

NY TENY FIAINANA

"Mamindrà fo amiko, Jehovah ô, fa reraka aho; sitrano aho, Jehovah ô, fa mihozohozo ny taolako".
Salamo 6:2

DIMITRY CALOIN MPILALAO'NY BAREA

Hilalao baolina kitra amin'ny ekipa eto an-tanindrazana

Nahavita sonia fifanaraham-piarahamiana ny hanatevinda-daharana ny ekipan'ny Fosa Juniors Fc Mahajanga, ilay mpilalao irakirakin'ny Barea Malagasy, Dimitry Caloin.

Tamin'ny 8 mey 1990 tany Limoges Frantsa no teraka i Dimitry Caloin, 31 taona izy, mirefy 1,93 m ary milanja 92 kilao.

Tao Toulouse no namolavola azy tamin'ny baolina kitra, avy eo nandalo tao amin'ny ekipan'ny Fc Limoges, Cholet, Les Herbiers sy tao amin'ny Fc Villefranche nialohan'ny nifindrany tao amin'ny Fc Fleury 31 (ekipa frantsay



Dimitry Caloin ankavia amin'ny sary.

ao amin'ny National 2) Bakary, Zotsara Raniaraka tamin-dry Marco driambololona ary i Wil-

liam Gros. Tamin'ny 9 jona 2017 izy no voaantso voalohany tao amin'ny Barea, ka nandray anjara tamin'ny lalao-bondron'ny fifanintsanana CAN 2019 nifanandrinan'ny Barea tamin'i Soudan. In-17 izy no voaantso tao amin'ny ekipam-pirenena ary nandray anjara tamin'ny lalao ôfisialy 7 niaraka tamin'ny Barea de Madagascar, ka anisan'ireo mpilalao "Quart de finaliste de la CAN 2019". Laharana faha-24 no hoentiny Dimitry Caloin ao amin'ny Fosa Juniors Fc.

Rainilita

Athletisma - Cross Country Manakara 2022

Hahemotra amin'ny fotoana manaraka noho ny rivodoza



Athleta Malagasy.

Noho ny "Cyclone" izay fantatra fa nandalo tany Manakara dia tapaky ny fivorian'ny mpikambana ao amin'ny FMA: "Federation Malagasy d'Atlétisme", tamin'ny alatsinainy 21 febroary 2022 teo, fa hahemotra indray ny "championnat de Madagascar de cross country", izay saika ho tanterahina amin'ny sabotsy 26 febroary 2022 izao any amin'ity toerana ity. Mety hotazonina any Manakara ihany ny hetsika, na koa mety hafindra any amin'ny toeran-

kafa mihitsy. Tamin'io alatsinainy 21 febroary maraina io anefa, nandritra ny valan-dresaka ho an'ny mpanao gazety nataon'ny FMA sy ireo mpanohana ny hetsika (Telma sy Eau vive) teny Andraharo dia mbola nampiseho ny fahavononany tanteraka ny amin'ny hanantanterahana ny hetsika izy ireo. Fantra fa athleta miisa 224 avy amin'ny ligim-paritra 13 afa-tsy i Bongolava, no saika ho avy any Manakara amin'io datin'ny

26 febroary io, ka saika handray anjara amin'ny hazakazaka 2km, 4km, 6km, 8 km ary 10 km, sy amin'ny "relais interquartier". Marihana fa saika hatao ho fanokafana ny taom-pilalaoavana vaovaon'ny atletisma ity hetsika ity, sady ho fisedrana voalohany an'ireo mpitantana vaovaon'ny FMA tarihan'ny filohany, Raheison Dominique, ihany koa.

Rainilita

Volley-ball eto Madagasikara

Fantatra ny "programa amin'ity taona 2022 ity

Araka ny nampahafantariny Federasiôna Malagasy ny taranja volley-ball dia fantatra ankehitriny ny: "Programme d'activités 2022" ho an'ity taranja ity.

1. Fiferanana Volley-ball :
 - 1.1. "Championnat ligues régionales, Jeunes - U 23 - Séniors" : hatao ny 1 martsa ka hatramin'ny 31 jolay 2022, ho tontosain' ireo ligy rejionaly rehetra .
 - 1.2. « Coupes ligues régionales, Toutes catégories » : hatao amin'ny volana martsa, ka hatramin'ny desambra 2022, ho tontosain'ireo ligy rejionaly rehetra .
 - 1.3. "Cool Volley" : « Vacances Scolaire 8 - 12 ans », ho karakarain'ny CAVB/ DREN/DRJS, mbola ho faritana ny toerana.
 - 1.4. "Championnat des clubs Cavb Zone 7, Séniors Hommes/ Dames" : ho karakarain'ny Zône 7/FN, mbola ho faritana ny toerana.
 - 1.5. « Championnat d'Afrique des clubs, Séniors Hommes/ Dames », ho karakarain'ny CAVB/F N, ho tontosaina alohan'ny 22 mey 2022, mbola ho faritana ny toerana.
 - 1.6. « Autres Compétitions Internationales, Séniors et Jeunes » : ho karakarain'ny CAVB/F N,

