

Fanatanterahana ny fifidianana **2**
Tsy mbola milamina mazava ny momba izany hatreto

Analalava : Fikambanana FILEA **6**
Tadiavin'ny mpitondra any an-toerana ho ravàna

NY VALOSOA

Gazety misheo intelo isan-kerinandro
(Talata - Alakamisy - Sabotsy)

VAOVAO

Sabotsy 3 septambra 2022

Laharana 1339

Vidiny : **500 Ar**

Raharaha Ikongo

Tokony hiala ny ministry ny fiarovana,
ny fitsarana, ny polisy ary ny zandary



Tim Frantsa, Vehivavy TIM Frantsa **2**

Nanolotra fitaovampianarana
ho an'ireo ankizy miisa 200



Fiangonana Zandriny iray **6**
Pasitera veta nanolana
tovovavy miisa 3

Fiombonan'ny Fiagonana Kristiana eto Madagasikara FFKM **2**

Miantso ny manampahefana
hampitsahatra ny herisetra



Mpianatra ao anatin'ny Grand Sud-Est Fédéral Fianarantsoa **3**

Manameloka ny
vonomoka tany Ikongo



Vitrine du Vakinankaratra **8**
Ho tanterahana any Antsirabe ny
08 ka hatramin'ny 10 septambra

Vondrona Europena **2**
Manahy ny fifidianana
ho avy amin'ny 2023

www.gvalosoa.com

gvalosoa@yahoo.com

facebook : gazety valosoa rakoto

Daka kely



Ary toa nangingina mihitsy nareo
zany ry Boaikely a !

An-tsary misongadina Ny Valosoa Vaovao

LW

Ny fizarana kits scolaires ho an'ireo ankizy miisa 200, avy amin'ireo vehivavy TIM Frantsa, natao tetsy Bel Air omaly.



SANGAN'ASA "ILAY TANANA VAOVAO"

Aseho an-tsary manomboka anio etsy amin'ny Hakanto Contemporary

Fampirantina an-tsary ny sangan'asan'ireo mpanakanto teratany Malagasy vaovao miisa 4 mianadahy no ampaahafantarina amin'ny fomba ofisialy etsy amin'ny efiranon'ny zavakanto "Hakanto Contemporary" Ankadimbahoaka. Seho an-tsary antsoina hoe "Nouvelle Main" mampiseho an'ireo zavatra rehetra niainan'ny vahoaka Malagasy hattrizao anatin'izany. Ohatra ny fivoarana ara-politika, ny fifampitondrana eo anivon'ny fiarahamoina, ny fivoarana ara-tsosialy, ny fomba fitaizana ny fianakaviana sy ny sisa. Tranjan-javatra maneho ny zava misy niainan'ny fiarahamoina narakitra an-tsary mba ho lasa kanto novolavolain'ireto mpanakanto manaraka ireto : Rose Kely Ranarivelox, Andry Rasoloharivony, Fitiavana Ratovo, Sanka. Ny hetsika ara-kolotsaina



Ireo mpandray amin'ny hetsika.

tahaka itony dia mampiseho fa afaka miroso amin'ny sehatra matihina ireo mpanakanto sangany eto Madagasikara ary mandrisika ny

tanora mba hiroso bebe kokoa amin'ny fanandratana ny Kolotsaina Malagasy. Misokatra ho an'ny olom-pirenena rehetra no sady azo tsidihina etsy

