

NY TENY FIAINANA

*Koa ny finoana dia avy amin'ny tori-teny, ary ny tori-teny kosa avy amin'ny tenin'i Kristy.
Romana 10:17*

BAREA U23

25 ireo mpilalao nantsoina ao Troyes Frantsa

Miisa 25 ireo mpilalao nantsoin'ilay mpanazatra Boualem Mankour handrafitra ny Barea U 23 hiatrika fampivondronana hatao any Troyes France manomboka amin'ny 21 ka hatramin'ny 29 martsa 2022 ho avy izao. Anisan'ireo voaantso ilay mpilalao ny ekipan'ny Ajesaia avy taty Madagasikara dia Ahmad El Hadary Ylan Clovis. Voaantso ihany koa ilay lohalaran'ny Barea U 20 namiratra tamin'ny taona 2020 izay mpilalao ny Cnaps Sport Football fahiny ary milalao ao amin'ny ekipan'ny El Gouna FC (Egypte) ankehitriny dia Randrianantenaina Arnaud izany. Ny anaran'izy 25 mirahalahy mpiandry harato : -Rakoto-vazaha Allan (Us Créteil - Fran-

ce), -Tahiana Lucas (Chambéry Savoie Foot - France). Vodilaha-rana : -Rakotomahanina Matis (Fc Chambly - France), -Rafiakarana Mick (Aubagne Fc - France), -Feron Gianni (Dijon Fc - France), -Asany Guindo (Hyerer Fc - France), -Théo-phile Ivoula (Lb Chateauroux - France), -Robert Tony (Alexan-droupoli Fc - Grèce), -Fortun Safidy (Fc Nantes - France), -Rabariivony Sandro (Stade Laval - France). Irakiraka : -Guy Zizou (Estac Troyes - France), -Rakotoarisoa Rayan (Tours Fc - France), -Zilofa Marwan (Sc Toulon - France), -Andrianaivo Yannick (St Pryve St Hilaire - France), -Kalvin Paul (Fc Dolois - France), -Mat-helin Alexis (Us Concarneau -



Raheriniaina El Hadary (Ajesaia - Madagascar).

France). Lohalaharana : -An-drianjafiarinoro Manda (Acadé-mie St Etienne - France), -Seha Sayha (Estc Troyes -

France), -Fontaine Nicolas (Olym-pique Lyonnais - France), -Pica-bea Olivier (Fc Lausanne Sport - Suisse), -Walter Sidney (Rcsc La Chapelle St Luc - France), -Randrianantenaina Arnaud (El Gouna Fc - Egypte), -Mohamed Hadji (Fcmt Troyes - France), -Ahmed Abdourazak (Estac Troyes - France). Misy kosa ireo mpilalao 6 natao ho fiandry (Réserviste) : -Randriamamy Mathyas (Psg - France), -Dejar Jean Enzo (Montpellier Hsc - France), -Gueguen Davidson (Stade Laval - France), -Boura Ismaël (Le Havre - France), -Fi-guelia Noa (Fc Martignes - France), -Elhad Saïd (Château-roux - France).

Rainilita

Rugby - Barthes Trophy 2022

46 ireo mpilalao Makis U20 voatana

Navoakan'ny Malagasy Rugby ankehitriny ireo mpilalao miisa 46 « Présélectionnés » hifante-nana an'ireo mpilalao ho raikitra handray anjara amin'ny Tro-phée Barthes 2022 izay ho ton-tosaina any Nairobi Kenya amin'ny 9, 22 et 26 aprily 2022 ho avy izao : 1-Raharisaminana Tahiana (Pilier) Usa Ankadi-fotsy, 2-Raoarantonirina Hervé (Pilier) Asa Ambohimarina, 3-Razafindramavo Willis (Pilier) Toamasina, 4-Ramanambitana Eloi Luciano (Pilier) Toamasina, 5-Rakotomanana Safidy Niaina Cyprien (Pilier) 2 Arc Amoron'i Mania, 6-Rakotonirina Gervais (Pilier/2è ligne) Soe, 7-Mamita-hiana Jerry Manoella (Talon-neur) Ftat, 8-Ranaivonamanant-soa Heroll's Brian (Piler) Toa-masina, 9-Andriamasinjanahary Lanja Fiononantsoa (Pilier) Us Ikopa, 10-Andrianatrehina Paul Marino (Tallonneur) 3Fai, 11-Razafindrahaja Tongasoa Tsila-ravina (Tallonneur) Fbm, 12-Ra-kotoniana Johann Anael (Tal-lonneur) Uasc Cheminot, 13-Randriamasinavalona Todisoa Sebany (2è ligne) Tmaa, 14-Rakotonandrasana Fanome-



Mpilalao rugby U20 nofantenana teny amin'ny kianjan'ny Makis.

