

NY TENY FIAINANA

Koa mandehana ianareo, dia ataovy mpianatra ny firenena rehetra, manao batisa azy ho amin'ny anaran'ny Ray sy ny Zanaka ary ny Fanahy Masina sady mampianatra azy hitandrina izay rehetra nandidiako anareo.

Matio 28:19-20

BODY BUILDING

Ho fanomeam-boninahitra an'i Bigman ny hetsika Bigtanà

Ho fanomezam-boninahitra an'i Bigman, ho tazonina ny datin'ny sabotsy 29 aprily 2023, hanatanterahana ny hetsika Bigtanà «Competition Body building», izay hotanterahina eny amin'ny Minning Business Center Ivato, hanomboka amin'ny 1 ora atoandro, ka natokana indrindra ho fanomezam-boninahitra an'ltompokolahy Bigman, na Randrianarimanana John Mario, izay nodimandry tamin'ny sabotsy maraina, ka isaonan'ny tontolon'ny fanatanjahantena Malagasy amin'ny

ankapobeny ary ny taranja body building manokana, noho izy nitondra avo sy niaro ny voninahipirenena tamin'ireo fifaninanana iraisam-pirenena maro samihafa efa natrehany fony fahavelony, teo amin'ity taranja ity. Izahay eto amin'ny gazety Ny Valosoa Vaovao dia mitondra ny teny fampiononana feno ho an'ny ankohonan'i Bigman sy ny fianakaviany manontolo ary ny fianakaviany tamin'ny taranja body building, sy ny fanatanjahantena Malagasy amin'ny ankapobeny.

Rainilita



Bigman fahavelony.

Andro eran-tany hoan'ny fanatanjahantena Nanohana mavitrika ny hetsika ny Telma

Nisongadina tamin'ny ankapobeny ny fanohan'ny Telma, tamin'ny hetsika hetsika fankalazana ny andro manerantany ho an'ny fanatanjahantena 2023, notarihan'ny MJS : "Ministeran'ny tanora sy fanatanjahantena Malagasy", sy notohan'ireo mpiaramiombon'antoka hafa ihany koa, tetsy amin'ny Parvis Lapan'ny tanàna Analakely tamin'ny alahady 23 aprily 2023 teo. Nanambaran-dRakotonandrasana Ny Aina, tompon'andraikitra voalohany amin'ny fanatanjahantena eo anivon'ity orinasa Telma ity, fa tsy mitsahatra ny manohana hatrany ny fanatanjahantena Malagasy tsy ankanavaka ny Telma ary nanohana mavitrika an'ity fankalazana ny andro manerantany ho an'ny fanatanjahantena 2023, ka nivozana ny fandriampahalemana sy fahasalamana, amin'ny



Tetsy amin'ny Parvis Analakely ny alahady teo.

alalan'ny Fanatanjahantena, ho fampiroborobonana indrindra izany fanatanjahantena Malagasy izany. Mpisehatra fanatanjahantena Malagasy maro no nandray anjara

mavitrika tamin'ny hetsika, ka ankoatra ny fanatanana samihafa natao teo amin'ny "Podium", nanoloana ny lapan'ny tanàna Analakely dia nisy ihany koa fampisehoana

hetsika Zumba, sy tenisy ambony latabatra ary badminton sy "jonglages" notaterahina teo amin'ny "Parvis".

Rainilita

World Rugby Sevens Challenger Serie 2023

Nandresy indray mandeha ary resy in-3 ny Ladies Makis 7s

Nandresy indray mandeha an'i Mexique tamin'isa 26 noho 7, ny ekipampirenena Malagasy Makis Ladies 7s, nandritra ny lalao nataony tao amin'ny kianja "Markötter Stadium, Stellenbosch, South Africa", tamin'ny alakamisy 20 aprily 2023 lasa teo, nefa dia faharesena intelo miantoana no azony avy eo, nandritra ny lalao faharoa sy fahatelo ary tamin'ny lalao 1/4-dalana tamin'ity fifaninanana ity. Voka-dalao azon'ny Makis



Ladies Makis 7s 2023.

Ladies 7s nandritra ny andro voalohany tao amin'ny vondrona E : -Makis Ladies 7s (26) - (7)

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Sofin-kisoa sy legioma indray, no Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Atao ritra izany, dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Ny soa azo avy amin'ny voankazo voasary

Ny soa azo avy amin'ny voankazo voasary indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Vokatra ity voankazo ity amin'izao fotoana.



Voankazo tena ilaina hanina isan'andro ny voasary. Ireo tombotsoa azo avy amin'ny voasary:

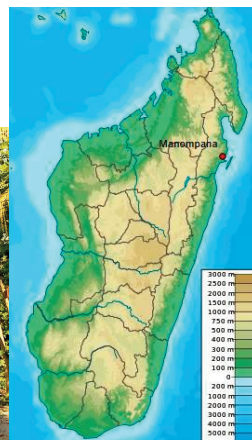
- Be vitamine C.
- Manatsara ny hoditra.
- Mampilamina ny tosi-drà.
- Anti-oxidant, na miaro amin'ny fahanteran'ny sela.
- Mampidina ny taha'ny cholesterol.
- Tsara ho an'ny olona diabetika.
- Miaro amin'ny aretina cancer, na homamiadana.
- Tsara ho an'ny maso.
- Miaro amin'ny constipation, na ny mitohana, indrindra ny vehivavy bevohoka.
- Mampatanjaka ny hery FIAROVANA.
- Manala tavy amin'ny vatana.
- Manala sery sy tazo.
- Manampy amin'ny torimaso.
- Manampy amin'ny fitadidiana.

Tena tsara ary tokony hohanin'ny zaza, ankizy ary isika lehibe isan'andro. Afaka atao jus, afaka hanina amin'izao.

NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'i Manompana distrikan'i Soanierana Ivongo faritra Analanjirofo

Ny tanànan'i Manompana distrikan'i Soanierana Ivongo faritra Analanjirofo indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Manompana ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 8 mandrafitra ny distrikan'i Soanierana Ivongo. Any afovoany atsinanan'ny faritra Analanjirofo no misy azy. Mbola azo lazaina ho iva toerana izy, satria 41 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Vokatra ny Manompana ny jirofo, ny lavanila, ny vary. Misy mpanjono koa ny mponina any Manompana.



Rainilita