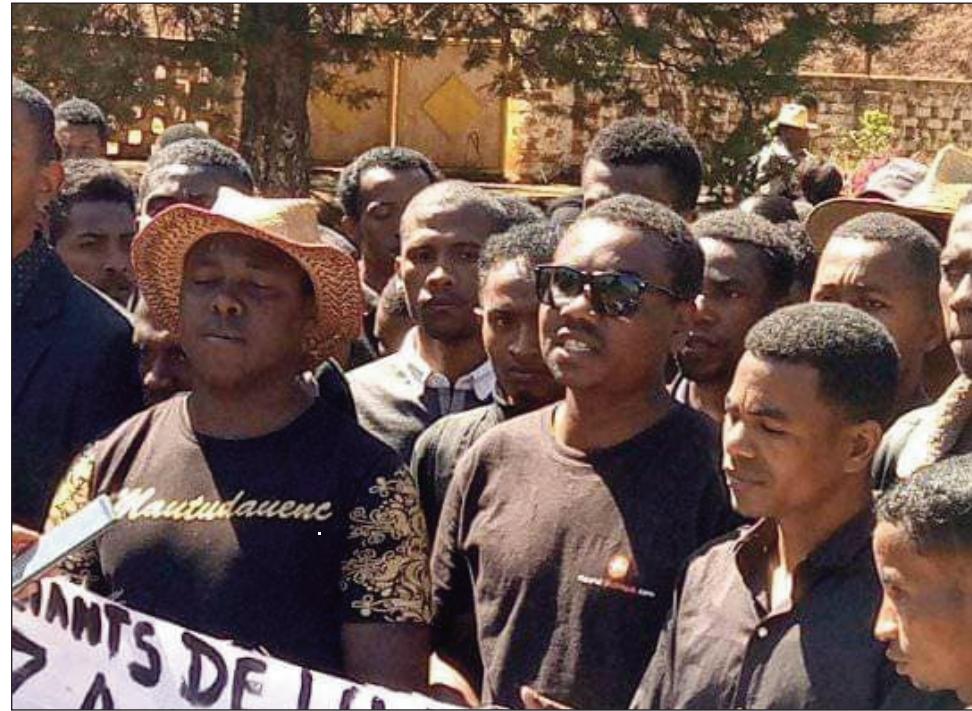
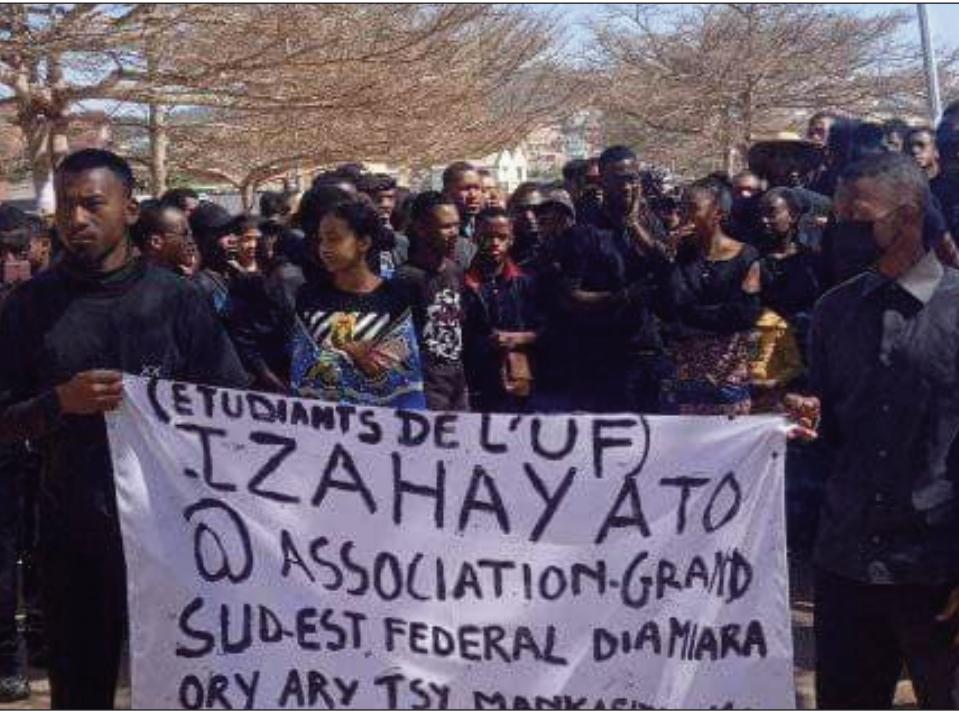
amin'ny efiranon'ny Hakanto Contemporary Alhambra Ankadimbahoaka ny sangan'asan'ireto mpanakanto vaovao ireto.

Franck Razakambelo

An-tsary misongadina Ny Valosoa Vaovao

Helisoa, R. Na, Njaka

Ireo mpiantry ny oniversite ao anatin'ny Grand Sud Est Fianarantsoa nanameloka ny famonoana olona tany Ikongo.

**TONONKALO**

Ny afomangan'ny Filoha

Afomanga ? izany ve ilay "ketrika" ho fanomezana?

Tena zavatra voadinika ? etsy kely ihomehezana !

