

NY TENY FIAINANA

Tandremo mba tsy hisy hamaly ratsy olona; fa miezaha mandrakariva hitady izay tsara, na amin'ny namanareo na amin'ny olona rehetra.  
I Tesaloniana 5:15

PLAY OFF UCEF CHALLENGE U17, 2022

Ny Academy Buffalo no nibata ny amboara

Tontosa tamin'ny faram'ny herinandro lasa teo, teny amin'ny Kianjan'Alarobia, ny lalao famaranana ny Play Off UCEF U17. Tonga nanome voninahitra sy nanotrona ny "Union des Clubs et Ecoles de Football" sy ny Cua, izay mpikarakara ny fifaninana tamin'izany ny Filohan'ny Commission Football des Jeunes ao amin'ny FMF, RAHARIMINO Mario Rosario. Norombahan'ny ekipan'ny Academy Football Buffalo ny amboaran'ny Play Off izany. 7-Coach Herofoot - Révélation coach Orange Challenge U17 édition 2022. Ireo notolorana loka : 1-Etoile Filante - Champion Orange Challenge U17



Ekipan'ny Academy Buffalo teny Alarobia.

édition 2022 2- Academy Buffalo - Vainqueur play-off Orange Challenge U17 édition 2022 3- 67 City Fc - Vice-champions play-off Orange Challenge U17 édition 2022 4- Massinga (Étoile Filante) - Meilleur buteur Orange Challenge

U17 édition 2022 5- Christian (Academy Buffalo) - Meilleur joueur Orange Challenge U17 édition 2022 6- Navalona (Academy Buffalo) - Meilleur gardien Orange Challenge U17 édition. Nahitana mpandray anjara 12

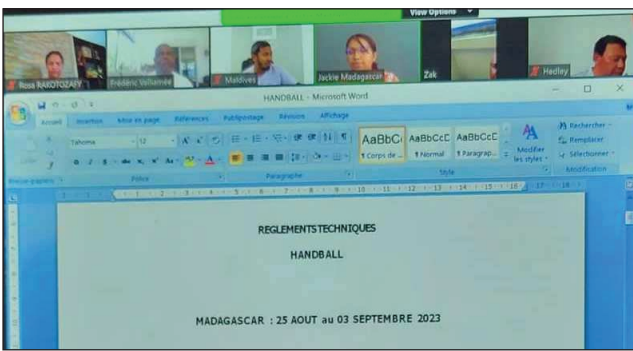
izy tamin'ity taom-pilalovana ity, ka ny 8 voalohany nandritry ny fifaninana no nanao "Play off". Ny tanjona dia ny hamoronana "Championnat" ho an'ny sokajy zandriny, hahazoan'izy ireo misitraka lalao maro. Nankasitraka ny mpikarakara ary nisaotra ny mpanohana rehetra ny Filohan'ny Commission Football des Jeunes, no sady nantana ny rehetra, mba hanohana ireo tanora araka ny teny filamatra: "Investir dans le Football des Jeunes, gage de pérennisation". Marihana fa ny ekipan'ny Etoiles filantes no tompodaka nandritry ny Championnat.

Rainilita

Firenena hatrika ny Lalaon'ny Nosy 2023

Norebirebena tamin'ny fivoriana nampitain-davitra

Nanatanteraka fivoriana ara-tekinika nampitain-davitra sy tanaty efitrano ireo Federasiôna ara-patanjahantena miisa 23, avy amin'ireo Nosy miisa 7 mpandray anjara amin'ny Lalaon'ny Nosy, niraka tamin'ireo mpikambana amin'ny CIJ sy ny Filohan'ny Antonio GOPAL tamin'ny faha-13 ka hatramin'ny faha-18 febroary 2023 lasa teo. Fivoriana izay nandrafetana sy nanitsiana ireo fitsipika ara-tekinika amin'ireo taranja 23 handraisana anjara amin'ity Lalaon'ny Nosy ity, ka nampitoviana lenta amin'ny lalàna mifehy ny



Fivoriana nampitain-davitra JIOI 2023.

