

" BWB AFRICA 2022 "

Nahazo ny MIP indray i Mathias tany Egypte

Nifarana tamin'ny alarobia 31 aogositra 2022 ny fiofanana basikety "Basketball Without Borders - BWB Africa 2022" natao tany Le Caire Egypte nandritra ny 4 andro notarihin'ireo Kintan'ny Basketball sy Mpanazatra kalaza maro avy amin'ny NBA (National Basketball Association) ary ireo Teknisiana avy amin'ny FIBA ka tao-rian'ny fiofanana, dia voasafidin'ireo mpikarakara sy mpampiofana ho "Mpi-lalao nisongadina nahitana fivoarana indrindra nandritra ny fiofana" izay nosalorana ny Mari-pankasitrahana Mendrika antsoina hoe "MIP « Most



Improved Player Award » Andriatsarafara Lova kapitenin'ny Ankoay U 18 izay tafiditra ho an' i Mathias M'MADI. Nison-gadina toy izay ihany koa

isan'ireo mpilalao voatsonga nanao ny Lalao famaranana nandritra ny lalao tsapa ho an'ireo mpandray anjara teo ampamaranana ny fiofanana. Amin'ny 11 hatramin'ny 13 ôktôbra 2022 dia hampiantrano ny "Fiba Regional Youth Camp" i Madagasikara izay fiofanana Basketball ho an'ireo tanora, "Camp de Basketball" karakarin'ny FIBA Afrique sy NBA izay hatao ao amin'ny « Palais des Sports Mahamasina. Nankasitrahana'ny mpikarakara ny BWB Africa 2022 i Mathias.

Rainilita

Rugby Makis à 7 vehivavy

Notoloran'ny XXL fanomezana manokana

Amin'ny maha zava-pisotra manome tanjaka sy manohana ny fanatanjahantena azy, ny XXL dia manohana ny ekipam-pirenena Malagasy amin'ny baolina lavalava sokajy vehivavy na ny izay hanatrika ny fifaninanana iraisam-pirenena "Rugby world Sevens 2022", lalao izay karakarin'ny "Word Rugby", vondrona mifehy ny taranja baolina lavalava maneran-tany. Ny lalao dia hanomboka amin'ny 09 ka hatramin'ny 11 septambra 2022 ho avy izao any Afrika Atsimo. Taorianan'ny "Africa Women's 2022" ny volana aprily lasa teo, dia hita fa nisongadina ary nanamarika ny tantaran'ny baolina lavalava ny "Ladies Makis Sevens" ary tamin'izany no nahazoany ny tapakina hanatrehana ny lalao maneran-tany izay ho tanterahin'ha amin'ity volana ity. XXL amin'ny maha mpanohana ôfisialy ny vondrona Malagasy amin'ny lalao baolina lavalava azy dia nanolotra zava-pisotra Star sy fitaovana ara-panatjahantena XXL ary



"Ladies Makis Sevens" teny Andraharo.

lelavola mitentina 24 tapitrisa ariary ny Makis à 7 vehivavy mba ho fanohanana azy ireo sy hoentiny matrika an'io "coupe du monde de rugby à 7 féminin" omaly zoma 02 septambra 2022 teny amin'ny foibe Star Andraharo. XXI dia manana fijery mitovy amin'ny "Ladies Makis Sevens" amin'ny fampisehona fa tsy misy mafy tsy laitra ny zoto hanatanterahana ny nofinofy ka izany no anisan'ny nandrisika azy hanohana azy ireo. Tamin'io omaly zoma io ihany koa, nandritra ny

valan-dresaka hoan'ny mpanao gazety nataon'ny Malagasy Rugby sy ny XXL, no nanambaran'ny filohan'ny Malagasy Rugby tamin'ny mpanao gazety fa : i Australie no hihaona voalohany amin'ny "Ladies Makis Sevens" amin'ny alahady 04 septambra ho avy izao ka azo resena tsara izy ireo satria sahirana be amin'ny fomba filalaon'ny vehivavy Malagasy izay mbo-la tsy tena fantatr'izy ireo tsara loatra hatreto. Tom-bony ho antsika izay, hoy izy, ny tsy nanaovana

