

NY TENY FIAINANA

"Ary amin'ny fiandohan'ity herinandro diavina ity dia efa mivoaka sahadry ao anaty pejiny ny "Orange Pro League", ny fandaharandalo andro faha-9 amin'io fifaninanana io, ka amin'ny sabotsy 19 february 2022 : As Fanalamanga # Jet Kintana (kianja "Stade Barikadimy Sadium Toamasina", Cffa # Zanakala Fc (kianja "Elgeco Plus Stadium By-Pass").

ORANGE PRO LEAGUE 2021/2022

Efa mivoaka sahadry ny fandaharam-potoana andro faha-9

A ty amin'ny fiandohan'ity herinandro diavina ity dia efa mivoaka sahadry ao anaty pejiny ny "Orange Pro League", ny fandaharandalo andro faha-9 amin'io fifaninanana io, ka amin'ny sabotsy 19 february 2022 : As Fanalamanga # Jet Kintana (kianja "Stade Barikadimy Sadium Toamasina", Cffa # Zanakala Fc (kianja "Elgeco Plus Stadium By-Pass").



Disiples Fc teny amin'ny By-Pass.

Amin'ny alahady 20 february 2022 kosa : Cosfa # Five Fc (kianja "Complexe Sportif Cnaps Von-tovorona"), Fosa Juniors Fc # Uscafoot (kianja Rabemananjara Mahajanga"), Tia Kitra Fc # Ajesaia (kianja "Stade Barikadimy Stadium Toama-

sina"), Cffa # Zanakala Fc (kianja "Elgeco Plus Stadium By-Pass"), Disciples Fc # A. Dato Fc (kianja "Elgeco Plus Stadium By-Pass"), 3Fb Toliara # Jfc Toliara (kianja "Stade Maître Kira Toliara"), Mama Fca # Elgeco Plus

(kianja "Stade Moderne Ampasambazaha"). Voka-dalao andro faha-8 : Jet Kintana 2-0 Tia Kitra Fc, Five Fc 0-1 As Fanalamanga, Ajesaia 0-2 Fosa Juniors Fc, Uscafoot 1-1 Cosfa, A. Dato Fc 1-0 Mama Fca, Jfc

Toliara 0-3 Disciples Fc, Zanakala Fc 2-1 3Fb Toliara, Elgeco Plus 0-0 Cffa. Filaharana vonjimaika taorianan'io andro faha-8 io : "Conférence Nord" : Fosa Juniors Fc manana isa 20 (+12), As Fanalamanga isa 13 (+2), Cosfa isa 12 (+1), Uscafoot isa 11 (0), Ajesaia isa 10 (+1), Jet Kintana isa 7 (-4), Five Fc isa 6 (-4), Tia Kitra FC isa 6 (-8).

"Conférence Sud" : 1°- Disciples Fc isa 14 (+6), 2°-Cffa isa 14 (+5), 3°- A.Dato Fc isa 12 (+2), 4°- Mama Fca isa 11 (-1), 5°-Elgeco Plus isa 10 (+2), 6°-Zanakala Fc isa 9 (-3), 7°-3Fb Toliara isa 5 (-3), Jfc Toliara isa 3 (-8).

Rainilita

Filohan'ny Federasiônan'ny Kick Boxing Ho kandida i Maître Boto Gilbert

Nifarana hatreo ny resabe mahakasika ny mety ho firotsahan'ny Maître Boto Gilbert filoha mpanorina ny klioban'ny Lion Force, ho kandida ho filohan'ny Federasiônan'ny taranja kick-boxing vaovao eto Madagasikara, fa nambanany ofisialy tamin'ny resadresaka nifanavany tamin'ny mpanao gazety tamin'ny zoma 11 february 2022 lasa teo izany firotsahana ho fidiana amin'ity fitantanana an'ity rafitra ity ary ny efa nanaterany ihany koa ny antontan-taratasy tany amin'ny rafitra mahefa hitantanana an'izany Federasiôna izany.



Maître Boto Gilbert.

Ireo ligy sy klioba ary mpi-katroka kick-boxing maro no nambarany fa nano-

nasionaly sy fananganana klioba iray matanjaka eto Antananarivo ankehitriny. Fantatra indrindra teo amin'ny fahafehezana mikarakara hetsika kick-boxing samihafa toy ny "Xtreme combat" i Maître Gilbert ary nanambara, fa vonona tanteraka ny hampiroborobo indray sy hamerina ny lazany taranja ity hatramin'izay, na dia hamoahany vola ampaosy aza izany raha ilaina. Marihana fa hiandry an'ity Maître ity raha toa ka lany soa aman-tsara amin'izany fifidianana izany izy, ny fikarakarana ny fandraisantsika Malagasy anjara amin'ny "championnats du monde Junior

de kick boxing» amin'ity taona 2022 ity, sy ny fikarakarana ihany koa ny «Jeux des Iles 2023» ary ny « Jeux Olympiques 2024 ». Ho vaindahana-draharaha ho tanterahiko amin'ny fotoana mahalany ahy ny hanome asa an'ireo atleta misehatra ny taranja kick-boxing, hoy izy, sy ny hikarakara fanomezana "équipements" sy «formations» hoan'ireo atleta Malagasy. Any amin'ny andron'ny 6 martsa 2022 ho avy izao, no hanatanterahana an'io fifidianana izay ho filohan'ny federasiôna Malagasy ny taranja kick-boxing io.

