

NY TENY FIAINANA

"Ary noho izany, dia raiso avokoa ny fiadian'Andriamanitra, mba hahazoanareo hanohitra amin'ny andro mahory; ary rehefa vitanareo avokoa, dia hahafahatra hianareo."

Efesiana 6:13

RAMAROSON MIKA SY RAMANARIVO ALAIN

Nanatrika ny Kongresin'ny Fiba Afrique tany Maputo

Nanatrika ny Kongresin'ny Fiba Afrique natao tany Maputo Mozambika nandritra ny 3 andro (8-9-10 jona 2023), ny FMBB « Fédération Malagasy de Basketball » tamin'ny alalan'ny Filohany, Ramaroson Jean Michel, sy ny Filoha lefiny, Ramanarivo Alain. Nitrika an'izany fivoriana izany ny filohan'ny Fiba Afrique am-perinasa, Manave Anibal notronin'ny « Directeur Régional, Bile Alphonse » sy ny « Président de FIBA ONE, Niang Hamane » ary ny « Secrétaire Général, Zagklis Andreas », ka Firenena niisa 49 amin'ireo Firenena 54 mpikambana eo anivon'

ny FIBA Afrique no tonga nanatrika an'izany. Ankoatra ireo tatitra isan-tsokajiny avy nataon'ireo tompon'andraikitra ny FIBA Afrique avy amin'ny Firenena tsirairay avy dia anisan'ny nisongadina ny fiarahabana manokana avy amin'ny FIBA Afrique an'i Madagasikara, noho ny ezaka vitany izay nahatratra ny tanjona dia ny fiatrehana ireo FIADIANA AMBOARA ERAN-TANY 3x3 sy U19. Ny alin'ny 9 jona 2023 dia natokana nanaovana ny antsapaky ny fifaninanana « Afrocan » sy « Afrobasket Women » ho avy.



Rainilita

Ramaroson Mika sy Ramanarivo Alain tany Maputo.

Tsipy kanetibe FSBM

Eny Ivato no hanatanterahana ny Championnat de Madagascar 2023

Hanomboka eny Ivato « Bouldrôme » akaikin'ireo « Building » vao natsangana, rahampitso zoma 16 jona 2023, ka hitohy amin'ny sabotsy 17 sy amin'ny alahady 18 jona 2023, ny fifaninanam-pirenena fiadiana ny ho tompondakan'i Madagasikara 2023 eo amin'ny taranja tsipy kanetibe, karakarain'ny FSBM « Fédération Sports Boules Malagasy », ho an'ny olo-3 miaraka : sokajy « Séniors » sy « Vétérans » ary « Jeunes » ary ho an'olon-droa miaraka sokajy vehivavy. Loka samihafa no hatolotra an'ireo mpandresy amin'ireo fifaninanana ireo, ka hoan'ny sokajy «



Mpilalao Tsipy kanetibe Malagasy.

Séniors » dia hisy ny fanolorana « Trophée » iray hoan'ny klioba sy Amboara 3 hoan'ny mpilalao tsirairay miampy medaly sy lelavola 4.000.000 Ar. Hoan'ny sokajy « Vétérans » kosa dia « Trophée » iray hoan'ny ekipa sy

amboara 3 hoan'ireo mpilalao tsirairay ary medaly sy lelavola 1.000.000 Ar kosa no hatolotra azy ireo. Ho an'ny sokajy vehivavy kosa dia « Trophée » iray ho an'ny ekipa sy amboara 3 hoan'ireo mpilalao tsirairay ary medaly sy le-

Rainilita

Tenisy Malagasy

Hiatrika ny "Coupe Davis 2023" ny sokajy lehilahy

Taorianan'ny nivoahan'ny ekipam-pirenen'ny taranja tenisy vehivavy, ho tompondaka tamin'ny fifaninanana "Coupe Billie Jean King" natao tany Kigali Rwanda farany teo, ka nahatafakatra azy ireo ho ao amin'ny vondrona III amin'ny taom-pilalaoavana manaraka dia tafaverina an-tanindrazana, ka no-raisin'ny FMT "Federation Malagasy de Tennis" notarihan'ny filohany amboninahitra tetsy amin'ny Acsa Ambohidahy omaly alarobia 14 jona 2023, izy mirahavavy kambana Ranaivo Narindra sy Ranaivo Mialy roa tamin'ireo tovovavy 4 nandritra ny ekipam-pirenena vehiva-