- mbola ho faritana ny toerana sy ny daty hanaovana azy.
 - 1.7. « Championnat de Madagascar 2è DiV, Séniors 2Df/ 2DM » : ho karakarain'ny FMVB/ LRVB ANALAMANGA, ho tontosaina amin'ny 19 ka hatramin'ny 24 aogositra 2022.
 - 1.8. « Coupe de Madagascar Jeunes, Moins de 14(F/G-19(F)-21(G) » : ho karakarain'ny FMVB/LRVB ANALAMANGA, ho tontosaina amin'ny 19 ka hatramin'ny 24 aogositra 2022.
 - 1.9. « Championnat de Madagascar 1ère DIV, Séniors 1Df/ 1DM » : ho karakarain'ny FMVB/ LRVB ANALAMANGA, ho tontosaina amin'ny 17 ka hatramin'ny 25 septambra 2022.
 - 1.10. « Coupe de Madagascar Elite U23, Moins de 23ans F/G » : ho karakarain'ny FMVB/ LRVB ANALAMANGA, ho tontosaina amin'ny 29 ôktôbra ka hatramin'ny 06 nôvambra 2022.
 2. Fiferanana Beach-ball :
 - 2.1 : "Championnat et Coupes Régionales Toutes catégories" : hatao ny 1 martsa, ka hatramin'ny volana desambra 2022, ho tontosain'ireo ligy rejionaly rehetra .
 - 2.2 : « Championnat de Madagascar, Séniors H/D - JEUNES



Mpilalao Volley-ball Malagasy.

U18 F/G) : hatao amin'ny 12-13-14 aogositra 2022, ho karakarain'ny FMVB/LRVB ATSINANANA any Toamasina.

- 2.3 « Autres Compétitions Internationales, U 21 - Séniors », ho karakarain'ny CAVB ZONE 7/FN, mbola ho faritana ny toerana sy ny daty hanaovana azy.
- « Assemblée Générale Ordinaire » : ho karakarain'ny FMVB/ MJS/COM amin'ny 25 septambra 2022 eto Antananarivo.
- 3- « Formations des Cadres Techniques :
 - 3.1 : « Formation : Colloque Technique - Organisation Compétitions et Administration LRVB/CLUB », ho tontosaina amin'ny 19-20-21-22 aprily 2022, mpikarakara : FMVB/ MJS/COM eto Antananarivo, mpanandray anjara « ENTRAÎNEURS , CTR , ARBITRES et

- DIRIGEANTS DE LA LRVB /CLUB...
 - 3.2 : « Formations et Recyclage Arbitrage » : handraisan'ny « ARBITRES et CANDIDATS ARBITRES » anjara, ho tontosaina an'ny Faritra rehetra arakaraky ny daty hatolotry ny LRVB.
 4. « Formations des Joueurs (Euses) » :
 - 4.1. « Formations des Joueurs(euses) U19 Filles - U21 Garçons », mpanandray anjara ny « CLUBS 6 JOUEURS - JOUEURSE - COACHES, ho karakarain'ny FMVB/MJS/COM eto Antananarivo amin'ny 28 aogositra, ka hatramin'ny 01 septambra 2022.
 - 4.2. « Regroupements Equipes Nationales Séniors Hommes/ Dames - Préparation 11è Jeux des Iles 2023 » : handraisan'ireo « CLUBS - JOUEURS - JOUEUSES - COACHES anjara isaky ny Alarobia - Alakamisy - Zoma manomboka amin'ny 4 ka hatramin'ny 6 ora hariva, mandritra ny volana mey, ka hatramin'ny volana ôktôbra 2022, ho karakarain'ny FMVB/MJS/COM eto Antananarivo sy any Toamasina.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Tsaramaso sy tongo-kisoa indray, no laoka amin'ny sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Hatao ri-dritra izany, na hatao saosy ketsaketsa ihany koa. Tsara raha hasiana lasary voatabia miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso
Ny soa azo avy amin'ny voana papaye

Ny soa azo avy amin'ny voana papaye indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Tehirizo ny voana papaye manomboka androany fa fanafody izy. Misy: calcium, magnésium, phosphore, vitamine C, fibre, fer, zinc. Ireo zava-tsoa entiny :

- Miaro amin'ny fahanteran'ny sela, fanafana amin'ny fanaintainana.
- Miaro ary manasitrana aretin'ny voa.
- Manadio ny aty ary miaro amin'ny aretin'ny aty.
- Tsara ho an'ny tsinay, miaro amin'ny aretin'ny tsinay, manala kankana, manala mikraoba ao amin'ny tsinay.
- Miaro amin'ny homamiadana na cancer.
- Miaro amin'ny aretim-bavony. Manampy amin'ny fandevoanan-kanina.
- Manala tavy sy siramamy be ao amin'ny vatana.
- Mampidina tosi-drà.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambolodia Sud any amin'ny distrikan'i Besalampy faritra Melaky

Tao aorian'ireo tanàna amin'ny kaominina miisa 5 tany amin'ny distrikan'Antsaloava faritra Melaky, ireo tanàna amin'ny kaominina miisa 6 mandrafitra ny distrikan'i Besalampy any amin'ny faritra Melaky indray, no mpahafantarina anao manomboka androany eto amin'ny pejiny Mahaliana. Renivohitry ny kaominina Ambolodia Sud ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 6 mandrafitra ny distrikan'i Besalampy. Any andrefan'i Madagasikara no misy azy. Efa azo lazaina ho avo toerana izy, satria 348 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Ny 90% ny mponina any dia miasa amin'ny sehatry ny fambolena sy ny fiompiana. Vokatra any ny vary, ny voanio na coco, ny mangahazo, ny raphia.

