

NY TENY FIAINANA

Dia tonga Mosesy ka nanambara tamin'ny olona ny teny rehetra izay nataon'i Jehovah sy ny fitsipika rehetra. Ary namaly indray miredona ny olona rehetra ka nanao hoe: ny teny rehetra izay nolazain'i Jehovah dia hataonay.

Eksodasy 24 : 3

RUGBY XXL ENERGY TOP 20

Samy hiakatra an-kianja ny Cosfa sy Ftm

Taorianan'ny andro fanokafana ny "Championnat Rugby XXL Energy Top 20", tamin'ny alahady 19 febroary 2023 teo, teny amin'ny kianja Makis Andohatapenaka dia raikitra fa ho tontosaina amin'ny alahady 26 febroary 2023 ho avy izao, ny andro voalohany amin'ity fifaninanana ity. Fantatra fa samy hiakatra kianja avokoa ny ekipan'ny Cosfa Miramila sy ny Ftm Manjakaray, izay nisehoana olana teo amin'ny Super Coupe, amin'io andro io. Fandaharan-dalao amin'io andro voalohany io : 09:00-Cosfa Miramila # Jsta Ambondrona, 11:00-Ukopa Andohata-



Fihaonan'ny Cosfa sy ny Ftm tamin'ny alahady teo.

penaka # Ftba Andohata-jakaray # Ftat Anosibe, Fbm Bemasoandro.
penaka, 13:00-Ftm Man- 15:00-Tam Anosibe # **Rainilita**

TurnOver II

Ho fantatra anio sabotsy ireo ho tafakatra 1/4-dalana

Ho fantatra amin'ny andro faha-3 ho tontosaina etsy amin'ny kianja mitafon'i Mahamasina anio sabotsy 25 febroary 2023, ireo ekipa ho tafakatra amin'ny dingan'ny 1/4-dalana amin'ny fifaninanana baolina kitram-behivavy anaty trano "Tounoi Futsal Feminin Interuniversitaire" na ny TurnOver II, karakrain'ny UCM "Université Catholique de Madagascar". Marihana fa ireo ekipa tsara toerana indrindra aorian'io andro faha-3 io, no hiatrika an'izany dingan'ny 1/4-dalana izany. Fandaharan-dalao andro faha-3 : 12:30-Espa # Meff, 13:30-Aceem # Fsh Ucm, 14:15-Onifra # Istm, 15:00-Fss Ucm # lum, 15:45-Isps Leader # Fdsp, Fac Science #



Lalao andro faha-2 teny amin'ny kianja mitafon'i Mahamasina.

Usm. Voka-dalao azo ta- GA-Usm 3 – 2 lum, GB- 0 – 0 Fsh Ucm.
min'ny andro faharoa : Umagis 2 – 2 Ists, GC-lft **Rainilita**

Basket Championnat National N1A Dame 2023

Any Antsirabe amin'ny volana aprily no fotoana



Basket-ball N1A Dame Malagasy.

Ho tontosaina any Antsirabe amin'ny 15 ka hatramin'ny 23 aprily 2023 ho avy izao, ny fifaninanana basikety « Championnat National N1A Dame 2023 » dingana savaranonando. Toy izao ireo Klioba handray anjara amin'izany : Vondrona A : Mb2All Analamanga, Cospn 2 Atsinanana, Tgbc Betsiboka, Sbbc Boeny, Jea Vakinankaratra, Phoenix Vakinankaratra. Vondrona B : Ankaratra Vakinankaratra, Tamifa Amoron'i Mania, Serasera Vakinankaratra, Ascute Atsinanana, Gnbc Analamanga, Fandrasa Matsiatra Ambony.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Pirina lena saosy indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana lasary tômaty, na lasary voatabia miaraka aminy, ro matsatso anana sy angivy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso
Ny soa azo avy amin'ny voankazo garana

- Ny soa azo avy amin'ny voankazo garana indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Be vitamina A, C.
- Misy Potassium , Calcium, Magnesium , fer ary fibre.
- miaro amin'ny fahantanan'ny sela.
- Tsara ho an'ny diabetika.
- Tsara ho an'ny olona ambony tosi-drà.
- Tsara ho an'ny fo sy ny lalandrà ary mampikorina ra tsara ao amin'ny vatana.
- Mampidina ny stress na rarintsaina.
- Miaro amin'ny aretina Cancer, na homamiadana.
- Manampy amin'ny fandevonan-kanina.
- Tsara ho an'ny hoditra.
- Tsara ho an'ny saina , atidoha.
- Tsara ho an'ny olona manana aretin'ny taovam-pisefoana.
- Manampy amin'ny torimaso.
- Tsara ho an'ny vehivavy mitondra vohoka.
- Manala tavy , manampy amin'ny fanalana tavy.



NY VALOSOA sy Mahaliana
Ny tanànan'i Tanibe distrikan'i Mananara Avaratra faritra Analanjirofo

Ny tanànan'i Tanibe distrikan'i Mananara Avaratra faritra Analanjirofo indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Tanibe ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 16 mandrafitra ny distrikan'i Mananara Avaratra. Any afovoan'ny faritra Analanjirofo no misy azy. Efa azo lazaina ho avo toerana izy, saria 571 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Vokatra any Tanibe ny jirofo, ny lavanila, ny kafe, ny vary. Ahitana voankazo isan-karazany koa any, toy ny letchi, ny manga.

