

NY TENY FIANANA

"Tsy fantatrareo va fa tempolin'Andriamanitra hianareo, ary ny Fanahin'Andriamanitra mitoetra  
ao anatinareo?"  
I Korintiana 3:16



"BAREA U23 LOCAUX"

Fantatra avokoa ny anaran'ireo mpilalao

Avy amin'ny alalan'ny fahavitan'ny famaranana ny fifaninanana nasiônaly, izay nandraisan'ireo ekipa voafantina avy amin'ireo Faritany enina (6) eto amin'ny nosy anjara tany amin'ny kianja "Stade Moderne Ampasambazaha Fianarantsoa" tamin'ny alahady 01 mey 2022 lasa teo, dia fantatra avokoa ankehitriny ny anaran'ireo mpilalao handrafitra an'izany "BAREA U23 Locaux" izany :

Mpiandry harato : Ronaldo Alfred (Mahajanga), Ramintsoa Tsanda (Antananarivo), Lido Jean Clais (Toamasina).

Vodilakarana : Joseph Johnson Mathias (Mahajanga), Hajatiana Ratsimbazafy Claud' (Fianarantsoa), Rafamantanantsoa Hajatiana (Antananarivo), Raharison Fita-hinasoa (Antananarivo), Irakiraka : Randriamahatratra Eddy Sergio (Toliara), Rajaonarivolo Henintsoa (Antananarivo), Ramamonjisoa Landry (Antananarivo), Dares Sitraka (Fianarantsoa), Randrianarison Arnaud (Antsiranana), Raharijaona José (Fianarantsoa). Lohalaharana : Rafanomezantsoa Yvon Pascal (Fianarantsoa), Rakotonandrasana Jean Marcelin (Toamasina), Ramiariniandry Angerico (Fianarantsoa).



Ireo mpilalao U23 locaux tany Fianarantsoa.

Réservistes : Radony Dolin Christophe (Vodilakarana Toliara), Jaovelo Goerginat Issouf (Vodilakarana Mahajanga), Jean Cle Boe (Vodilakarana Mahajanga), Randrianarison Arnaud (Antsiranana), Raharijaona José (Fianarantsoa). Lohalaharana : Rafanomezantsoa Yvon Pascal (Fianarantsoa), Rakotonandrasana Jean Marcelin (Toamasina), Ramiariniandry Angerico (Fianarantsoa).

fampivondronana manaraka. Hafangaro izy ireo, ka hifantenana indray ny mendrika hiaro ny voninahitr'i Madagasikara ao anatin'ny ekipam-pirena Barea U23 ary tena hiatrika ny lalao ôfisialy "eliminatoire Jeux olympiques 2024 izay hatao ao Parisy". Tontosa, tao amin'ny kianja Fianarantsoa ka, ny Ny ekipa voafantin'Antananarivo sy Fianarantsoa no niatrika ny lalao famaranana tamin'izany ka ity farany no nibata ny amboara rehefa nisaraka ady sahala 1-1 ny roa tonta nandritra ny fe-potoana ara-dalana. Marihana fa fifaninanana

natao hitiliana ireo mpilalao ka ny tanjona dia fanomanana ny hidiran'i Madagasikara ho mpan-drain'ny lalao amin'ny Lalao olaimpika 2024 izay hatao any Parisy. Tonga nanome voninahitra izany lalao famaranana izany ny Tale Jeneralin'ny Fanatanjantena ao amin'ny minisiteran'ny tanora sy fanatanjahantena Malagasy sy ny Governoran'ny Faritra Matsiatra Ambony ary koa ireo teknisiana Ufiscam rehetra, notarihan'ny "Coach" Boualem MANKOUR sy Mohamed AIT-HIDA ary i Maître Hery Be.

