

NY TENY FIAINANA

"Fa ny fahadalan'Andriamanitra dia hendry noho ny olona; ary ny fahalemen'Andriamanitra mahery noho ny olona." I Korintiana 1:25

BAOLINA KITRA AN-TSEKOLY

Eto amintsika ny tompon'andraikitra avy amin'ny FIFA

Mandalo eto amintsika ankehitriny ny tompon'andraikitra avy amin'ny FIFA mahakasika ny baolina kitra an-tsekoly, Ramatoa Fatimata, izay mamita iraka manokana eto Madagasikara. Tonga nitsidika tamin'ny fomba ofisialy ny Minisitry ny tanora sy fanatanjahantena Malagasy teny amin'ny birao fiasany eny Ambohijarovo niaraka tamin'ireo tompon'andraikitra eo anivon'ny FMF "Federation Malagasy de Football" ity iraky ny FIFA tamin'ny alatsinainy lasa teo. Nivoitra tamin'izany ny filazana fa : «mampiseho ny fisian'ny fiaraha-miasa

sy ny fifampitokisana mipetraka eo amin'ny FIFA sy i Madagasikara izao fitsidihana manokana ny tompon'andraikitra voalohany ny fanatanjahantena Malagasy izao ». Marihana fa notanterahana tamin'ny talata 6 sy omaly alarobia 7 jona 2023 ny fiofanana mahakasika ny baolina kitra an-tsekoly ho an'ireo mpise-hatra ary anio alakamisy 8 jona 2023 kosa, no hanatanterahana ny lanonana ofisialy ho fanombohana ny fifaninanana baolina kitra an-tsekoly na ny « Football for School », izay hotanterahana eto Antananarivo.

Rainilita



Fitsidihana teny Ambohijarovo.

Telma Coupe de Madagascar 2023

Amin'ny sabotsy sy alahady ny dingana savaranonando 3

Ho tontosaina amin'ny sabotsy 10 sy alahady 11 jona 2023 ho avy izao, ny dingana savaranonando 3 amin'ny fifaninanana baolina kitra "Telma Coupe de Madagascar 2023". Fandaharan-dalao harahina amin'izany : Sabotsy 10 jona 2023 10:00-Fc Viva Analamanga # Cffa Espoir Analamanga (Antananarivo), 12:00-Us Pro Analamanga # Boriziny Formation Sofia (Antananarivo), 14:00-Fc Bony # As Justice Sofia (Mahajanga), Alahady 11 jona 2023 09:00-Toulon Académie Analamanga # Fc Rouge Analamanga (Antananarivo), 11:00-Net Foot Analamanga # As



Telma Coupe de Madagascar 2023.

Fanalamanga D1 Alaotra Mangoro (Antananarivo), 13:00-Ffam Analamanga # Sphinx Vakinankaratra (Antananarivo), 14:00-Fomela Club Matsiatra Am-

bony # As 3a Amoron'i Mania (Ambalavao), 14:00-Fca Alaotra Mangoro # Ct Tfc Analamanga (Ambatondrazaka), 14:00-Va Akademia Alao-

Rainilita

Festival des Rugbys 2023

Hangotraka indray eny amin'ny kianja Makis

Hangotraka indray eny amin'ny kianja Makis Andohatopenaka amin'ny alahady 11 jona 2023 ho avy izao, fotoana hanatanterahana ny hetsika « Festival des Rugbys 2023 », izay ho karakarain'ny Ambasadin'i Frantsa eto Madagasikara, miaraka amin'ny Malagasy Rugby sy ny « Comité du Rugby de La Réunion » ary ny fikambanana « Terres en Mèlées » miaraka amin'ireo mpiara miombon'antoka sy mpanohana ny taranja rugby malagasy mahazatra toy ny Société Générale Madagascar, ny Telma, ny Région Réunion, Rcts ary ny Star Madagascar. Ho eo ambany fiahan'ny MJS « Ministère de la Jeunesse et des Sports Malagasy » ity



« Festival des Rugbys 2023 ».

hetsika ity. Marihana fa hatao indrindra ho fanomanana ny "Coupe du Monde de Rugby" hatao any Frantsa tsy ho ela ny « Festival des Rugbys 2023 ». Ankoatra ny fanetsiketsehana maro hatao eny amin'ity kianja Makis Andohatopenaka

ity dia fantaro fa hanomboka amin'ny 10ora 30 maraina ny tena hetsika, ka hiditra maimaimpoana ny ankizy latsaky ny 12 taona fa ny 12 no mihotra kosa handoa 1000 ar ary ny lehibe 3000 ar. Fandaharam-potoana amin'io alahady io : 10:30-

Rainilita

Sakafo My Valosoa



Varanga ritra, na nofon-kenomby nandrahoina malemy, avy eo nosiratsirahana izany nofony izany. Ritina izany avy eo hahazoana ny varanga ritra. Tsara raha hasiana ro matsatso anatsonga sy angivy miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Ireo karazan-tsakafo manatsara ny fitadidiana

Ireo karazan-tsakafo manatsara ny fitadidiana indray no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Ireto avy ary ireo singa ilain'ny ati-doha ham-



piasa faingana azy sy ireo sakafo mitondra izany : Omega 3: avocat, noix, huile d'olive, huile de colza, atody, saumon, sardine, voam-boatavo maina. Antioxydants : legioma maitso misy raviny, fraise, fram-boise. Vitamine B1: atody, noix, henakisoa, haricots noirs. Vitamine B6: foie (atikenana), ovy, akoho, tsiasisa, thon, voanjo. Vitamine B9: taovan'akoho, soja, voamaina, epinards. Vitamine B12: ronono sy ny vokatra avy aminy, atody, hena, vorona Fer : hena mena, taovakena, legioma maintso, voamaina, voamboatoavo maina Ho fanampiny dia araho ireto : sakafo 3 + gouter 2 isanandro. rano 2 litra isanandro. trondro 2 isakerinandro farafahakeliny. huile d'olive ampiasaina. yaourt, ronono soja, voankazo miloko mena, ary ny noix aza adino.

NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'i Mahela distrikan'Antanambao Manampontsy faritra Atsinanana

Ny tanànan'i Mahela distrikan'Antanambao Manampontsy faritra Atsinanana indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Mahela ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina 5 mandrafitra ny distrikan'Antanambao Manampontsy. Tanàna mbola mitoka-monina izy noho ny faharatsian'ny lalana. Vokatra any ny vary, ny jirofo, ny kafe, ny voankazo toy ny : letchi, ny manga, ny ampalibe. Ny haninkotrana toy ny mangahazo, ny vomanga.