zantsoa (2è ligne) Tfa, 15-Ra-kotosalama Bienvenu Angelo (3è ligne) Rfc Lalamaty, 16-Ra-kotovao Alain (3è ligne) 3Fai, 17-Randrianoelina Donnah Donin (3è ligne) Ftba, 18-Ra-kotoniana Flosy Tsiotinirina Mar-cel (2è ligne) Ftm Manjakaray, 19-Rakotonandrasana Avotri-niana (3è ligne) Ftba, 20-Ran-driamantena Tojosoa Harifetra (3è ligne) Crai, 21-Andrianante-naina Jean Luc (3è ligne) Fta Anjanahary, 22-Raharinosy Fa-nomezantsosa Sandratra (3è

ligne) Ftba, 23-Fanomezantsosa Gilbert (3è ligne) Usa Ankadi-fotsy, 24-Andriamihaja Safidy Anjarasoa (3è ligne) Cosfa, 25-Randriamanantenasoa Heri-niana (3è ligne) Usa Ankadi-fotsy, 26-Ramaroson Philibert Se-derick (Demi) Usa Ankadifotsy, 27-Rakotoson Fiononana Rol-land (Demi) 3Fai, 28-Rajaona-rivony Setraniaina (Ouverture) Cosfa, 29-Rasolofoniaina Hery Njaka (Ouverture) Us Ikopa, 30-Rabemananjara Andrianiaina As-ghary Ismaël (Ouverture) Uasc

Rainilita

Mpiandraiki-draharaha Amerikana

Nanotrana ny 08 martsa tetsy Mahamasina

Namporisika ireo athleta vehivavy nanatrika ny hetsika

«Walk for Unity, Play for Relief», nokarakarain'ny Federa-



Ramatoa Amy Hyatt, mpiandraiki-draharaha Amerikana eto amintsika.

siôna Malagasiny ny taranja basikety tetsy amin'ny kianja Barea Mahamasina, ho fanamarihana ny andro iraisam-pire-nena hoan'ny zon'ny vehivavy tamin'ny talata 08 martsa 2022 lasa teo, mba "hanatratra ny no-finofiny, hanohitra ny fijery raiki-tapisaka momba ny lahy sy ny vavy ary ho fitaratra ho an'ny taranaka ho avy" ny mpiandraiki-draharaha Amerikana monina sy miasa eto amintsika, Rama-toa Amy Hyatt. "Rehefa mahomby ny vehivavy, dia mahomby ny fianakaviana, sy ny fiaraha-monina ary ny firenena",

hoay izy. Ankoatra ity diabe ho an'ny firaisankina ity dia anisan'ny nanamarika ny hetsika tamin'io talata io ihany koa ny lalao basikety 3x3, nandraisan'ireo vehivavy sokajy vété-ran sy zatovovavy U12 ary U14 anjara. Nisy ihany koa ny fanavovana vaksiny teo amin'ny vaccinodrome tantanin'ny AC-CESS Health Programme an'ny USAID, sy ny fanangonana ihany koa fanomezana ho an'ireo niharam-boina vokatry ny rivozoza nandalo teto amin-tsika farany teo.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Trondro sy henakisoa sy lafika voanjobory indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana lasary voatabia miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso
Ny soa azo avy amin'ny margôzy

Ny soa azo avy amin'ny margôzy indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Maro ny olona tsy tia azy satria mangidy ny tsirony, nefa raha hay ny mahandro azy dia matsiro. Anisan'ny legioma tsara ny margôzy, fanafody ihany koa ny raviny. Ireto avy ny zava-tsoa azo avy aminy :

- Manasitrana ny aretin'ny taovam-pisefona : kohoka, sempotra sns...
- Tsara ho an'ny aty, miaro sy manasitrana aretina aty.
- Mampatanjaka ny hery FIAROVANA.
- Tsara ho an'ny hoditra, manala aretin'ny hoditra.
- Tsara ho an'ny diabetika.
- Fanafody ny mitohana na constipation.
- Tsara ho an'ny voa (reins).
- Tsara ho an'ny fo.
- Fanafody CANCER na homamiadana.
- Mitondra hery.
- Manadio rà.
- Tsara ho an'ny volo.
- Mampihena vatana, manala tavy.

Afaka atao jus izy, na atao fangaron-daoka koa.



NY VALOSOA sy Mahaliana
Ny tanànan'Andabotoka, distrikan'i Maintirano faritra Melaky

Ny tanànan'Andabotoka, distrikan'i Maintirano faritra Melaky indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Tao aorian'ireo tanàna tamin'ny kaominina miisa 6 mandrafitra ny distrikan'i Besalampy, ireo tanàna amin'ny kaominina miisa 14 mandrafitra ny distrikan'i Maintirano any amin'ny faritra Melaky ihany, no ampahafantarina anao manomboka androany. Renivohitry ny kaominina Andabotoka ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 14 mandrafitra ny distrikan'i Maintirano. Any atsimo andrefan'ny faritra Melaky no misy an'Andabotoka. Iva toerana izy satria 14 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Vokatra any ny vary, ny voanio fakana menaka, ny raphia, ny mangahazo. Mpanjono ihany koa ny mponina any an-toerana, amin'ny maha toerana manakaiky ranomasina azy.