Izany no hanodinan-tsaina sy hanambazana fiangonana,

Noho ny hetsi-panoherana sy karazam-pitokonana ?

Afomanga ? izany ve no vahaolana mandaitra,

Manoloana ny olam-piaianana tena mafy sy mafaitra?

Moa hitondra hamamiana ka hanala ngidim-bava,

Sa vao mainka hampiaka-pofona ireo izay mandry fotsy lava?

Afomanga ? izany ve no tena mendrika hojerena?

Dia ahoana, moa tsy hasiana ilay fisaonam-pirenena,

Manoloana ireo vahoaka novonoina tamim-basy,

Sa dia efa niova be ny kolontsaina Malagasy ?

Afomanga ? mandiniha re ry mpitondra tia mampiesona,

Fa matoa nijoboka io dia tokony ho fakana lesona.

Aza dia ny rendrarendra no hany atao ho lohalaharana,

Fa raha 'zay no mbola hitohy dia ny krzy tsy hifarana !

TSIMIMALO (01-09-22)

"BWB AFRICA 2022"**Nahazo ny MIP indray i Mathias tany Egypte**

Nifarana tamin'ny alarobia 31 aogositra 2022 ny fiofanana basikety "Basketball Without Borders - BWB Africa 2022" natao tany Le Caire Egypte nandritra ny 4 andro notarihin'ireo Kintan'ny Basketball sy Mpanazatra kalaza maro avy amin'ny NBA (National Basketball Association) ary ireo Teknisiana avy amin'ny FIBA ka taoorian'ny fiofanana , dia voasafidin'ireo mpikarakara sy mpampiofana ho "Mpilalao nisongadina nahi-tana fivoarana indrindra nandritra ny fiofana" izay nosalorana ny Mari-pankasitrahana Mendrika antisoina hoe "MIP « Most



Improved Player Award » i Mathias M'MADI . Nisongadina toy izay ihany koa

Andriatsarafara Lova kapiitenin'ny Ankoay U 18 izay tafiditra ho an'

isan'ireo mpilalao voatsonga nanao ny Lalao famaranana nandritra ny Lalao tsapa ho an'ireo mpandray anjara teo am-pamaranana ny fiofanana. Amin'ny 11 hatramin'ny 13 ôktôbra 2022 dia hampiantrano ny "Fiba Regional Youth Camp" i Madagasikara izay fiofanana Basketball ho an'ireo tanora, "Camp de Basketball" karakarain'ny FIBA Afrique sy NBA izay hatao ao amin'ny « Palais des Sports Mahamasina . Nankistrahan'ny mpikarakara ny BWB Africa 2022 i Mathias.

Rainilita

Rugby Makis à 7 vehivavy**Notoloran'ny XXL fanomezana manokana**

Amin'ny maha zava-pisotra manome tanjaka sy manohana ny fanatanjahantena azy, ny XXL dia manohana ny ekipam-pirenena Malagasy amin'ny baolina lavalava sokajy vehivavy na ny izay hanatrika ny fifaninanana iraisam-pirenena "Rugby world Sevens 2022", lalao izay karakarain'ny "Word Rugby", vondrona mifehy ny taranja baolina lavalava maneran-tany. Ny lalao dia hanomboka amin'ny 09 ka hatramin'ny 11 septambra 2022 ho avy izao any Afrika Atsimo. Taorianan'ny "Africa Women's 2022" ny volana aprily lasa teo, dia hita fa nisongadina ary nanamarika ny tantaran'ny baolina lavalava ny "Ladies Makis Sevens" ary tamrin'izany no nahazoany ny tapakina hanatrehana ny lalao maneran-tany izay ho tanterehinha amin'ity volana ity. XXL amin'ny maha mpanohana ôfisialy ny vondrona Malagasy amin'ny lalao baolina lavalava azy dia nanolotra zava-pisotro Star sy fitaovana ara-pantanahantena XXL ary



"Ladies Makis Sevens" teny Andraharo.

