives (A), 14:00 (H)-Seychelles # Comores (B). Fandaharan-dalao Volley-ball, andro faharoa, alahady 27 aogositra 2023 eny amin'ny kianja

mitafofon'Ankatso : 10h00 (D)- Seychelles # Maldives (B), 12h00 (D)-Madagascar # Réunion (A), 14:00 (H)- Maurice # Comores (B). Fandaharan-dalao Basikety baolina 5x5, andro voalohany, 26 aogositra 2023 eny amin'ny Palais des Sports d'Antananarivo : 11h00- Comores # Mayotte (D), 13h30- La Réunion # Maldives (D), 16h00- Madagascar # Maurice (D), 18h30- Madagascar # Réunion (H). Fandaharan-dalao Basikety baolina 3x3, andro voalohany, alahady 27 aogositra 2023 eny amin'ny Parking haut Palais de sports + Stade Barea : "Phase éliminatoire". Fandaharan-dalao

Basikety baolina 3x3, andro faharoa, alatsinainy 28 aogositra 2023 eny amin'ny kianja mitafofon'Ankatso : "phase finale". Fandaharan-dalao Ady Totondry lehilahy, andro voalohany, sabotsy 26 aogositra 2023 eny amin'ny Amphitheatre CCI Ivato : "phase éliminatoire". Fandaharan-dalao Badminton, andro voalohany, sabotsy 26 aogositra 2023 eny amin'ny Zone expo Forello Tanjombato : "phase éliminatoire". Fandaharan-dalao Tenisy ambony latabatra, andro voalohany, asabotsy 26 aogositra 2023 eny amin'ny zone expo Forello Tanjombato : "phase éliminatoire". Fandaharan-dalao

Fibatana fonjamby, andro voalohany, sabotsy 26 aogositra 2023 eny amin'ny « petit palais des sports Mahamasina » : 10h00-(D 45 kg) sy (D 49 kg), 14h00-(H 55 kg) sy (H 61 kg). Fandaharan-dalao Fibatana fonjamby, andro faharoa, alahady 27 aogositra 2023 eny amin'ny « petit palais des sports Mahamasina » : 09h00-(D 55 kg), 11h30- (D 59 kg), 14h00- (H 67 kg). Fandaharan-dalao Tenisy, andro voalohany, sabotsy 26 aogositra 2023 eny amin'ny Acsa Ambohidahy » : Simple hommes – lalao miisa 8, Simple Dames – lalao miisa 8, Doubles Hommes/Dames.

Rainilita

Mpikambana amin'ny FIBA

Voafidy ho mpikambana indray Ramaroson Jean Michel

Voafidy indray, ho ao amin'ny filankevi-pitantan'ny FIBA "Federasiona Iraisam-pirenena momba ny Basikety", ny filohan'ny FMBB "Federasiona Malagasin'ny Basikety", Ramaroson Jean Michel mandritra ny fe-potoampiasana 2023 hatramin'ny 2027. Ny FIBA dia mampivondrona Federasiona nasionaly 212 manerantany ary nivory tany Manille Philippine tamin'ny 23-24 aogositra 2023, niatrika ny Kongresy FIBA XXII izy ireo ary nahatratra 160 ireo firenena nandray anjara. Etsy andanin'izany, anisan'ny federasiona nahazo mari-pankasitrahana avy amin'ny FIBA ny FMBB noho ny



Ramaroson Jean Michel, filohan'ny FMBB.

vokatra tsara azony tamin'ny fampandrosoana ny Basikety teto Madagasikara. Ireto ny mpikambana ao amin'ny Biroa Foiben'ny FIBA ho an'ny taom-piasana 2023 hatramin'ny 2027 : -Filohan'ny FIBA : Sheikh Saud Ali Al Thani (Qatar), -Sekretera

jeneralin'ny FIBA : Andreas Zagklis, -Mpitantanam-bola FIBA : Ingo Weiss (Alemaina) -Mpi-kambana : Ms. Carol Callan (USA), Mr. Yamil Alejandro Bukele Perez (El Salvador), Atoa Usie Richards (Îles Vierges), Mme Yuko Mitsuya (Japon), Atoa Yao Ming (Chine), Mme Carmen Tocala (Roumanie), Mr. Matej Erjavec (Slovénie), Atoa Asterios Zois, (Grèce), Mr. Tor Christian Bakken (Norvège), Mme Jubilee Kuartei (Palau), Mr. Burton Ross Shipley (Nouvelle Zélande), Mme Pascale Mugwaneza (Rwanda), Atoa Jean-Michel Ramaroson (Madagascar). Ireo mpikamba-

na vaovao ao amin'ny Biroa Foibe FIBA ireo dia manatevin-daharana ny filohan'ny faritra dimy FIBA mandritra ny fe-potoana 2023-2027, ao anatin'izany : Atoa Anibal Manave ho an'i Afrika, Atoa Fabian Borro ho an'ny Amerika, Dr. K. Govindraj ho an'i Azia, Atoa Jorge Garbajosa ho an'i Eoropary Atoa David Reid ho an'ny Oseania. Ny fihonana voalohany amin'ity Biroa vaovao ity dia hokarakarina amin'ny 9 septambra ho avy izao mandritra ny dingana farany amin'ny fiadiana ny amboara eran-tany amin'ny basikety 2023 hatao any Manille.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Fon'omby nendasina sy ovy frity, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana lasary tōmaty, na lasary voatabia miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Ny soa azo avy amin'ny coriandre na kotomila

Ny soa azo avy amin'ny coriandre na kotomila, laro manome hanitra ny Sakafo indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany.

Anisan'ny zava-maniry tena fampiasantsika andavanandro ao an-dakozia ny KOTOMILA sady manitra ny sakafo asina azy.

Ireo zavatra hita ao aminy :

- Vitamine A, C, E, K.
- Fer na vy
- Potassium.

Ireo zava-tsoa azo avy aminy :

- manala stress na manala marintsaina.
  - Mampihena ny tahotra, ahiahy, mampilamina ny saina.
  - Mampidina tahan'ny siramamy.
  - Tsara ho an'ny fo.
  - Tsara ho an'ny olona maloilo sy mandoa lava, mampijanona izany.
  - Manala pozina avy amin'ny sakafo hohanina.
  - mandrindra tsara ny fadim-bolana, tsara ho an'ny olona manao trouble hormonal, na mikorontana ny famokaran'ny vatany hōmōna.
  - Mety ho an'ny olona manao Syndrome Alzheimers, Parkinson.
  - Miaro amin'ny homamiadana na cancer ny tsinay.
  - Manala ny hidihidy amin'ny hoditra.
  - miaro amin'ny fahanteran'ny sela.
  - Manampy amin'ny fandevonan-kanina.
- Afaka atao jus na dite, na atao amin'ny salady na lasopy, mety daholo.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambodiharina, distrikan'i Mahanoro faritra Atsinanana

Ny tanànan'Ambodiharina, distrikan'i Mahanoro faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambodiharina ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 11 mandrafitra ny distrikan'i Mahanoro. Voahodidin'ny renirano ity tanàna ity : reniranon'i Mangoro. Mandeha baka arak'izany vao tonga any Ambodiharina. Mandeha ny tanàna ny lalampirenena mihazo an'i Marolambo, lalampirenena izay lalam-pasika sy lalan-tany. Vokatra any ny vary, ny kafe, ny jirofo, ny lavanila ; ny voankazo toy ny akondro, ny letchi, ny manga, ny soanambo, ny ampalibe. Misy mpanjono koa ny mponina any Ambodiharina, noho izy tanàna voahodidina renirano.

