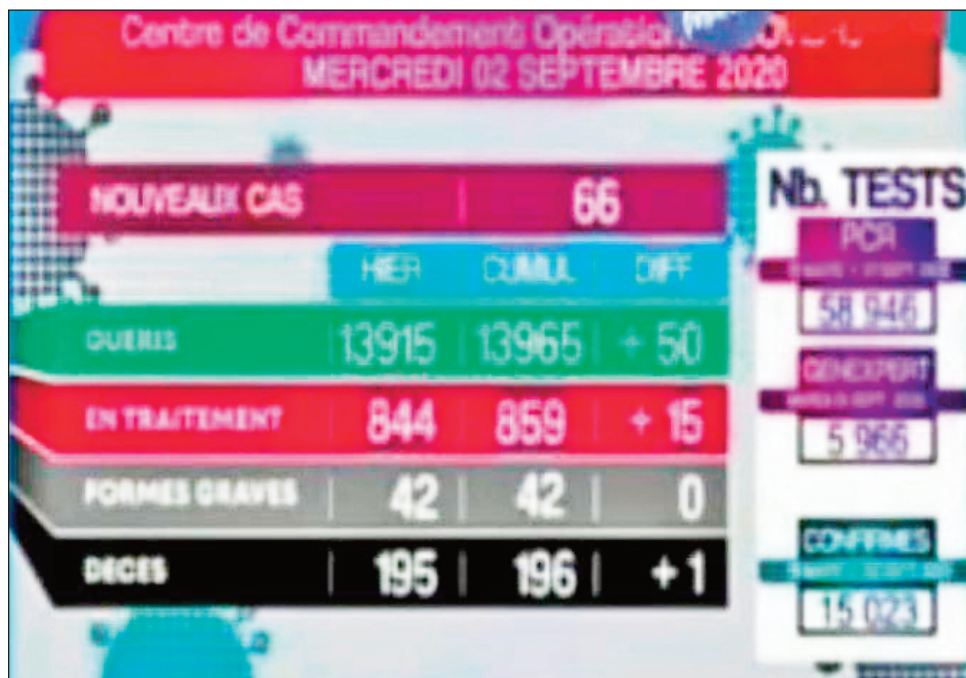


VALANARETINA CORONAVIRUS

1 no namoy ny ainy omaly, 65 ny tranga vaovao, 50 no sitrana

Araka ny tarehi-marika nivoaka avy eny amin'ny CCO covid 19 Ivato omaly, 1 no namoy ny ainy no valanaretina coronavirus teto amintsika. Arak'izany, 196 hatreto no lavo noho ity valanaretina ity. 65 ny tranga vaovao, noho izany, 15023 no nitondra sy mitondra ny tsimokaretina corona eto Madagasikara. 50 no sitrany, ny totalin'ny sitrana hatramin'ny faha-20 martsa 2020 izany dia 13965. Ireo mbola marary mafy noho ity areti-mandodoza maneran-tany ity kosa dia 42. Manentana hatrany ny rehetra ny gazety hanaja ny fepetra ara-pahasalamana satria mbola tena mamely eto amintsika ny valanaretina covid 19.



Niaina

Ny tarehi-marika avy eny amin'ny CCO covid 19 Ivato omaly.

Tsy fanajàna ny « geste barrière »

Mampitangorona vahoaka isan'andro etsy sy eroa ny fitondrana

Ny fitondrana ihany no mampianatra sy mitarika ny vahoaka tsy hiasa saina amin'ny "geste barrière" na ireo fepetra ara-pahasalamana, izay apektany amin'ny ady amin'ny fihinanaky ny valanaretina covid-19. Saiky isan'andro dia misy hatrany ny filaharam-be eny amin'ny faritra sy fokontany maro samihafa indrindra eto an-

drenivohitra. Efa andro maro izao no milahatra vao maraina ny eny amin'ireny toerana ireny mian-dry ny fanampiana fitsinjovana azy ireo. Vahoaka aman-jatony maro na mahatratra amin'arivony mahery mihitsy aza no mitandahatra haka ny anjarany. Mazava loatra, fa efa misitraka hatrany izany ireny mahazo ireny satria misy

ny tsy hahazo mihitsy hatrany am-boalohany izany fanampiana izany, na dia sahirana mafy sy marefo aza, vokat'izao krizy na hamehana ara-pahasalamana efa ho enim-bolana izao. Hita amin'ireny filaharam-be ataon'ny vahoaka ireny fa tsy voahaja intsony mihitsy ilay elanelana 1 metatra, na ny fametrahana aron-tava amin'ny toerany tokony ho izy, izay nambara mandrakariva fa fepetra ilaina amin'ny fiarovana-tena sy ny hafa manodidina. Moa tsy hisarika ny sain'ny maro izany hilaza sy hihevitra fa inona intsony no mbola ilàna ny hamehana ara-pahasalamana eto amin'ny firenena? Amin'ireny toerana ireny dia ahitana zandary na polisy mpitan-dro filaminana, ary mifanosona amin'ny vahoaka mihitsy aza izy ireo, toy ny hita teny Anosizato ny Talata lasa teo. Izany hoe, na izy ireo aza dia mikimpy sy mijery fotsiny izay tsy fanajàna ny fepetra napetraka mandritra izao krizy ara-pahasalamana izao. Azo lazaina ho solontenam-panjakana anefa izy ireny ary mbola eo koa manampy azy ireo ny

