

NY TENY FIANANA

"Ary aoka ny faharetana hisy asa tanteraka, mba ho tanteraka sy tonga ohatra hianareo,
ka tsy hisy tsy ampy na inona na inona."

Jakoba 1:4

BASKET CRITÉRIUM U12, 2022

A2BC Amoron'i Mania sy Lucadro Analamanga no tompondaka

Nifarana tamin'ny alahady 10 jolay 2022 teny amin'ny kianjan'Ankatso, ny fifaninanana « Basket Critérium U 12 » sokajy zazalahy sy zazavavy. Tafavoaka ho tompondaka ny ekipa zazavavin'ny Lucadro Analamanga, sy ny ekipa zazalahin'ny A2bc Amoron'i Mania, rehefa samy nandresy avy ny ASSM Analamanga (47-38) sy ny Ascut Atsinanana (40-27), teo amin'ireo lalao famaranana. Vokatra fenon'ity fifaninanana ity : -Skills Challenge Filles : Mlle Léa Club ESCO Amoron'i Mania, -Skills Challenge Garçons



Criterium basket teny Ankatso.

: Mr Mathis Club AKBB Analamanga,
-Coupe de Coeur Fille : Falihery N°23 ASSM Analamanga,
-Coupe de Cœur Garçons : Charles N°37 ASCUT Atsinanana,
-Homme du Match Fille : Ramarohaina N°7 Luca-

dro Analamanga,
-Homme du Match Garçons : Randriafintatsoa Mahery N°1 A2BC Amoron'i Mania,
-Faire Play Fille: BCMM Analamanga,
-Faire Play Garçons: SBC Vakinankaratra.
-4ème Place Filles : SAC

Analamanga,
-3ème Place Filles : Ascut Atsinanana,
« Score Ascut 39 # SAC 32 »
-Vice Championne : ASSM Analamanga,
-Championne : Lucadro Analamanga,
-Score Finale : ASSM 38 - LUCADRO 47.
-4ème Place Garçons : JBM Menabe,
-3ème Place Garçons : ALSI Amoron'i Mania,
« Score ALSI 42 # JBM 39 »
-Vice Champion : Ascut Atsinanana,
- Champion : A2BC Amoron'i Mania,
-Score Finale A2BC 40 # 27 Ascut.

Rainilita

Lalaon'ny Nosy 2023

Nifarana ny fifaninanana sary famantarana

**CONCOURS LOGO ET MASCOTTE
DES JEUX DES ILES DE L'OCEAN INDIEN 2023
(JIOI 2023)**

Date d'ouverture : 10 juin 2022
Date de clôture : 09 juillet 2022

InfoLine : +261 34 05 830 59
+261 34 49 473 79



Fifaninanana Logo JIOI 2023.

dalàna.
Maimaimpoana ny fandraisana anjara tamin'ity fifaninanana ity.
Ny logo dia tsy maintsy maneho ny maha manokana an'i Madagasikara: zava-maniry, zavatra, biby tsy manam-paharoa. Tsy maintsy manentana ny fanahy olympika, ny soatoavin'ny fahaizamanao sy ny fifanina-

nana.
Tsy maintsy ampidirina ao anatin'ny logo ny filazana hoe "JIOI faha-11". Ny logo dia hojerena araka ny :
- Ny maha-izy azy.
- Ny kalitaon'ny masonry (sary, loko, endritsoratra). Ny loka voalohany dia seky folo tapitrisa Ariary (Ar 10.000.000). Ny famoronana ny mas-

cotte kosa dia hataeo aorian'ny fanamarinana farany ny logo "Logo JIOI 2023".

Ny mpitsara ny fifaninanana dia ahitana :

- Solontenan'ny COJI 2023 roa.
- Solontenan'ny sekoly ambony momba ny zavakanto sy ny asa tanana eto Madagaskara (EMAP).
- Solontenan'ny Ofisy momba ny fizaka-manana ara-tsaina malagasy (Ompi).
- Solontenan'ny minisiteran'ny Kolontsaina. Hanampy azy ny solontenan'ny Bianco ho mpapara-maso ny Tolo-kevitra rehetra.

