

NY TENY FIAINANA

Ary aza manaraka ny fanaon'izao tontolo izao; fa miova amin'ny fanavaozana ny saina, hamantaranareo ny sitrapon'Andriamanitra, dia izay tsara sady ankasitrahana no marina.

Romana 12:2

BAREA U23 SY PANTHÈRES DU GABON U23

Rahampitso no fotoana etsy Mahamasina

Rahampitso alahady 23 ôktôbra 2022 no fotoana hifanandrinan'ny Panthères du Gabon U 23 sy ny Barea U 23 etsy amin'ny kianjan'i Mahamasina eo amin'ny lalao mandroso amin'ny fifanintsanana dingana faharoa hahazoana miatrika ny CAN Maroc U 23 amin'ny taona 2023. Marihana fa ny lalao miveirina amin'ity fifanintsanana faharoa ity kosa dia ho tontosaina any Gabon amin'ny alatsinainy 31 ôktôbra 2022 ho avy izao. Asana ho mafy noho ny ekipa U 23 Seychellois nifandona farany tamin'ny Barea U 23 ity ekipan'i Gabon U 23 ity na mbola ho azo hangalana isa maro tahaka azy ireo koa ?



Barea U23, 2022 tetsy Mahamasina.

Rainilita

Rugby Africa Women's Cup Qualification 2022

Hifandona amin'i Tunisie anio sabotsy ny Makis Ladies XV



Ny Makis Ladies XV any Tunisie.

Anio sabotsy 22 oktobra 2022 no hiditra an-tsehatra fanindroany ny Makis Ladies XV eo amin'ny fifaninana "CAN Rugby Women 2022" vondrona C izay tontosaina any Tunisie ka ry zareo mpampiantrano no hifandona aminy ao amin'ny kianja "El Menzah Rugby Stadium" any Tunisie amin'izany. Tsihivina fa tamin'ny lalao voalohany nataony dia efa nandresy ny ekipam-pirenena Senegale tamin'ny isa 34 - 25 ny Makis Ladies XV.

Rainilita

Barea Beach Soccer

Anio sabotsy no hanomboka hilalao any Mozambika

Anio sabotsy 22 oktôbra 2022 no manomboka amin'ny 3 ora 30 ao amin'ny kianja "stade Vilankulo Arena" no hanomboka miditra an-tsehatra eo amin'ny fifaninana CAN Beach Soccer Mozambique 2022 ny Barea Beach Soccer ka hifanandrina amin'ny ekipan'ny Beach Soccer avy any Egipte. Rahampitso ala-



Rainilita

Basket Road To Bal Antananarivo 2022

Ekipa 3 sisa no hifaninana etsy Mahamasina



Ekipa 3 sisa no hifaninana amin'ny hetsika "Basket Road To Bal Antananarivo 2022" tontosaina etsy amin'ny "Palais des Sports Mahamasina" nanomboka omaly zoma 21 ôktôbra 2022 dia ny Cospn (Madagascar), Djabal (Comores) ary ny Kpa (Kenya). Teo amin'ny ora farany tsy hanombohan'ny fifaninana (alakamisy 19 ôktôbra 2022 hariva) no nampahafantatra tamin'ny FIBA nilaza ny tsy ho hahatongavany aty Madagasikara indray ny eki-

pan'ny Roche-Bois Warriors avy any Maurice. Niova, araka izany, ny fandaharam-potoana nofaritana tany aloha fa ho tanterahina amin'ity hetsika ity izay lasa toy izao : Zoma 21 ôktôbra 2022 - 17:00 : Cospn (Madagascar) # Djabal (Comores), Sabotsy 22 ôktôbra 2022 - 17:00 : Djabal (Comores) # Kpa (Kenya), Alahady 23 ôktôbra 2022 - 17:00 : Kpa (Kenya) # Copn (Madagascar).

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Korzety sy totoken'omby indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Atao ketsa-ketsa izany. Tsara raha hasiana lasary voatabia na lasary tômaty miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahasoa

Fomba fanalana vakivaky amin'ny faladian-tongotra

Tongo-bakivaky ka sady maharary no maha-menatra. Fanalana tongotra vakivaky indray, no Mahasoa eto amin'ny gazetinao androany. Ireto no fomba atao analana azy, iray amin'ireto ihany:

- 1- aloe vera gel ahosotra aminy isan'andro, diovina aloha ny tongotra izay vao hosorana ilay gel.
 - 2- Vaseline petroleum, ahosotra aminy amin'ny alina, entina matory. Tongotra madio no hasiana azy.
 - 3- Menaka diloilo kôkô.
 - 4- Lomana rano misy vinaigre de cidre 15 min dia kosehina ary hasiana crème avy eo.
 - 5- Lomana rano misy bicarbonate de soude 15 min dia kosehina ary hasiana crème avy eo.
 - 6- Colgate.
 - 8- poudre vary hasiana vinaigre de cidre kely, sy tantely ahosotra aminy. Avela eo 30 min dia sasana hosorana crème avy eo.
- Atao isan'andro ny iray amin'ireo mandrapahafaka azy. Mihinana sakafo ara-pahasalamana, misotro rano be.

NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambatovola distrikan'i Moramanga faritra Alaotra Mangoro

Ny tanànan'Ambatovola distrikan'i Moramanga faritra Alaotra Mangoro indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambatovola ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 21 mandrafitra ny distrikan'i Moramanga. Azo lazaina ho avo toerana izy, satria 663 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Any atsimo atsinanan'ny faritra Alaotra Mangoro no misy an'Ambatovola. Vokatra any ny vary, ny voankazo isan-karazany toy ny manga, ny letchi, ny longoza, ny haninkotrana toy ny mangahazo. Lalovan'ny lalamby mampitohy an'Antananarivo sy Tomasina: TCE, ity tanànan'Ambatovola ity.

