

## BAOLINA KITRA

## Rémi Vita, Malagasy hilalao amin'ny Bayern de Munich

**H**isy Malagasy manomboka izao, hilalao baolina kitra any amin'ny ekipa tompon-dakan'i Europa eo amin'ny isan-tarika dia ny Bayern de Munich izany. Nalain'ny Bayern Munich (équipe B), na tarika faha-2 hilalao ao aminy tokoa i Rémi Vita izay teratany malagasy monina any Frantsa. 19 taona izy ankehitriny ary mpilalao tao amin'ny Klioba ES Troyes AC, niaraka tamin'i Rayan Raveloson teo aloha. 3 taona ny fifanarahana hilalaovany any Alemaina,

izany hoe hatramin'ny taona 2023 ny fifanarahana nataony. Mbola tsy fantatra ny teti-bidin'ny fifanarahana fa raha ny tambin'ny niofanany tao amin'ny ekipa hilalaovany teo aloha tany Frantsa nandritra ny 4 taona, tokony hahazo 10000 ka hatramin'ny 20000 euros izany ekipa hilalaovany teo aloha tany Frantsa izany. Vodilaharana anka-via no toerana hisy an'l Rémi Vita ao amin'ny Bayern Munich ekipa faha-2.

Lita



Rémi Vita, Malagasy hilalao amin'ny ekipa sangany any Europa.

Karinah

## Mpanakanto mivoy ny « Afro beat »

Karinah, mpanakanto an-driambavilanitra nisafidy ny fivoizana ny « Afro beat ». Ity farany izay gadona ankafizin'ireo tanora tokoa ankehitriny.

Tombony ho an'i Karinah ny fahafahany milalao ny feo ambany sy manakatra ny avo. Tsy mionona ha-treto amin'ny famolahana ny « Afro beat » i Karinah, fa miezaka mivelatra amin-gadona hafa loko toy ny « slow », reggae », « sega » ary tsy mitsaha-mikaroka amin'ny fampiarahana ny ban-kira malagasy sy vahiny hanjary mozika vao-vao. Mirona amin'ny fi-ventesana an-dRafitiavana ny tononkiranay ary miezaka amin'ny fampi-tana hafatra sahaza ny sisam-batan'olona ihany koa izy ao anatin'ireo vazo vaorindra amin'ny gadona



I Karinah, mivoy ny gadona mihetsika.

mihetsika.

**Hanana ny ho aviny  
mamiratra**

Nomarihan'i Fidy de l'Anôsy, tomponandraikitra voalahany eo anivon'ny tronom-pamokarana « Fi-

do prod » izay mandray an-tanana ny famolavolana an'i Karinah eo amin'ny lafiny mozika, fa mpanakanto hanana ny hoaviny mamiratra i Karinah. Manaporofa izany ny fankafizan'ireo liankanto sa-hady ireo vazony, hoy i

Fidy de l'Anôsy. Ampahany amin'ireny ny « Engagé » sy ny « Tompony Zah ». Ity farany izay efa tsy afaka am-bavan'ireo mpankafy tsy eto larivo ihany, fa hatrany amin'ny faritra manerana ny Nosy.

Tsetsatsetsa tsy aritra no ilazana fa tao anatin'ny fibohohana no namokaran'ny « Fido prod » ireo vazon'i Karinah ary ny nanta-tontosana sy nanaparia-hana ireo rindran-tsariny. Nampanantena ny hanajary hira sahaza ny fetin'ny faran'ny taona i Karinah, ho fanomezana fahafam-po ireo mpion-dana mozika mihetsika sy mafana. Tsy ho diso ihany koa anefa ireo mankafy ny mozika milamina.

Lalasoa R.

Ny soa azo avy amin'ny poivron indray no Mahasoa eto amin'ny gazetinao androaany. Ny poivron dia legioma manome tsiro sy hanitra ny sakafo. Legioma be vitamina C indrindra izy. Ireo soa hafa azo avy aminy:

- Manala tavy amin'ny vatana.
  - Mampihena cholesterol.
  - Miaro ny maladies cardiovasculaires
  - Miaro amin'ny arthrite.
  - Miaro amin'ny cancer ny nono sy colon.
  - Manampy ny ankizy sarotra mandray na mahazo zavatra -Manampy ny fiasan'ny taova sy ny tsinay any anaty.
- Afaka atao lasary izy, atao sauce vinaigrette, ary afaka andrahoina atao fangaron-daoka koa.

## Sakafo Ny Valosoa



Lelanomby ritra indray no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androaany. Tsara raha hasiana lasary voatabia, na lasary tômaty miaraka aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

## NY VALOSOA sy Mahasoa

**Ny soa azo avy amin'ny poivron**


## NY VALOSOA sy Mahaliana

**Ny tanànan'Anoviara, any amin'ny distrikan'Andapa, faritra Sava**

Ny tanànan'Anoviara, any amin'ny distrikan'Andapa, faritra Sava indray no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androaany. Renivohitry ny kaominina Anoviara ity tanàna ity. Azo lazaina ho avo toerana izy satra 217 m ny haavony mohatra amin'ny ranomasina. Amin'ny maha-kaominina ambanivohitra azy, ratsy ny lalana mampifandray ireo samy fokontany ao anatin'y, sy mampifandray azy amin'ny renivohitry ny distrika: Andapa. Tantsaha avokoa ny ankamaroan'ny mponina ao aminy: 98,5%. Vokatra any Anoviara ny vary, ny lava-nila ary kafe.


**Mazotoa mihira**

Noho ny fangatahao mpamaky dia indro atolotra anao ity hiran'olondroa ity, izay antenaina fa tsy ianao nangataka azy ihany no afa-po fa ny rehetra mihitsy.

**FEONIZA**

**Mpihira : Gabhy sy Lizah Rasetra**  
**Mpamorona : André Titys (Randria André Urbain)**

Hira malefaka iva dia iva

Kalo mangina sy toa mitaraina

No injany manako amin'ity takariva

Misandratra mora, mandrotsy ny saina

Feo miritsoka, haingam-panahy

Manaitra ny vetso, hiampita any ho any

Hira manafatra toa tsy ho sahy

Hisedra irery ny onjan'ny tany



**LIZAH RASETA**  
**GABHY**

Asa, an'iza ary re 'zany feo (an'iza ny feo)

Satriko anefa raha toa ka any anao

Ilay feo manga vao reko aninkeheo ( vao reko anikeo )

Tiako laingsana hatao kilalao