

NY TENY FIAINANA

Fa ny fanahy ana dia hampisotroiko, ary ny fanahy mihaosa rehetra dia hovokisako.

Jeremia 31 : 25

FAHAZOANA HIATRIKA NY "MONDIAL RUGBY 2023"

Hiatrika ny 1/2-dalana ny Makis Ladies XV

Tafaverina an-tanindrazana tamin'ny alatsinainy 24 ôktôbra 2022 ny delegasiôn'ny rugby Malagasy, nisy an'ireo mpilalaon'ny Makis vehivavy, avy nia-trika sy niaro ny voninahipire-nena nandritra ny Rugby Africa Women's Cup tany Tunisia, ny 14 hatramin'ny 22 ôktôbra 2022 lasa teo. Tsihivina fa nivoaka ho laharana voalohany tao amin'ny vondrona C nisy azy ny Makis Ladies XV, rehefa nahazoany fandresena avokoa ireo lalao roa nataony. Hiatrika ny lalao ankatoky ny famaranana hiaraka amin'ireo ekipa 4 tafavoaka laharana voalohany isam-bondrona tamin'ny Africa Cup Women Farany teo ny Makis Ladies XV, ka izay voalo-



Makis Ladies XV tafaverina teny Ivato.

hany amin'izany no voahosotra ho tomondakan'i Afrika 2022 ary hahazo ny

tapakila hiatrehana ny fiadiana ny amboara erantany amin'ity rugby vehi-

vavy ity izay hatao amin'ny taona 2023.

Rainilita

Kitra Ambohitrolomahitsy

Amboara omby sy ondry, ny alahady 30 oktobra izao ny famaranana

Tonga amin'ny lalao famaranana amin'izao fotoana ny lalao baolina kitra lalao olona 7 na foot à 7, karakarain-dRan-driamparany Jean Bosco, filohan'ny Jeune TIM Ambohitrolomahitsy any amin'ny distrikan'i Manjakandriana, lalao hatao any amin'ny kianja Analaman-jaka, hiadiana coupe, na amboara omby sy ondry 2. Amin'ny alahady 30 oktobra izao no hatao ny lalao famaranana.

Coupe omby sy ondry lehilahy: Aigle Noir Maroary hikatroka amin'ny FC Sabotsy zokiny Ambohitrolomahitsy. Coupe ondry vehivavy: FC Sabotsy hifandona amin'ny FC Ambohitrolomahitsy.



Ekipa anisan'ny mandray anjara amin'ny foot à 7 any Ambohitrolomahitsy Manjakandriana.

Tsy hisy vidim-pidirana ireo lalao ireo. Nanambara ny mpikarakara Ran-driamparany Jean Bosco, fa mila tohanana hatrany ny fanatanjahantena. Tia-

ko Ambohitrolomahitsy, tiako ny tanindrazako no anisan'ny antony anovanana izao hetsika ara-patanjahantena izao, hoy ihany izy. Hisy fanenta-

nana isan-karazany koa mandritra izao hetsika ara-patanjahantena ny alahady ho avy izao io.

Lita

CFEM Nahazo mpitantana vaovao ny Pro League



Ireo mpitantana vaovaon'ny CFEM.

Nontosaina tetsy amin'ny kianjan'i Mahamasina tamin'ny sabotsy 22 ôktôbra 2022 lasa teo ny AGE « Assemblée Générale Elective » voalohany, an'ny fikambanana CFEM « association des Clubs de Football Elites de Madagascar ». Nisy nialohan'ny fifidianana natao, ny fanaovana an'ireo tatitra samihafa nataon'ny mpitantana teo aloha, ka ny klioba 16 mpikambana ao amin'ny fikambanana dia nanome « quitus » ho an'ny taom-pilalaoavana 2021-2022. Lany tamin'ny vato 12 tamin'ny 16 nanan-kery ho Filohan'ny fikambanana kosa, tamin'ny fifidianana natao i Rakotoarimanana Henintsoa (Tôta), izay kandida tokana tamin'ity fifidianana ity. I Arno Steenkist kosa no filoha lefitra voalohany ary filoha lefitra faharoa Randrianirina Laurent. Mandritra ny 3 taona (2023-2025) ny fotoam-piasan'izy ireo.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Henakisoa sy legioma indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Ny legioma ampiasaina dia ovy, karaoty, korzety; hasiana sakamalaho sy voatabia na tômaty koa miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso Ny soa azo avy amin'ny salady

Ny soa azo avy amin'ny salady indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Manala tavy mampihena vatana, tsara ho an'ny olona manana tosidrà ambony sy cholestérol ambonny, mahasalama ny fo, tsara ho an'ny olona diabetika, mampitombona ny tahan'ny glycémie. Sakafo alkaline, tsara ho an'ny olona marary aty sy vavony, misy omega 3, tsara ho an'ny saina. Manampy ny olona amin'ny torimaso, ho an'ny olona izay tsy mahita tory. Manampy amin'ny fandevoan-kanina, tsara ho an'ny olona mararin'ny cancer na homamiadana, miaro amin'ny aretina cancer ihany koa. Misy proteina izay ilain'ny vatana. Tsara ho an'ny hoditra sy ny volo, mahasalama azy. Tsara ho an'ny taolana. Miady amin'ny fanaintanana anaty. Mampatanjaka ny hery FIAROVANA. Tsara ho an'ny maso. Tsara ho an'ny vehivavy mitondra vohoka. Miady amin'ny tsy fahampiana rà. Mampatanjaka ny hozatra. Tsara ho an'ny olona mitebibety lava, kivy, mitaintaina, ankoatra ny olona misy eo amin'ny fiainana dia mety ho tsy fahampiana singa ao anatin'ny vatana ihany koa no mahatonga ny fitembitebena, fikorontanana-tsaina: ao anatin'ny salady no ahitana izany singa izany. Atao lasary na atao jus dia izy. Tsara ny mihinana azy isan'andro, fa diovina tsara rehefa mikarakara azy, sasana tsara.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambohidronono any amin'ny distrikan'i Moramanga faritra Alaotra Mangoro

Ny tanànan'Ambohidronono any amin'ny distrikan'i Moramanga faritra Alaotra Mangoro indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambohidronono ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 21 mandrafitra ny distrikan'i Moramanga. Azo lazaina ny avo toerana izy satria 893 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Any atsimo andrefan'ny faritra Alaotra Mangoro no misy azy. Vokatra any ny vary, ny haninkotrana isan-karazany toy ny mangahazo, ny katsaka, ny vomanga. Mpiompy akoho amam-borona koa ny mponina any Ambohidronono. Miompy omby vavy be ronono, ka mamokatra ronono.

