

MARIE STOPS TOAMASINA

Nanitatra ny ivontoeram-piterahana any Ankirihiry

Nosokafana tamin'ny fomba ofisialy ny herinandro teo ny Ivontoeram-piterahana Marie Stopes Madagasikara eto Ankirihiry Toamasina, faritra Atsinanana, izay mifantoka hatrany amin'ny fiarovana sy ny fanomezana fahafaham-po ny mpiteraka : « sécurité et satisfaction des clients ». Marihina fa nisy fitomboana be ny isan'ny zaza teraka eto Madagasikara, izay mifandraika amin'ny olana nentri'ny covid-19 teo, hoy ny Talen'ny Marie Stopes Toamasina Ramatoa Lalaina Razafinirinasoa. Faritany dimy eto Madagasikara no nanaovana ny fanitarana dia Antananarivo, Toliara, Mahajanga, Antsirananana, Toamasina. Nanomboka tamin'ny taona 1990 ka hatramin'izao dia afaka nikarakara vehivavy Malagasy miisa 3 tapitrisa mahery ny Marie Stopes. Na teo aza ny krizy arapahasalamana mifandraika amin'ny Covid-19, dia mpanjifa hatrany



Ny fanokafana ny Marie Stopes tany Ankirihiry Toamasina.

amin'ny 93379 tamin'ny taon-dasa no afaka nahazo tombony tamin'ny fikarakarana ara-kalitaony teny amin'ny centres sy maternité Marie Stopes Madagascar, tao anatin'izany ny fiterahana miisa 576, ny fikarakarana mialoha na aorian'ny fiterahana na « CPN prépost » dia 9849, ny analizy dia 6117, ny fitarafana

na échographie dia 12106, ny fizahana amin'ny ankapobeny na consultation générale dia 37631, ary 7326 ny fitiliana ny homamiadan'ny vozon-tranonjaza. Fitsaboana 322 amin'ny cryotherapy ary 7054 ny fitiliana ny aretina azo avy amin'ny firaisana ara-nofona IST. Ireo Maternité 6 sy tobim-pahasalamana na

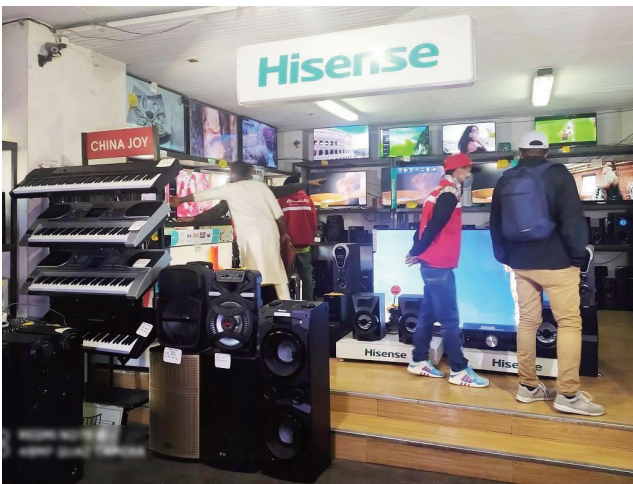
centres 4 izay hita any amin'ireo tanàn-dehibe eto Madagasikara, dia misy mpitsabo voaofana manokana miisa 85. Nanotrona sy nanome voninahitra tamin'izany ireo manampahefahana teto an-toerana, notarihin'ny Dr Vahatriniana Lovahaina (DSFa).

JOS Toamasina

Varotra sy fanjifana

Mampihanta ny besinimaro ny Tranombarotra Baolai

Rehefa amin'ny vanim-potoana toy izao, dia ny kojakoja elektrônika na « appareil en électroménager » no mahasarika ny besinimaro. Ho fiatehana izany dia manavao ny tolotra omeny ny mpanjifa ny Tranombarotra « Baolai ». « Ny entana loha-laharana amin'ny kalitao, vaovao hita ato aminay dia natao mifanaraka hatrany amin'ny fahefa-mividy sy filan'ny daholobe. Izany dia ho hita etsy Soarano, Analakely ary ao Bazar - be Toamasina » hoy ny tompon'andraikitra. Ao ny: télé led sy Smart tv misy manomboka 32" hatramin'ny 85 "



Entana samy hafa hita ao amin'ny Tranombarotra Baolai.