lalao Sparring tany ivelany tsy nahitan'ireo mpilalao mpifanandrana ny teknikantsika. Amin'ny alahady vao maraim-be amin'ny 2 ora no hanainga hihazo an'i Afrika Atsimo ny delegasiôna Malagasy ahitana olona 19 ho tarihan'Atoa Rakotomalala Marcel ka ahitana mpilalao 12 ao anatiny. Ireo mpilalao 2 tsy handeha amin'io Mondial io kosa dia hiatrika ny "Tounoi Seven" Atsy La Réunion amin'ny 17 sy 18 septambra 2022 ho avy izao.

Rainilita

"Football for Schools"

Seminera nokarakarin'ny CAF

Nifarana ny alakamisy 1 septambra 2022 teo ny seminera rejônaly nokarakarin'ny CAF "Confédération Africaine de Football" sy ny COSAFA "Conseil des Associations de Football en Afrique-Australe" nahakasika ny F4S "Football for schools" Notanterahina tao Afrika Atsimo nanomboka tamin'ny alarobia 31 aogositra 2022 lasa teo. Nana-trika an'izany ny delegasiôna Malagasy notari-



Delegasiôna Malagasy tany Afrika Atsimo.

han'ny Tale Jeneralin'ny Fanatanjahantena eo anivon'ny MJS notronin'ny solotena iray avy ao

amin'ny Minisiteran'ny Fanabeazam-pirenena sy ireo mpikambana eo anivon'ny FMF notarihan'ny filohany, Atoa Andrianony Victorien. Ny « Football For Schools » dia tetikasan'ny FIFA izay hahafahana mampiditra ny taranja baolina kitra sy mampita ny fanabeazana, fampandrosoana ary fahaleovan-tenan'ny ankizy ao anatin'ny rafi-panabeazana any an-tsekoly.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Saosisy sy anandrano indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Azo atao saosisy vita amin'ny henomby, azo atao saosisy vita amin'ny henakisoa. Tsara raha hasiana lasary ka-raoty miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso
Ny soa azo avy amin'ny ranona coco na voanio

Ny soa azo avy amin'ny ranona coco na voanio indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Tsara ny misotro ranona coco indray mandeha isan-kerinandro fara fahakeliny, fa betsaka ny soa azo avy aminy, na intelo isan-kerin'andro aza mbola mety, fa aza hatao mihoatra ny coco anankiroa raha olondhibe. Omeo ihany koa ny zaza :



- Manankarena potassium ny ranona voanio.
- Misoroka ny hypertension artérielle na tosi-drà avo.
- Raha nihinana sakafo masira loatra dia ny ranona coco no manala ilay sira be.
- Mampidina ny tahan'ny mauvais cholesterol, na ny menaka ratsy amin'ny vatana.
- Manampy be ny fikorianan'ny rà ao amin'ny fo.
- Manala ny rarintsaina na stress.
- Miaro amin'ny fiforonan'ny vato amin'ny voa.
- Manatsara ny fandevonan-kanina.
- Manatsara ny hoditra.
- Mampitombo ny hery fiarovana amin'ny vatana.

NY VALOSOA sy Mahaliana
Ny tanànan'Ambatosoratra any amin'ny distrikan'Ambatondrazaka faritra Alaotra Mangoro

Ny tanànan'Ambatosoratra any amin'ny distrikan'Ambatondrazaka faritra Alaotra Mangoro indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambatosoratra ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 20 mandrafitra ny dsitrikan'Ambatondrazaka. Any afovoany avaratry ny faritra Alaotra Mangoro no misy azy. Efa azo lazaina ho avo toerana izy satria 800 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Toy ireo kaominina any amin'ny distrikan'Ambatondrazaka, mpamoka-bary ny any Ambatosoratra. Vokatra any koa ny haninkotrana isan-karazany toy ny mangahazo, ny katsaka, ny vomanga. Mpiompy akoho amam-borona koa ny any Ambatosoratra. Misy garana fiaran-dalamby any an-toerana.