fanatanjahantena iraisam-pirenena izany. Nodinihana ihany koa ny andinindiny rehetra mahakasika ny mpandray anjara, ny isan'ny mpitsara,

ny halavan'ny fotoana nanatanterahana ny taranja iray ary ny lafiny ara-tekinika mikasika ny fitaovana rehetra ilaina amin'ny fifaninana. Misy araka

izany ny fanitsiana ny fikarakarana rehetra amin'ny fandraisana ity lalao ity, na eo amin'ny lafiny ara-bola, ny trano fandraisam-bahiny na koa eo amin'ny lafiny fitaterana. Tsy nampisehoana ny zava-misy eo amin'ny fikarakarana foto-drafitrasa handray an'ireo fifaninana ireo mpikambana ao amin'ny CIJ, sy ireo tompo'ndraikitra avy amin'ny Nosy mpandray anjara, ka nahasahy nanafofy ny fahavononany izy ireo hatrika an'io Lalaon'ny Nosy 2023 io.

Rainilita

Basket Young Coach tany Manakara

I JAONA Andriamiarimisa Eliezera no "Major de Promotion"

Tamin'ny alahady 19 febroary 2023, no fotoana namaranana ny "Formation YOUNG COACH", fampiofanana ho Mpanazatra Basketry izay natao tany Manakara rehefa nanomboka tamin'ny 13 febroary 2023 lasa teo. "TAFITA" no anarana nisalan'ny andiany mpandray anjara tamin'ity fiofanana ho Mpanazatra Basketball ity, ka voafidy ho "Major de Promotion", nahazo ny isa ambony indrindra nandritra ny fiofanana tamin'io mpandray anjara niisa 21, ny Mpanazatra JAONA Andriamiarimisa Eliezera avy ao amin'ny Klioba ASBM Manakara, Ligy FITOVINANY. Nisy ny fanolorana MARI-PAHAIZANA avy amin'ireo Mpampiofanana "



JAONA Andriamiarimisa Eliezera "Major de Promotion".

Instructeurs" mirahalaha, izay natao tao amin'ny Restaurant "LA RÉSIDENCE" Manakara, an'ireo mpiofanana niisa 21 mirahalaha. Nahafapo ny fiofanana natao tao Manakara ary tanjona ny ha-

nomezana fiofanana amin'ireo Ligim-paritra maro araka ny namberan'ny Tale Teknika Nasionaly, sady " Instructeur FIBA Afrique" RAZAFIARIVONY Angelot, iray amin'ireo mpampiofanana. Mametra-

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Henakisoa sy poireaux indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Atao ketsa-ketsa izany, na atao ridritra ihany koa. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Ny soa azo avy amin'ny laron-tsakafo graine de sesame blanc

Ny soa azo avy amin'ny laron-tsakafo: graine de sesame blanc nature indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Ny fihinanana azy dia hahazoana:



- Be vitamina B
  - be fibre
  - be kalsiôma
  - be magnesium
  - be protein.
  - Tsara ho an'ny volo.
  - Tsara ho an'ny hoditra.
  - Tsara ho an'ny maso.
  - Tsara ho an'ny vehivavy misy kyste sy fibrôma.
  - Manala tavy.
  - Mampatanjaka hery fiarovana.
  - Tsara ho an'ny olona manana olana taovam-pisefoana.
  - Manala fanaintainana.
  - Tsara ho an'ny olona diabetika.
  - Manampy amin'ny fandevonan-kanina.
  - Miaro sy miady amin'ny aretina cancer na homamiamiana.
  - Mampilamina tosi-drà avo.
  - Manala cholesterol ratsy amin'ny vatana.
  - Mampidina tahana stress na rarintsaina.
  - Tsara ho an'ny mararin'ny rhumatisme, ny marary vaintaolana.
- Afangaro amin'ny sakafo ny graine de sesame blanc nature ity.

NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'i Saromaona any amin'ny distrikan'i Mananara Avaratra faritra Analanjirofo

Ny tanànan'i Saromaona any amin'ny distrikan'i Mananara Avaratra faritra Analanjirofo indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Saromaona ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 16 mandrafitra ny distrikan'i Mananara Avaratra. Any afovoany andrefan'ny faritra Analanjirofo no misy azy. Efa azo lazaina ho avo toerana izy, satria 669 m ny haavony mihatra amin'ny ranomasina. Vokatry any ny vary, ny jirofo, ny kafe, ny lavanila. Ny voankazo isan-karazany toy ny manga, ny letchi, ny akondro.



Rainilita