Rainilita

Basket "Tounoi du nouvel an 2022" Nifarana tamin'ny alahady tany Mahajanga

Nifarana tamin'ny alahady 13 february 2022, tao amin'ny kianja "Complexe

Sportif Ampisikina", ireo lalao famaranana ny fifaninanana basikety « Tou-

noi de nouvel an 2022 », nokarakarain'ny sekiônan'ny taranja basikety bao-



Tompondaka tany Ampisikina Mahajanga.

lina any Mahajanga I. Vokatry ireo lalao famaranana rehetra azo tamin'izany : Sokajy U 12F : Sja 20 - 09 Sepa. Sokajy U 12G : Jsb 27 - 17 Bco. Sokajy U 14F : Sepa 20 - 00 Asv. Sokajy U 14G : Bcd 38-51 Jsb. Sokajy U 16G : Sepa 72 - 26 Bco. Sokajy U 18G : Bco 33 - 21 Jsb. Sokajy Open Dame : Sepa 38 - 62 Ybbc. Sokajy Open Homme : Sbbc 61 - 53 As Victoire.

Rainilita

Sakafo Ny Valosoa



Gana ritra sy dipoavatra maitso indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana ro matsatso anana sy angivy miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso Mila mihinana tongolobe ny misy diabeta sy marary vavony

Mila mihinana tongolobe ny misy diabeta sy marary vavony. Ny soa azo avy amin'ny fihinana tongolobe indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Miaro amin'ny cancer, na homamiadana ny tongolo, manakana ny fitomboan'ny sela misy homamiadana izy. Tsara ho an'ny Diabetika, satria mampilamina ny tahan'ny siramamy ao amin'ny rà. Miaro amin'ny aretim-bavony. Mampatanjaka ny hery FIAROVANA. Manala kohoka, sery, tazo: atao sirop izy amin'ity farany ity. Mixé-na miaraka amin'ny siramamy mena sy tantely dia avela mandritra ny 1andro izay vao hanina tsikelikely. Mampijanona tevi- doha, na orona mandeha rà: zaraina 2 ny tongolo dia ilay atsasany no atao eo ambany orona mandritra ny 3 min na 4 min. Tsara ho an'ny fo, miaro amin'ny aretim'ny fo sy ny lalan-drà. Mampijanona fanaintainana. Manala cholestérol tsy ilain'ny vatana. Tsara hoan'ny hoditra. Tsara ho an'ny volo. Tsy mampivaingana rà. Mampihena hafanana. Tsara ho an'ny olona asthmatique, mampisokatra ny taovam-pisefoana. Tsara ho an'ny saina, indrindra manampy amin'ny fitadidiana.



de kick boxing» amin'ity taona 2022 ity, sy ny fikarakarana ihany koa ny «Jeux des Iles 2023» ary ny « Jeux Olympiques 2024 ». Ho vaindahana-draharaha ho tanterahiko amin'ny fotoana mahalany ahy ny hanome asa an'ireo atleta misehatra ny taranja kick-boxing, hoy izy, sy ny hikarakara fanomezana "équipements" sy «formations» hoan'ireo atleta Malagasy. Any amin'ny andron'ny 6 martsa 2022 ho avy izao, no hanatanterahana an'io fifidianana izay ho filohan'ny federasiôna Malagasy ny taranja kick-boxing io.

NY VALOSOA sy Mahaliana Ny tanànan'i Bekopaka any amin'ny distrikan'Antsalova faritra Melaky

Ny tanànan'i Bekopaka any amin'ny distrikan'Antsalova faritra Melaky indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitra ny kaominina Bekopaka ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 5 mandrafitra ny distrikan'Antsalova. Efa azo lazaina ho avo toerana ihany izy, satria 334 m ny haavony mihoatra amin'ny ranomasina. Any andrefan'ny Madagasikara no misy azy. Lalovan'ny reniranon'i Manambolo ny tanànan'i Bekopaka. Vokatry any ny vary, ny katsaka, ny akondro, ny mangahazo. Amin'ny fisian'ny reniranon'i Manambolo izay azo anaovana kayak, fisosana sy fandehanana lakana amin'ny rano, sy ny fisian'ny Tsingin'i Bemaraha any amin'ity kaominina ity, miroborobo ihany koa ny fizahantany any Bekopaka. Mpiompy omby ihany koa ny mponina any an-toerana.