Rainilita

ASIEF 2022

Raikitra ny fifaninanana rejiônalny any Fianarantsoa

Raikitra ary nanomboka tamin'ny zoma lasa teo ny fifaninanana rejiônalny 2022 ho an'ny Asief (Association sportive interministérielle pour l'entretien des fonctionnaires) any Fianarantsoa faritra Matsiatra Ambony.

Ny fanaovana « Carnaval » lehibe nandraisan'ireo mpandray anjara rehetra ahitana sampandrahara-ham-panjakana miisa 12, hifaninana ao anatin'ireo taranja maromaro, no nambohana an'izany ary ny taranja Baolina kitra teny amin'ny kianjan'Am-

pasambazaha sy ny taranja Basket-ball tao amin'ny Gymnase Couvert » ao Ambatomena no nisantaranana ny fifaninanana.

Teo amin'ny baolina kitra dia nifanandrina ny Jirama sy ny police, ny PAT UF sy ny MEF ary ny DREN sy ny DRAE.

Teo amin'ny basket-ball kosa dia nisy ny lalao nifanandrinar'ny DRICC sy ny DREN, ny DRJS sy ny CUF ary ny MEF sy ny Jirama.

Rainilita



Ekipa Baolina kitra sy basket-ball ny Asief any Fianarantsoa.

Sakafo Ny Valosoa



Hena baolina omby sy legioma indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Legioma ahitana : karaoty, haricot vert, korzety, ovy, no hafangaro amin'ny hena baolina. Hatao ridritra izany, na hatao ketsaketsa ihany koa. Dia mazotoa homana tomponko.

NY VALOSOA sy Mahasoa

Ny soa azo avy amin'ny anamalao

Ny soa azo avy amin'ny anamalao na anamafana indray, no Mahasoa eto amin'ny gazetinao androany.

- Anti- oxidant na miaro amin'ny fahanteran'ny sela izy , anti- inflammatoire na miaro sy mitondra fanafana amin'ny fanaintainana. - Fanafody nify, mampijanona fanaintainana raha marary nify ny anamalao.



- Manala fery anaty vava ireny izy.
- Azo ampiasaina amin'ny hoditra analana fery, vay, mangidihidy amin'ny vatana.
- Tsara hoan'ny olona tsy mipipy, na tsy mamany, fa miangona amin'ny vatany ny rano.
- Tsara ho an'ny olona maina lava ny vava.
- Tsara ho an'ny olona marary vavony.

Tsy azon'ireto olona ireto hanina kosa ny anamalao, olona misy homamiadian'ny prostate , mararin'ny prostate , mihana fanafody mampihena vatana, olona mamo , vehevavy mitondra vohoka.

Tsara atao ro mazava izy, atao amin'ny laoka: trondro , hena , legioma, lasopy, sns...

NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambatomainty any amin'ny distrikan'Amparafaravola faritra Alaotra Mangoro



Tao aorian'ny fampahafantarana ireo tanàna amin'ny kaominina miisa 20 mandrafitra ny distrikan'Ambatondrazaka, any amin'ny faritra Alaotra Mangoro, ireo tanàna amin'ny kaominina miisa 13 mandrafitra ny distrikan'Amparafaravola, any amin'ny faritra Alaotra Mangoro ihany, no ampahafantarina anao indray namomboka eto.

Ny tanànan'Ambatomainty any amin'ny distrikan'Amparafaravola faritra Alaotra Mangoro indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambatomainty ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 13 mandrafitra ny distrikan'Amparafaravola. Any afovoany andrefan'ny faritra Alaotra Mangoro no misy azy. Efa azo lazaina ho avo toerana izy, satria 767 m ny haavony mihatra amin'ny ranomasina. Toy ireo kaominina any amin'ny faritra Alaotra Mangoro, vokatra any Ambatomainty ny vary, ny hankotrana isan-karazany toy ny: mangahazo, ny kat-saka, ny vomanga. Mpiompy akoho amam-borona koa ny mponina any an-toerana.