Ielavola mitentina 24 tapirisa ariary ny Makis à 7 vehivavy mba ho fanohnana azy ireo sy hoentiny matrika an'io "coupe du monde de rugby à 7 féminin" omaly zoma 02 septambra 2022 teny amin'ny foibe Star Andraharo. XXL dia manana fiery mitovy amin'ny "Ladies Makis Sevens" amin'ny alahady 04 septambra ho avy izao ka azo resena tsara izy ireo satria sahirana be amin'ny fomba filalaon'ny vehivavy Malagasy izay mbo-la tsy tena fantatr'izy ireo tsara loatra hatreto. Tombony ho antsika izay, hoy izy, ny tsy nanaovana

valan-dresaka hoan'ny mpanao gazety nataon'ny Malagasy Rugby sy ny XXL, no nanambaran'ny filohan'ny Malagasy Rugby tamin'ny mpanao gazety fa : i Australie no hihaona voalohany amin'ny "Ladies Makis Sevens" amin'ny alahady 04 septambra ho avy izao ka azo resena tsara izy ireo satria sahirana be amin'ny fomba filalaon'ny vehivavy Malagasy izay mbo-la tsy tena fantatr'izy ireo tsara loatra hatreto. Tombony ho antsika izay, hoy izy, ny tsy nanaovana

Rainilita

"Football for Schools"**Seminera nokarakarain'ny CAF**

Nifarana ny alakamisy 1 septambra 2022 teo ny seminera rejionaly nokarakarain'ny CAF "Confédération Africaine de Football" sy ny COSAFA "Conseil des Associations de Football en Afrique-Australe" nahakasika ny F4S "Football for schools" Notanterehina tao Afrika Atsimo nanomboka tamrin'ny alarobia 31 aogositra 2022 lasa teo. Nanamarika an'izany ny delegasiôna Malagasy notari-



Delegasiôna Malagasy tany Afrika Atsimo.

han'ny Tale Jeneralin'ny Fanatanjahantena eo ani-

von'ny MJS notronin' ny solotena iray avy ao

amin'ny Minisiteran'ny Fanabeazam-pirenena sy ireo mpikambana eo anivon'ny FMF notarihan'ny filohany, Atoa Andrianony Victorien. Ny « Football For Schools » dia tetikasan'ny FIFA izay hahafahana mampiditra ny taranja baolina kitra sy mampita ny fanabeazana, fampandrosoana ary fahaleovan-tenan'ny ankizy ao anatin'ny rafi-panabeazana any an-tsekoly.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa

Saosisy sy anandrano indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Azo atao saosisy vita amin'ny henomby, azo atao saosisy vita amin'ny henakisoa. Tsara raha hasiana lasary karaoty miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahasoa**Ny soa azo avy amin'ny ranona coco na voanio**

Ny soa azo avy amin'ny ranona coco na voanio indray, no Mahasoa eto amin'ny gazetinao androany. Tsara ny misotro ranona coco indray mandeha isan-kerinandro fara fahakeliny, fa betsaka ny soa azo avy aminy, na intelo isan-kerin'andro aza mbola mety, fa aza hatao mihotra ny coco anankiroa raha olondehibe. Omeo ihany koa ny zaza :

- Manankarena potassium ny ranona voanio.
- Misoroka ny hypertension artérielle na tosi-drà avo.
- Raha nihinana sakafo masira loatra dia ny ranona coco no manala ilay sira be.
- Mampidina ny tahan'ny mauvais cholesterol, na ny menaka ratsy amin'ny vatana.
- Manampy be ny fikorianan'ny rà ao amin'ny fo.
- Manala ny rarintsaina na stress.
- Miaro amin'ny fivoronan'ny vato amin'ny voa.
- Manatsara ny fandevonan-kanina.
- Manatsara ny hoditra.
- Mampitombo ny hery fiarovana amin'ny vatana.

NY VALOSOA sy Mahaliana**Ny tanànan'Ambatosoratra any amin'ny distrikan'Ambatondrazaka faritra Alaotra Mangoro**

Ny tanànan'Ambatosoratra any amin'ny distrikan'Ambatondrazaka faritra Alaotra Mangoro indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitrny kaominina Ambatosoratra ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 20 mandrafitra ny dsitrikan'Ambatondrazaka. Any afovoany avaratry ny faritra Alaotra Mangoro no misy azy. Efa azo lazaina ho avo toerana izy satria 800 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Toy ireo kaominina any amin'ny distrikan'Ambatondrazaka, mpamoka-bary ny any Ambatosoratra. Vokatra any koa ny haninkotrana isan-karazany toy ny mangahazo, ny katsaka, ny vomanga. Mpiony akoho amam-borona koa ny any Ambatosoratra. Misy garana fiaran-dalamby any an-toerana.