- laser tv samihafa misy antoka 1 taona daholo, hatramin'ny 120 " : misy Ampli-baffle maro kara-

zany, climatiseur, brushing, four micro-onde, synthétiseur, machine à laver, réfrigérateur, Panneaux solaires mono sy polychristalline, subwoofer, table de mixage, Smartphone, cuisinière à gaz sy électrique, ... Ny antsipiriany izany rehetra izany dia azo fantarina ao amin'ny site web sy pejy facebook baolai ary ao amin'ny laharana finday 0345628821 (ora fiasana). Dia ho maro loko tokoa ny famaranana an'ity volana oktobra mahafinaritra ity miaraka amin'ny Tranombarotra Baolai.

Niaina

Mazotoa mihira

Amin'izao fiainana sarotra izao, sy ny fahasahiranana miha-mitombo hatrany misy eto amin'ny firerena, ilaina ny firaisankina. Hira mahakasika an'izay no atolotra anao androany. Hiran'i Firmin : Sakambino. Koa dia mazotoa mihira ary e !

SAKAMBINO

Fiainana ny etohy é, fa miha raty namako
Fiasa ratsy mangeja, mamatotsy é
Fitiavan-tena kohahy é, tsy azo fefena
Sahira gn'olo tsy mahita ny rariny é
Fé, dra ino fijalia, tsy atao ampisaraky é
Andaho hifagnampy, andaho hitambatsy é

Fiainana ny etohy é, fa miha sarotsy namako
Tebiteby lava, hamarahy koa mbo tsy fantatsy é
Fihavana kohahy é, natakalo drala
Sahira gn'olo tsy mahita ny rariny é

Toy ny tanako, rambeso longo
Ndré zaho ratiraty é, tia anao havako
Sakambino, areno izay lavo
Ndra iha tafita, zaho mbo longonao avao

Ndra iha mijaly, zaho mbo longo nao avao
Zaho dra ratiraty é longo o, longonao avao

Mpihira : Firmin.



Sakafo Ny Valosoa



Henomby sy voatavo, na henomby sy tsirebika indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Atao rondrony izany, na atao ketsaketsa. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Fomba fanalana angadrano amin'ny loha

Fomba fanalana angadrano amin'ny loha indray, no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Zavatra atao aminy: mihinana Sakafo be omega 3 toy ny trondro,... Mihinana vokatry azo avy amin'ny ronono. Ahena ny stress rarintsaina. Na menaka diloilo coco, na menaka oliva ahoosotra amin'ny loha. Na hosorana vahona dia avela eo manditra ny ora roa dia avy eo sasana. Hasiana carbonate de soude ny rano anasana ny loha. Hasiana vinaigre de cidre ny rano anasana loha.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'Ambalabe Befanjava, any amin'ny distrikan'i Mahajanga II, faritra Boeny

Tao aorian'ny fampahafantarana ireo kaominina any amin'ny distrikan'Ambato Boeny, ireo tanàna amin'ireo kaominina any amin'ny distrikan'i Mahajanga II faritra Boeny indray, no hampahafantarina antsika manomboka eto.

Ny tanànan'Ambalabe Befanjava, any amin'ny distrikan'i Mahajanga II, faritra Boeny, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitry ny kaominina Ambalabe Befanjava ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 9 any amin'ny distrikan'i Mahajanga II. Amin'ny faritra avaratra atsinanan'ny faritra Boeny no misy azy. Mbola tsy dia avo toerana izy, satria 32 m ny haavony miohatra amin'ny ranomasina. Vokatry any ny vary, ny voankazo isan-karazany toy ny manga, ny mahabibo, ny mokonazy.

