

NY TENY FIAINANA

"Izay maharesy dia havelako hiara-mipetraka amiko eo ambonin'ny seza fiandrianako dia tahaka ny nandreseko kosa sy ny niarahako nipetraka amin'ny Raiko eo ambonin'ny seza fiandrianany." Apokalypsy 3:21

ANKOAY U 19 TANY DUBRECEN HONGRIE

Notsenaina am-boninahitra teny Ivato

Notsenaina am-boninahitra teny amin'ny seranam-piaramanidina Ivato tamin'ny talata 04 jolay atoandro teo, ny delegasiona basikety Malagasy nisy ny mpilalaoan'ny Ankoay lehilahy U19 Malagasy, avy nandray anjara tamin'ny "Mondial basket U19 2023", ka nahazo ny laharana faha-14 tamin'ireo mpandray anjara niisa 16 na dia vao sambany aza i Madagasikara nandray anjara tamin'izany fifaninanana avo lenta izany. Nitarika ny fitsenana azy ireo ny minisitry ny tanora sy fanatanjahantena Malagasy sy ny minisitry ny fitantanan-bola ary ny minisitry ny filaminam-bahoaka notronin'ny fianakaviamben'ny tontolon'ny



Fitsenana ny Ankoay U 19 teny Ivato.

taranja basikety Malagasy notarihan'ny avy ao amin'ny FMBB, ireo fianakavian'ireo mpilalao. Nisy ny carnaval natao niainga teny Ivato ho fanomezam-boninahitra sy fihobiana

azy ireo, ka tsy nijanona izany raha tsy teny amin'ny Lapan'ny fanatanjahantena Mahamasina nanaovana lahateny fiarahabana isan-tsokajiny. Noarahabaina manokana ny

mpilalao n° 4 Mathias M'Madi, izay voahosotra ho mpilalao mpampidi-baolina be indrindra nandritra ny fifaninanana (169 pts).

Rainilita

Famaranana "Orange Pro-League 2022/2023"

Ho tolora 15 tapitrisa ar izay ho mpandresy

Nambaran'ny CFEM mpi-karakara ny hetsika "Orange Pro-League, tamin'ny valandresaka mialohan'ny lalao natao ho an'ny mpanao gazety tetsy Mahamasina, tamin'ny talata 04 jolay teo ka natrehan'ny mpikambana ao amin'ny FMF, sy ny solontenan'ireo mpilalao, fa ho tolora lalavola 15 tapitrisa Ar izay tafavoaka ho mpandresy amin'ny lalao famaranana ho tanterahina etsy amin'ny kianjamben'i Mahamasina amin'ny alahady 09 jolay 2023 hanomboka amin'ny roa ora tolakandro, na ny Fosa Juniors Fc Boeny na ny As Fanalamanga Alaoatra Mangoro, izay samy nanambara fa vonona hisalotra ny anaram-boninahitra avokoa ka ham-piseho lalao tsara hoan'ny mpijery ho tonga eny Mahamasina. Samy hahazo ny anjaram-bola tandrify azy kosa ireo ekipa 16 nandray anjara tamin'ity fifaninanana ity. Mialohan'ny lalaoan'ny roa



Valan-dresaka teny Mahamasina.

tonta dia hanao lalao fanokafam-bavony ny ekipan'ny mpitantana CFEM, sy ny ekipan'ny Ben'ny tanànan'Analamanga. Marihana fa nahazo alalana hanao fanazaran-tena mifandimby eo amin'ny kianja "Terrain annexe Mahamasina" izy ireo amin'ny alakamisy 6 sy zoma 7 jolay amin'ny 12 ora atoandro sy amin'ny 2ora tolakandro ary hit-

sapa ny kianjabe ao Mahamasina amin'ny sabotsy 8 jolay tolakandro amin'ny 3 ora sy amin'ny 5. Fantatra fa azo vidiana mialoha amin'ny alalan'ny ticket place ny tapakila fidirana, izay ho 10.000 Ar eny amin'ny Tribune ary ho 5000 Ar eny amin'ny Gradins. Hivoha manomboka amin'ny 11ora30 maraina ireo vavahady fidirana ao Mahamasina

amin'ny andron'ny alahady 09 jolay hanatanterahana an'ity lalao famaranana ity, izay hanomboka amin'ny 2 ora tolakandro ary hahazo ny anjaram-bola tandrify azy araka ny laharana azony avy koa ireo ekipa 16 nandray anjara tamin'ny fifaninanana.

Rainilita

1/4-dalan'ny "Rugby XXL Energy Top 20 2023"

Amin'ny alahady izao no fotoana eny amin'ny Makis



USA Ankadifotsy rugby.

Hafanafana ara-bakiteny eny amin'ny kianja Makis amin'ny alahady 09 jolay 2023 ho avy izao, fotoana hanatanterahana an'ireo lalao ampahaefa-dalan'ny fifaninanana "Rugby XXL Energy Top 20 2023", satria samy fiandrianana goavana avokoa no hiseho amin'io andro io.

Fandaharam-potoana : 09:00-Cosfa Miaramila # Stm Savonnerire, 11:00-Ftm Manjkaray # Usa Ankadifotsy, 13:00-Tfa Anatihazo # Uscar Commune, 15:00-Tam Anosibe # 3Fb Fahasalamana.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Henakisoa ritra indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana ro matsatso anana miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Fanafodin'ny hemorroïdes ny ravitoto

Fanafodin'ny hemorroïdes ny ravitoto, izay indray no Mahaso eto amin'ny gazeztinao androany. Reraka be loatra, mihinana sakay, mafy tay, mihinana menaka be, sns... no tena mampihetsika azy. Fanafody natoraly fitsaboana azy :

Ny akora ilaina : RAVITOTO (ravi-mangahazo efa voatoto).

Rano

Fitaovana ilaina :

Vilany

Pô (tavy mandry)

Fikarakarana azy :

atao anaty vilany ilay ravitoto, atao be rano ary ampangotrarena rehefa mangotraka be ilay izy dia atao anaty pô (ary saronana mba tsy ho lasa ilay entona mamay).

Rehefa vonona, dia mipetraka eo ambony pô toy ireny manao maloto ireny (aborotsaka ny silipo, sns... fa tsy manao maloto akory.

Rehefa mipetraka eo ambony pô dia ilay ENTONA MAMAY INY NO TENA MANASITRANA ILAY HEMORROÏDES.

Mila miharitra satria tena mamay, sy toy ny misy manindrona izay io noho ilay entona mamay.

Fa rehefa tena tsy zaka dia mitsangana kely maka aina ary miverina mipetraka indray.

Ataovy mandritra ny 3 andro io, raha mbola tsy misy fahasitranana dia afaka tohizana.

Izay vita tonga dia ariana fa tsy azo hafanaina mantsy iny, ary manao vaovao indray ny ampitso. TSY MISY FATRANY ARAHINA.

Na hemorroïdes anatin'ny ivelany dia tokony ho sitran'io avokoa.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Anivorano Est distrikan'i Brickaville faroitra Atsinanana

Ny tanànan'Anivorano Est distrikan'i Brickaville faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Anivorano Est ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 17 mandrafitra ny distrikan'i Brickaville. Vokatra any ny vary, ny kafe, ny voankazo toy ny akondro, ny letchi, ny manga, ny ampalibe, ny soanambo, ny longoza. Vokatra any koa ny haninkotrana toy ny mangahazo, ny katsaka, ny vomanga.

