

**PRINTSY ANDRY RODRIGUE**

**« Mila manao Fandroana ny Malagasy » ho fidiovana**

Mila manatanteraka ny « Fandroana » fanao tamin'ny nanjakan'ny Mpanjaka Ranaivalona II ny Malagasy taranaka ankehitriny, hoy ny Printsy Andry Rodrigue, mba hahafahana mandrindra ho amin'ny filaminana sy fahombiazana indray, ny fianana ankehitriny izay toa mibahan-toerana loatra ireo olana isan-tsokajiny, hany ka miteraka fahasahiranana miavosa sy fikorontanan'ny fianana amin'ny ankapobeny mihitsy.



*Ny Printsy Andry Rodrigue, vonona hitarika ny fanaovana ny « Fandroana ».*

han'ity taranaky ny mpanjaka Ranaivalona II ity, fa arakaraky ny vintan'ny isan-tokan-trano no fomba entina hanatanterahana ny « Fandroana ». Azo ambara ho toy ny fa-

merenan-kasina ny Malagasy isan-tokonana tokoa, araka izany, ny fanaovana ny « Fandroana ». Nomarihan'i Printsy Andry Rodrigue fa mila mandini-tena ny Ma-

lagasy manoloana ny zavamisy ankehitriny ary manentana hatrany izy ny amin'ny tokony hanajana sy hanomezana hasina ny maha-malagasy ho antoky ny firindran'ny fianam-piaraha-monina. Vanimpotoana mety hanatanterahana ny « Fandroana » ny fiandohan'ny volana desambra koa inoana fa samy hiezaka hanao izany ny Malagasy isam-baravarana arakaraka ny vintan'ny tsirairay. Tsy ny Ambanilanitra ihany no mila manatanteraka ny « Fandroana » fa eo ihany koa ireo « Mpitondra fanjakana » sy ny fianakaviamben'ireo « Mpanao politika isan-tokony ». Ho fanteraka tokoa anie izany !

*Lalaso R.*

**Famaranana « Foot à 7 » sy « Foot à 9 » teny Antanandrano**

**Nanao pao-droa ny 3Fa Avaradrano**

Tontosa tamin'ny alahady 05 desambra 2021 lasa teo, teny amin'ny kianja « Club 3Fa eny Antanandrano », ireo lalao famaranana baolina kitra « Foot à 7 » sy « Foot à 9 » mandiany faha XXVI, nokarakarin'ny ASSCA « Amitié Sportive et Socio-Culturelle Avaradrano », tarihan'ny filohany Rakotonirina Harison Philibert. Nanao pao-droa tamin'ny ankapobeny ny klioban'ny 3 Fa Avaradrano. Vokadalao azo :



*Rakotonirina Harison Philibert filohan'ny ASSCA.*

01 tirs au but), Sokajy 13 taona : 3fA Avaradrano vs ravinala Ambatomitsangana (03-

gana (00-01). Sokajy 10 taona : 3fA 1 Avaradrano vs varatra An-

drohibe (03-01 tirs au but)

*Rainilita*

**Tranga Zazalahy kely 8 taona novonoina tamin'ny fomba feno habibiana**

Saika isan'andro no ahitana sy ahenoa tranga tsy fandiampahalemana etsy sy eroa amin'izao fotoana izao. Tany amin'ny kaominina Antambolo,

distrikan'Arivonimamo faritra Itasy dia zazalahy kely vao 08 taona monja, no nisy namono tamin'ny fomba feno habibiana ny alahady teo. Ny marai-

nan'io andro io, tokony ho tamin'ny 07 ora ity zaza ity no niala tao an-tranon'ny ray aman-dreniny ary tsy niverina intsony. Nanomboka teo ny fikaro-

hana azy, ka nampandrenesina ny fianakaviana sy ny mpitandro filaminana saingy nandamoka izany. Nisy lava-drano iray tsy lavitry ny CEG Antambolo anefa nahenoana fofona hafahafa, ka nanaitra ny maro omaly. Natao ny fomba rehetra ahitana izay tao anatiny ka indrisy fa ny vatana mangatsiakan'ilay zazalahy tsy hita nandritra ny 03 andro no hita tao. Araka ny filazan'ny dokotera nizaha ny razana, sy ny mpitandro filaminana dia novonoina mihitsy ity zaza ity: notahana antsy ny kibony ary notsindromina zavamaranitra ny tao andamosiny. Misokatra kosa ny fanadihadiana ankehitriny, ahafantarana izay tsy mataho-tody nahavita izao vono olona mahatsiravina izao.



*Ilay zazalahy kely nisy namono.*

*Stefa*

**Sakafo My Valosoa**

**Akoho gasy rony, na akoho ro mazava indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Amin'izao andro mafana izao, anisan'ny tsara ny manao laoka rony. Dia mazotoa homana tompoko.**

**NY VALOSOA sy Mahaso**

**Ny soa azo avy amin'ny kafe sy sakamalaho ary voasarimakirana**

Ny Kafe + sakamalaho dia manadio tsinay sady mampihena. Ankoatra ny régime fifadian-kanina dia azo ampiasaina hampihenana-tena koa ny zava-pisotro azo avy amin'ireo. Ity laro ity dia manapaka ny fahazotoan-komana ; manadio ny taova, indrindra ny tsinay, amin'ny tavy sy pozina miandrona, ka manatsara ny fandevonan-kanina, mitroka ny rano miandrona ao anaty, ka manala ny "cellulite". Akora ilaina : Rano matimaty 1 litra, Kafe mahamay tsara 25 cl, Voasarimakirana ½, Sakamalaho vovony na voakiky ½ sotro kely. Tantely 1 sotro kely. Fampiasana azy : alaina ranony ny voasarimakirana dia araraka ao anaty « carafe » iray. Alefa ao koa ny sakamalaho sy ny tantely ary ny kafe , dia tapohina rano matimaty avy eo. Afangaro tsara amin'ny sotro lehibe. Azo sotroina mandritra ny tontolo andro izy ity, fa raha vao mifoha kosa no tsy maintsy misotro 1 vera lehibe aminy ary manamboatra vaovao isan'andro. Mandritra ny 7 andro no hisotroana azy ary sakafo voalanjanja, tsy dia matavy no hanina mandritra izay fe-potoana izay.



**NY VALOSOA sy Mahaliana**

**Ny tanànan'i Marosakoa distrikan'i Marovoay faritra Boeny**

Ny tanànan'i Marosakoa distrikan'i Marovoay faritra Boeny indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Marosakoa ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 13 mandrafitra ny distrikan'i Marovoay. Any afovoany atsinanan'ny faritra Boeny no misy azy. Azo lazaina ho efa avo toerana izy, satria 129 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Toy ireo kaominina any amin'ny distrikan'i Marovoay, vokatra any Marosakoa ny vary. Ny voankazo toy ny manga, ny mahabibo. Mpiompy akoho amam-borona koa ny any Marosakoa.

