

NY TENY FIAINANA

"Fa tsy misy mahay manao fanorenana hafa afa-tsy izay natao,
dia Jesosy Kristy."
I Korintiana 3:11

"MONDIAL BASKET U19 HONGRIE 2023"

Nahavita dingana lehibe ny Ankoay Madagasikara

Nahavita dingana lehibe ny Ankoay Madagasikara eo amin'ny basket-ball lehibe U19 amin'ny Mondial basket U19 atao any Hongrie. Omaly no nia-trika lalao ampahavalon-dalana ny Ankoay amin'ny fifaninanana "Mondial basket U19 Debreceen Hongrie 2023", ny Ankoay izay nikatrohany tamin'ny ekipan'i Frantsa ary narahin'ny Malagasy nivantana tao amin'ny CANAL+ Madagascar

Canal événement (Chaîne 19). Tsihivina fa tamin'ireo lalaom-bondrona B nisy azy natrehany in-telo miantona dia nahazo vokatra tahaka an'izao ny Ankoay : Usa 136 – 69 Madagascar, Liban 66 – 83 Madagascar, Slovenie 74 – 71 Madagascar. Filaharan'ny yondrona B tamin'ny ankapobeny : Usa (6 pts), Slo (5 pts), Mad (4 pts), Lbn (3).



Rainilita

Ankoay any Hongrie.

"2è Jeux Africains de Plage 2023"

Ny taranja Teqball no nahazoan'i Madagasikara medaly

Ny taranja Teqball no nahazoan'i Madagasikara medaly volafotsy tany Tonizia, tamin'ny fiatrehana ny fifaninanana "2è Jeux Africains de Plage 2023", fa nahazo laharana faharoa tamin'ny alalan'i Rakotonirina Diarra Spencer Erickson sy i Fanirisoa Richia, teo amin'ny sokajy "Mixte". Tsihivina fa atleta Malagasy efatra no nisilotena an'i Madagasikara tamin'ity fifaninanana ity, ka Nambinintsoa Andry no nanampy azy mianadahy ireo teo amin'ny taranja Teqball ary Andrianatoandro Tinah Jessy kosa no teo amin'ny taranja tolona. Hifa-



Teqball tany Tunisie.

rana rahampitso zoma 30 jona 2023 ity fifaninanana

ity, izay nanomboka tamin'ny sabotsy 24 jona

2023 lasa teo.

Rainilita

Rugby "University Of Bristol Madagascar Tour 2023"

Lavon'ny Makis hatrany ny mpilalaoan'ny UBRFC Anglisy

Lavon'ny Makis de Madagascar hatrany ny ekipa mpilalao rugby Anglisy ny

"Univeriste Of Bristol" (UBRFC), tamin'ny lalao "ruby à XV" ara-pirahala-

hiana nataony tetsy amin'ny kianja Makis Madagasikara tamin'ny alahady

25 jona 2023 teo, na tamin'ny nifandrinany tamin'ny Makis U20 izay nisarakana tamin'ny isa 58 – 16, na teo amin'ny nifandrinany tamin'ny Makis Senior, izay nisarakana tamin'ny isa 58 – 25. Tamin'ny ankapobeny dia azo lazaina fa anisan'ireo taranja fanampiny fangalana isa (matière complémentaire) amin'ny fianarana ataon'ireo mpianatra mandrafitra an'ity ekipa Anglisy ity ny taranja rugby, fa tsy tena mpilalao matihanina amin'io akory ry zareo. Any Angletera, anisan'ny tena kalaza maneran-tany amin'ity taranja ity izy ireo. Voka-dalao hafa tamin'io alahady eo teny Andohatapenaka : "match test" : Usa Ankadi-fotsy 19 – 59 Cea Andranomantina, "Championnat de Madagascar 1ère Division Dame" : Ftm Man-jakaray 28 – 40 Scb Besarety.

Rainilita



Makis vs UBRFC teny Andohatapenaka.

Sakafo Ny Valosoa



Ravitoto sy henomby amin'ny voanio, na coco indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana lasary tōmaty na lasary voatabia miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Ny soa azo avy amin'ny voana voatavo na tsirebika

Ny soa azo avy amin'ny voana voatavo na tsirebika indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Tombontsoa amin'ny fihinanana azy :

- miaro amin'ny fahanteran'ny sela.
- Miady amin'ny aretina cancer na homamiadana , miaro ami'ny aretina cancer.
- Mahasalama ny prostate sy ny tatavia, miaro amin'ny aretina prostate , tsara hoan'ny olona mararin'ny prostate.
- Be magnesium ho an'ny olona tsy ampy magnesium.
- Tsara ho an'ny fo sy lalan-drà.
- Mandamina tahana siramamy , tsara hoan'ny dia betika.
- Be fibre, ka manamora ny fandevonan-kanina, tsy mampitohana.
- Manampy ny famokarana spèrme, na tsirinaina lahy, sy mahatsara ny kalitaon'ny tsirinaina lahy.
- Manampy amin'ny torimaso.
- Azo atao gouter hoan'ny olona manao regime alimentaire
- Be proteina.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ampasimbe distrikan'i Brickaville faritra Atsinanana

Ny tanànan'Ampasimbe distrikan'i Brickaville faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitra ny kaominina Ampasimbe ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 17 mandrafitra ny distrikan'i Brickaville. Vokatra any ny vary, ny fary, ny voankazo toy ny akondro, ny manga, ny letchi, ny longoza, ny haninkotrana toy ny mangahazo, ny katsaka, ny vomanga.