tomponandraikitra avy amin'ny fokontany sy ny kaomina ary ny mpizara ny fanampiana. Tsy teny amin'ny toerana nanaovana ny fizarana ny fanampiana ihany no nisian'izany filaharambe sy fitangoronana izany fa hatreny amin'ny biraom-pokontany ihany koa. Ankoatra izay rehetra izay, dia mbola hita ihany koa ny fitangoronana ny talata teo teny amin'ireo foibem-panadinana maro samihafa tamin'ny fanadinana Cepe. Nifangaro ny kilonga madinika mpiadina sy ny ray aman-dreny izay nitondra ny zanany hiatrika ny fanadinana. Nanomboka teo am-bavahady niandrasana ny fisokafan'ny vavahady izany sy nandritry ny fisakafoanana atoandro ary ny fitsenana azy ireo avy nahavita ny fanadinana. Tsy misy intsony araka izany, ny ahitana taratra fa mbola ao anaty hamehana ara-pahasalamana ny firenena raha tarafina amin'ireny zava-misy ireny. Ny fitondrana ihany no mitarika ny vahoaka tsy hanaja ny fepetra ara-pahasalamana.

Radafy



Ny fitangoronana teny Ankaraobato tamin'ity herinandro ity.

Sakafo Ny Valosoa



Kitoza kisoa indray no laoka amin'ny Sakafo eto amin'ny gazetinao androany. Tsara raha hasiana lasary voatabia koa ampiarahana aminy. Dia mazotoa homana tompoko.

NY VALOSOA sy Mahaso

Fomba natrally fampihenana vatana

Fomba natrally fampihenana vatana indray no Mahaso eto amin'ny gazetinao androany. Ao anatin'ny herinandro fotsiny dia mety ho lasa mihena 4 kg ny vatanao matavy. Torohivitra:

IREO ZAVATRA ILAINA : -1 Mananasy masaka tsara, 5 Voasary makirana (citron) - 2 Sakamalaho lehibe (gingembre).

FIKARAKARANA AZY : - tetehina miaraka amin'ny hodiny rehetra ilay mananasy sy ny citron ; ary totohina na tetehina manifebe ny sakamalaho. -Hampangotra amin'ny rano 3l mandritry ny 20 min na 25 min eo ho eo vao esorina. Saronana tsara amin'ny sarony mba tsy lasan-drivotra ireo tsirony. Rehefa mangatsiaka dia sotroy vera iray (1) ny maraina sy vera iray (1) ny hariva alohan'ny sakafo, ka atao isanandro ilay izy, tsy hajanona raha tsy tapitra ny rano 3 litatra iny , andramo fa ho afaka ireo tavy amin'ny vatanao.

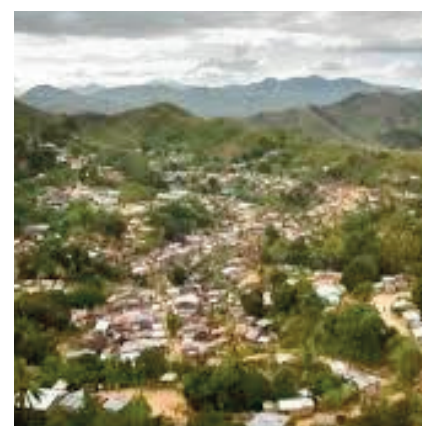
Fanamarihina: raha dia mbola tsy matavy ny vatanao nefa ianao tia sakafo matavy dia afaka misotro rano tambavy io ihany koa , mba hisorohana an'izany.



NY VALOSOA sy Mahaliana

Ny tanànan'i Bevonotra any amin'ny distrikan'i Sambava, faritra Sava

Ny tanànan'i Bevonotra, any amin'ny distrikan'i Sambava, faritra Sava indray no Mahaliana eto amin'ny gazetinao androany. Renivohitra ny kaominina Bevonotra ity tanàna ity. Somary avo toerana izy satria mahatratra 351 m ny haavo-ny mihatra amin'ny ranomasina. Any afovoany atsinanan'ny faritra Sava no misy azy. Toy ireo kaominina any amin'ny distrikan'i Sambava, mpamokatra ny vokatra fanondrana lavanila ny mponina any amin'ity tanàna ity.



Mazotoa mihira

Hira kaloina amin'ny gitara indray no atolotra anao mpamaky amin'ny anio ity, koa mazotoa mihira araka ny lohatenin'ny lahatsoratra.

AZA OMENA TSINY

Mpamorona sady mpihira : Razilinah na Ranaivo Gilbert



Aza omena tsiny
Fa vahiny
Aza arahin- tody
Fa tsikirity momba fody
Tena adala
Tsy mba nahalala
O o o aza omena tsiny
Fa resy izaho ankehitriny

Raha nampoiziko
Fa nisy fandrika ny lalako
Dia naleoko
Niova toerana nodiaviko
Raha nampoiziko
Fa nisy fintana eo alohako
Dia naleoko
Lalankafa no nizorako
Aza omena tsiny

.....
Fa resy izaho ankehitriny