

FIKAMBANANA SOLEIL MARMAILLES

Nanome fitaovam-pianarana ankizy tany Ambohitrimanjaka

Noho ny fahasahira-nana mahazo ny ray amandrenin'ny mpianatra amin'izao fanombohan'ny taom-pianarana vaovao 2021-2022 izao, ankizy miisa 100 tao Ambohitrimanjaka distrikan'Ambohidratrimo, no notoloran'ny fikambanana Soleil Marmailles avy atsy amin'ny Nasy La Réunion fitaovampianarana samihafa ny faran'ny

herinandro teo. Nankasitrika ny fikambanana Soleil Marmailles tarihin'i dokotera Tiana sy Sylvie Razafintsalama Malagasy monina atsy La Réunion, ny ray amandrenin'ireo mpianatra, noho ny fanampiana natao azy ireo. Nanolotra izao fanomezana izao ny solontenan'ny fikambanana eto Madagasikara.



Ankizy mpianatra anisan'ny nahazo fitaovam-pianarana tany Ambohitrimanjaka.

Aly

Dr Bariniana Fidy

Miovaova ny vanim-potoana mamparefo ny olona salama manoloana ny coronavirus

Tsy voatery ho matanjaka ara-pahasalamana mandavan-taona ny olona iray, manoloana ny fivoaran'ny aretina "Coronavirus", hoy ny Dokotera Bariniana Fidy ary tsy ireo olona voan'ny Diabeta, na misy tosi-drà, na ireo olona matavy irey ihany no antsoina hoe marefo. Nilaza Drc Fidy, fa miovaova arakaraky ny vanim-potoana, no mamparefo na tsia ny olona salama vatana iray ary betsaka ireo tranga mamparefo ny olona salama vatana iray, ao anatin'izany ny tsy fahampiana torimaso, ny faharerahan'ny vatana nohon'ny asamafy ataon'ny olona, ny fihinanana sakafo, na fanafody mampilatsaka ny hery fiarovana, ny fidi-



Dr Fidy Bariniana.

ran'ny aretina tampoka hafa toy ny raboka, ny tsy fahampiana sakafo, ny fitondran'ny vehivavy vohoka, ny fandrosoan'ny taona, ny fipetrahan'ny olona amin'ny toerana mando tsy misy rivotra, ka tsy tratran'ny hainandro ary manome aina ny are-

tina ao anatin'ny vatana ny olona iray lena tran'ny orana. Nanamafy izy, fa tokony hampiakatra ny hery fiarovana amin'ny alalan'ny fanaovana vak-siny ny olona amin'izao fotoana izao, satria haingam-pifindra no sady matanjaka ny "Variant Delta"

ary mety ho tonga eto Madagasikara ity aretina ity, satria efa hisokatra amin'ireo firenena any ivelany ny sisintanin' i Madagasikara hanomboka amin'ny volana ambony. Namarana ny fanehoan-keviny ity Dokotera ity, fa tokony ho tohizana hatrany ny fanarahan'ny olona ny fepetra sakana na dia efa mitsahatra aza ny fepetra ara-pahasalamana ary mampahatsiahy ny olona ity mpitsabo ity, fa aretin'ny fitaovam-pisefona ny "Coronavirus", izany hoe aretina mifindra amin'ny alalan'ny piti-drora sy ny kohaka, ka tokony ho mailo mandrakariva ny olom-pirenena.

Franck Razakambelo

Sakafo My Valosoa
Henomby sy kabaro indray, no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Atao rony izany, na atao marihidrihira koa. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso
Ny soa azo avy amin'ny arina na saribao

Ny soa azo amin'ny arina na saribao indray, no Mahaso zeto aamin'ny gazetinao androany : manala ny poizina ao anaty izy: Raha misy olona nihinana sakafo voapoizina, toy ny trondro, atody, sy izay sakafo efa samba, ka nisy poizina ireny dia ny fihinanana charbon no mahafaka azy. Raha misy olona nihinana fanafody diso daozy, izany hoe tafahoatra ny daozy ny fanafody nohaniny, dia charbon ihany ampiasaina dia manala ny vokadrasin'izay fanafody izay. Manala ny loto amin'ny hodi-tava ihany koa izy, ka izany no mahatsara azy anaovana masque amin'ny tarehy. Manadio sy mahafotsy ny saribao. Manala ny aretin'ny tsinay izy. Manala ny rivotra ao anaty tsinay, ampiasao amin'ireny olona lasa mibontsina kibo be ireny isan'andro, mampitsahatra ny aretin-kibo sy ny fivalanana. FAMPIASANA AZY: Totoina tsara ny saribao (kininina no tsara kokoa), sivanina amin'ny passoire, mba hahazoana ny vovony malemy tsara, afaka tehirizina anaty bocal iny. Olondehibe: indroan'ny sotrokely feno, atao anaty rano iray vera, haroharoina tsara dia sotroina. Zaza: eran'ny sotrokely atao anaty iray vera. Afaka averina isaky ny adiny enina io. Aza gaga fa ho lasa mainty be ny tay. Marihina fa tsy mandaitra na tsy mahomby ny arina raha sendra misy fanapoizinana mahery vaika avy amin'ny zavatra sasany: asidra na base, alikaola, solvent, solika. Aza atao mifanakaiky amin'ny ora fihinanana fanafody ny hihinanana saribao, fa lasa tsy mandaitra izay fanafody nohanina, asio elanelana adiny roa. Tsy atao amin'ny fotoana fisakafoana ihany koa, Tsy mety amin'ny vehivavy bevohoka.



Mazotoa mihira

Tao aorian'ny fihibohana sy ny hamehana ara-pahasalamana teto amintsika, hamaky lay ny sehatra ao Antsahamanitra ny Tarika Mage 4 ny alahady tolakandro ho avy izao. Hiran'izy ireo no atolotra anao androany : Mage 4, Aza Hitserana. Koa dia mazotoa mihira ary e!

Aza hitserana Mpihira : Tarika Mage 4.

Tonga teto ianao nilaza fa nahita ilay fitia lay niriana hatrizay ka hatrizay Mba faly anie aho fangamba ho sambatra amin'zay ianao filay fitia teto amiko angamba tsy ampy

Niala teto ianao Fo mangaina sisa navelanao mba ho ahy Fa tsy ho ahy ianao fa hiova fitia vaovao

Ny alahelo.....

Ny alahelo tanatiko tao nafeniko tsy ho hitanao noferiko ilay hany hasambarako

Fa raha sendra mandalo mamangy any aho ka maso manganohana no hitanao raha mijery anao aho tsy sahy tsapanao fa toa mafy izany adimpanahy aza itserana akory aho efa sambatra ianao ampy izay



NY VALOSOA sy Mahaliana
Ny tanànan'i Sakoamadinika, distrikan'i Tsaratanana faritra Betsiboka

Ny tanànan'i Sakoamadinika, distrikan'i Tsaratanana faritra Betsiboka indray, no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitra ny kaominina Sakoamadinika ity tanàna ity, iray amin'ireo kaominina miisa 12 mandrafitra ny distrikan'i Tsaratanana. Kaominina vaovao vao niforona any amin'ny distrikan'i Tsaratanana ity kaominina ity. Mpamboly vary ny mponina any Sakoamadinika, mpiompy omby ihany koa. Io resaka fiompiana io dia anisan'ny fototry ny tsy fandriampahalemana any an-toerana.