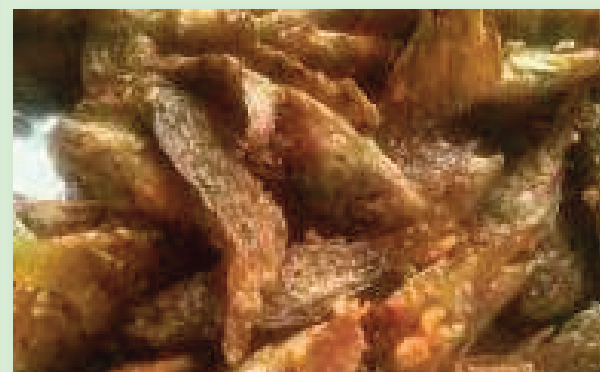
Tetsy emin'ny Acsa Ambohidahy omaly.

ny atsy amin'ny nosy La Réunion hitoeran'izy ireo. Tamin'ny fampiantsoana mpanao gazety teny Ambohidahy, no nanatantehantany ny FMT izany hetsika tsotra izany ary koa nampahafantarany izy ireo an'ireo mpilalao 3 mirahalahy handrafitra ny ekipam-pirenena tenisy lehi-

lavy 400.000 Ar miampy tapakila hahazoana miatrika ny « Championnat du monde » any Bangkok no hatolotra. Ary hoan'ny sokajy « Jeunes » dia mola « Trophée » iray hoan'ny ekipa sy amboara 3 hoan'ireo mpilalao tsirairay ary medaly sy lelavola 400.000 Ar ihany koa, miampy tapakila hahazoana miatrika ny « Championnat du monde » any Bangkok no hatolotra izay ho mpandresy. Hanomboka amin'ny 10 ora maraina ny fanipazana ny "bouchon" voalohany amin'ireo fifaninanana ireo amin'ny zoma 16 jona 2023.

Rainilita

Sakafo My Valosoa

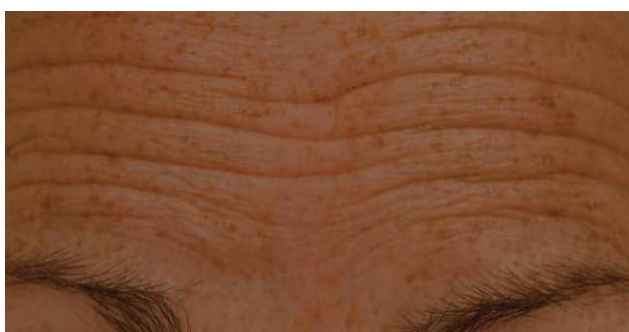


Pirina endasina indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana lasary tômaty, na lasary voatabia miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Fomba fanalana kentrona amin'ny hoditra

Fomba fanalana kentrona amin'ny hoditra : iray amin'ireto no atao :  
1- tamotamo poudre sy citron ary tantely afangaro dia ahosotra amin' ilay mikentrona. 30 min avy eo sasana.  
2- Vaseline sy gel aloe vera na vahona afangaro dia ahosotra amin' ilay mikentrona. 30 min avy eo sasana.  
3- Vary fotsy poudre , graine de lin poudre , huile de coco . Ampangotrahana 10 min ilay graine de lin poudre dia avy eo tatavanina ilay ranony , ilay ranony no ampiasaina atao anatin'ilay poudre vary fotsy dia afangaro tsara ary hasiana huile de coco , ahosotra amin' ilay mikentrona dia avela eo 30 min, avy eo sasana.  
Ahosotra isan'andro ireo mandrapahafaka ilay mikentrona.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambalarondra distrikan'i Brickaville faritra Atsinanana

Tao aorian'ny fampahafantarana ireo tanàna amin'ny kaominina 5 amin'ny distrikan'Antanambao Manampontsy faritra Atsinanana, dia ireo tanàna amin'ny kaominina miisa 17 any amin'ny distrikan'i Brickaville faritra Atsinanana ihany, no hampahafantarina anao manomboka eto.  
Ny tanànan'Ambalarondra distrikan'i Brickaville faritra Atsinanana, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambalarondra ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 17 any amin'ny distrikan'i Brickaville. Vokatra any ny vary, ny voankazo toy ny akondro, ny letchi, ny manga, ny ampalibe, ny soanambo. Ny vokatra fanondrana toy ny jirofo, ny kafe.