Rainilita

Makis à 7 vehivavy

Tafita hiatrika ny Mondial 2022

Tafita hiatrika ny fiadiana ny ho tompondaka maneran-tanin'ny fifaninanana Rugby lalaovin'olona fito (7), izay hatao any Afrika Atsimo, amin'ny volana septambra 2022 ny ekipa vehivavy Malagasy "Makis de Madagascar 7's Women", eo amin'ity taranja ity, rehefa tafakatra tamin'ny lalao famaranan'ny fifaninanana "Africa Women's Seven 2022", notonsaina tao amin'ny kianja "Stade Municipal de Jemmal Tunisia" tamin'ny zoma 30 aprily 2022 lasa teo.

Resin'ny ekipa vehivavin'i Afrika Atsimo izy ireo tamin'izany (15-14), nefa noho i Afrika Atsimo handray an'io "Mondial rugby à 7/ 2022" io dia ny mpifanandrina taminy tamin'ny lalao famaranana ny "Africa Women's Seven 2022", no hanampy azy



"Makis de Madagascar 7's Women".

hisolo tena an'i Afrika amin'ity fifaninanana ity dia ny Makis à 7 vehivavy izany. Marihana fa tamin'ireo lalao nataony tany Tonizia

dia nandresy an'i Ouganda tamin'ny isa 17 noho 12 teo amin'ny lalao manasa dalana ny vehivavy Malagasy, nandresy ihany koa an'i Ghana 29

noho 05 tamin'ny lalao voalohany natrehany ary nandresy an'i Tunisie 07 noho 05 tamin'ny lalao faharoa.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Mety mbola hitohy androany ny fetin'ny silamo omaly, Eid Mubarak, fiakaran'ny fifehezana nandritra ny iray volana. Noho izany, laoka matsiro : gisa ritra no Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana ro matsatso anana sy angivy miaraka aminy, lasary tômaty, na lasary voatabia ihany koa. Dia mihinana finaritra tompoko.

NY VALOSOA sy Mahasoa

Ny soa azo avy amin'ny voankazo zavokà

Mahasoa 3 mey

Ny soa azo avy amin'ny voankazo zavokà indray, no Mahasoa eto amin'ny gazetinao androany. Betsaka ny zavokà amin'izao fotoana eto amintsika. Mahasalama ity voankazo ity, misy Potassium izy, misy magnésium, fibre, calcium, proteina.

- Manala fanaintainana sy fivontosana izy.
- Mampidina ny tahan'ny cholesterol.
- Mampidina tosi-drà.
- Mampidina tahan'ny siramamy ao amin'ny rà.
- Tsara ho an'ny vavony.
- Miaro ny fahanteran'ny sela.
- Miady amin'ny areti-maso cataracte.
- Tsara ho an'ny volo.
- Tsara ho an'ny taolana.
- Mampatanjaka ny hery FIAROVANA.
- Manala tavy, mampihena vatana
- Tsara ho an'ny nify, manasitrana areti-nify.
- Miaro amin'ny homamiadana na cancer.
- Tsara ho an'ny hoditra.

Hanina amin'izao miaraka amin'ny siramamy sy yaourt, hatao jus, na hatao salady no fihinana azy.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'i Morafenobe any amin'ny faritra Melaky

Ny tanànan'i Morafenobe any amin'ny faritra Melaky Ny tanànan'i Morafenobe any amin'ny distrikan'i Morafenobe, faritra Melaky indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina sy ny distrikan'i Morafenobe ity tanàna ity, ny kaominina Morafenobe, izay iray ao amin'ireo kaominina 3 mandrafitra ity distrika ity. Any andrefan'i Madagasikara no misy azy. Efa azo lazaina ho avo toerana izy, satria 210 m ny haavony mihatra amin'ny ranomasina. Ao anelanelan'i Beravina sy Maintirano no misy an'i Morafenobe, lalovan'ny reniranon'i Manambaho izy. Vokatrina any ny vary, ny raphia, ny voanio, ny haninkotrana toy ny mangahazo, ny katsaka. Tanàna manana seranam-piaramanidina ity tanàna ity, saingy mbola tany ny fandehanan'ny fiaramanidina amin'izany, na ny piste.

