

NY TENY FIAINANA

Fa Izy handidy ny anjelin'ny aminao mba hiaro anao eny amin'izay rehetra halehanao.

Salamo 91:11

TENISY

Nifarana tamin'ny sabotsy teo ny Circuit ITF World U18 Leg1

Nifarana tamin'ny sabotsy 1 oktobra 2022 teny amin'ny kianja "Club Olympique de Tanananarivo" eny lafy, ny dingana voalohan'ny Leg1 amin'ny fifaninana tenisy iraisambirenena "Circuit ITF World Junior U18", izay natomboka tamin'ny 22 septambra lasa teo. Tamin'ny ankapobeny dia nahery ny mpilalao Egiptiana teo amin'ny sokajy ehilahy satria roa tamin'izy ireo, no niatrika ny lalao ankatoky ny famaranana dia i Ahmed Noureldine ilay nandresy an'i



Ireo nahazo amboara tamin'ny lalao tenisy teny ilafy.

Mirija teo amin'ny dingan'ny 1/4-dalana sy Elkamody Ahmed. Ity farany

no nibata ny fandresena rehefa nandresy an' ilay teratany Alemà Balthazer

Huss tamin'ny seta 2-0 (7/5 6/2) teo amin'ny lalao famaranana. Teo amin'ny sokajy vehivavy : Habib Shahd nandresy an'i Adel Malak Ahamed tamin'ny 1/6 6/1 6/3). Teo amin'ny sokajy olon-droa miaraka vehivavy : i Habib Habiba sy Habib Shahd nandresy seta 2 - 0 (7/5 6/2) an'i Adel Malak Ahamed sy Ramanantoanina R. Nantomboka omaly alatsinainy 03 ôktôbra 2022 indray ny Leg 2 amin'ity "Circuit ITF World U18" tontosaina eny amin'ny COT Ilafy ity.

Rainilita

Karate

Voafidy ny filohan'ny Federasiôna vaovao

Voafidy nandritra ny fivorianambe natao tany Ambapaiso Fianarantsoa amin'ny ny 01 oktobra, ny filoha vaovao'ny FMK Federation Malagasy de Karaté" dia ny sensei Emile Ratefinanahary, nisolo toerana ny filoha teo aloha Andrianavomanana Solofo Barijaona. Ny "comité ad'hoc" notarihan'i Sensei Mamy Rahantson natsangana taorian'ny 07 jolay 2022 no nitarika ny fifidianana, izay nahatrehan-dRamatoa Faïem-parity ny ministera ny tanora sy ny fanatanjantana any Matsiatra Ambony, sy ireo mpiaramiasa aminy vitsivitsy. Li-



Ny FMK tany Fianarantsoa.

gina karate niisa 14 amin'ny 16 misy ara-dalàna eto Madagasikara, no tonga nanatrika sy natanteraka an'io fifidianana io nefa ny 12 tamin'izy ireo ihany no afa-

ka nandray anjara tamin'izany, noho ny tsy hafenoana antontan-taratasin'ny ligy iray. Nisy ny "stage Technique" notarihan'i Shihan George Hafizou, Ceinture Noire

7e Dan avy any La Réunion, sy « Stage d'Arbitrage » ihany koa natao tamin'io fivorianambe tany Fianarantsoa io.

Rainilita

"Basket Road to bal 2022"

Ekipa 6 no ao amin'ny Vondrona D misy ny COSPN



Cospn Madagascar.

Ekipa 6 no ao amin'ny Vondrona D misy ny ekipan'ny COSPN Madagascar, amin'ny fifaninana basikety "Road to bal 2022", ho tontosaina etsy amin'ny Lapan'ny fanatanjahantena etsy Mahamasina hanomboka amin'ny 18 ka hatramin'ny 23 ôktôbra 2022 ho avy izao. 1.COSPN / Madagascar, 2.Djabal Basket Iconi / Comores, 3.Foxes Basketball Club / Zimbabwe, 4.Dekeddaha Sport Club / Somalie, 5.Roche-Bois Warriors / Maurice. 6.Kenya Ports Authority / Kenya.

Rainilita

Basikety vehivavy

Norombahan'ny Amerikana ny tompon-daka eran-tany



Ny Ekipam-pirenena Amerikana vehivavy.

Nobatain'ny ekipam-pirenena basikety vehivavy Amerikana fanin-11 (in-4 nisesy) indray, ny amboara eran-tany eo amin'ny taranja basikety vehivavy. Lavon'izy ireo tamin'ny isa 83 noho 61 tamin'ny sabotsy 01 ôktôbra 2022 lasa teo, tao amin'ny kianja « Parc olympique de Sydney, Australie », teo amin'ny lalao famaranana ny ekipam-pirenena'i Chine vehivavy. Tafita hiatrika ny Lalao Olympika « Jeux de Paris 2024 » izy ireo araka izany. I Autralie mpampiantrano no nitana ny laharsana faha-3 tamin'ity andian'ny faha-19 ity, rehefa nandresy an'i Canada 95-65 teo amin'ny lalao fiadian-toerana.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Atikena sy poivron indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana ro matsatso anana sy angivy miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Fanafana natoraly amin'ny goàtira (goître)

Fanafana natoraly amin'ny goàtira (goître) no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Antony mahatonga azy :

Tsy fahampian'ny ioda. Inflammation thyroïde, cancer thyroïde, na aretina mahazo ny ao amin'ny tenda. Vohoka. Fisotroana alkôla, fifohana sigara. Manaranaka. Fomba fitrangany :

Ohatran'ny kendakenda , sempotsempotra. Mikohoka matetika. Miova ny feo. Fanina rehefa manangan-tanana ambony. Mivonon'ny tenda

Zavatra atao raha misy goiter: Rano mafana 1 vera, asiana vinaigre de cidre 1 sotro kely, asiana tantely 1 sotro kely. Sotroina maraina mbola tsy misakafo.

Huile de ricin anaovana massage moramora ilay tenda. Manao jus : mananasy + karaoty+ tômaty na voatabia. Misotro dite tamotamo.

Manao laoka ananambo. Ahetsiketsika matetika ny tenda. Mihinana tongolo gasy

Misotro dite-na menthe, na solila. Ireto ny sakafo tokony hanina raha misy goiter:

Sakafo be iode : trondro , atody , hena , mofo , vokatra avy amin'ny ronono, sira misy iode. Salady. Hazandrano isan-karazany. Tongolobe. Holatra na champignon, akondro, mananasy.

Ireo sakafo tsy tokony hanina: Laisoa, chou fleur. Epinard , broccoli , radis. Soja , voanjo, vomanga, Fraise.

Ireo sakafo tsy tokony hanina: Laisoa, chou fleur. Epinard , broccoli , radis. Soja , voanjo, vomanga, Fraise.

NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ampandoantraka any amin'ny distrikan'Anosibe An'Ala faritra Alaotra Mangoro

Ny tanànan'Ampandoantraka any amin'ny distrikan'Anosibe An'Ala faritra Alaotra Mangoro indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ampandoantraka ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 9 mandrafitra ny distrikan'Anosibe An'Ala. Vokatra ny ny vary, ny vokatra fanondrana toy ny kafe, ny jirofo, ny letchi. Ratsy ny lalana mampitohy ity tanàna ity sy ny renivohitry ny distrika, toy izany koa ny mampitohy azy amin'ireo kaominina manodidina.

